



翻墙软件自由门获取方法：

用海外电子邮箱向
freeget.one@gmail.com 发
邮件，内容任意，主题任意，
不可空白。大约 10 分钟后就
可以收到一个网页地址，可
下载自由门。

上述软件为绿色软件，
可免费下载，可任意复制。
双击软件，即可翻越网络围
墙，享受和海外网民一样的自
由上网环境。

希望

WWW.MINGHUI.ORG

明慧期刊 总第 30 期

●封面故事

被称为“北方雄狮”的瑞典

●前奥运名将的

“第二次生命”

●风雨中的莲花

——画家郑艾欣

目录

幸福密码

科学前沿

健康福音

历史鉴悟

梦想导航

悠游世界

人物故事

多维视角

CONTENT



- 温暖,从心底流出 01
- 科学最新发现:意念对健康的影响,大到不可思议 05
- 硅谷工程师的人生奇遇 07
- 前奥运名将的“第二次生命” 10
- 仁德格天的古代帝王——商汤 13
- 一个美国太空总署科学家的信仰选择 15
- 青年电商:发现营销的新捷径 18
- 被称为“北方雄狮”的瑞典 22
- 一个瑞典护士的四次中国行 25
- 风雨中的莲花——画家郑艾欣 28
- “薄家人”与郭文贵的爆料揭出惊天秘闻 33



▲ 2015年7月20日,法轮功学员在法国巴黎举办游行和集会,呼吁各界人士关注中共对法轮功的迫害,了解真相,制止迫害。

法轮功修炼者和家人把控告元凶江泽民的刑事控告状邮寄给中国最高检察院,要求最高检察院向最高法院对江泽民提出公诉,把这个首恶绳之以法。

从2015年5月底到2016年10月25日,明慧网已收到总数209908名(177482案例)法轮功学员及家属递交给中国最高检察院、法院的实名诉讼状副本。2016年10月25日一天,超过6人(6案例)递交诉状控告江泽民。由于网络封锁和信息传输的不便,实际数字不止于此。

法轮功学员控告江泽民,不仅是作为受害者讨还公道,也是在匡扶社会正义,维护所有中国人的做好人的权利。◇

发动和维持的这场群体灭绝性的迫害，给上亿法轮功修炼者和他们的家人带来巨大的苦难。同时，这场对无辜好人的迫害也使中国的法制越发黑暗，使中共的官吏越发贪暴，也使中国社会的道德越发沦丧。所有的中国人都是这场迫害的受害者。

更令人发指的是，江泽民亲自下令活摘法轮功学员的器官，并焚尸灭迹。近年来，“追查迫害法轮功国际组织”公开的多份录音文件清晰表明“江泽民下达了活摘法轮功学员器官的命令”。

郭文贵的惊人爆料

今年，在中共十九大前，藏匿美国的郭文贵在9月1日的视频中披露，江泽民之子江绵恒和政法委书记孟建柱家人换肾，参与其中的医生、家属等知情人，有跑到马来西亚的，中共警方办案人员前去劝回，回程班机失踪。这就是2014年“马航事件”的真相——为避免江绵恒等人的活摘器官换肾之事泄露，中共政法委和孟建柱制造杀人灭口案。

其实早在10年前就有消息披露，罗干在2006年5月一次政治局会上说，参与活体摘取法轮功学员器官的医生、护士等一干人员，最后都不能留活口。

超过20万人控告江泽民

2002年10月，在中共十六大前夕，法轮功学员在美国芝加哥首次把江泽民告上美国法庭，在诉状中，江泽民的罪名包括了群体灭绝罪、酷刑罪、反人类罪等，同时39位国会议员联署支持美国法院审判江泽民。因为迫害法轮功，江泽民不但真的成为被告，而且被指控的罪名是没有豁免权的反人类罪。

2015年5月以来，中国大陆法轮功学员发起了控告江泽民的大潮，



做好事竟可以如此自然

北宋名臣王曾，官至宰相，范仲淹、包拯等贤良重臣都是他提拔起来的。王曾是益都（今山东省昌乐县）人，字孝先。他八岁丧父母，由叔父抚养长大。

在宋真宗咸平年间，年轻的王曾离开家乡，去参加礼部举行的科举考试。王曾到达京师（河南开封）后，有一次经过甜水巷，听见有母女俩人哀戚的哭声，他就向其邻居询问。邻居说：“她们家因欠了官府四万枚钱，家里只有一个女儿，准备卖给一个商人来凑钱偿债，现在母女将分离了，恐怕以后再也没有见面的机会了。”

王曾于是进门对这位母亲说：“你的女儿可以卖给我，我往来为官，你们母女随时可以见上一面。”于是这家人便把女儿卖给了王曾，并约定三日后来带人。可是过了约定的日期，王曾并没有来带人。母女于是到王曾所住的馆舍拜访，没想到王曾早已走了。原来王曾此举只是为了帮助这母女俩，并不是真正要买下那个女子。王曾做好事，竟是如此自然。

王曾离开住处，前往考场。他在这一年的礼部考试中一举夺魁，被宋真宗钦点为状元。加上去年在乡试、省试中都高中榜首，王曾可以说是“连中三元”。王曾高中状元后，并没有得意忘形。他在给叔父的信中说道：“我今天在殿试中高中第一，这都是祖上积德，您教导的结果。”王曾后来历任左谏议大夫、参知政事、中书侍郎、同中书门下平章事（宰相）等职，他正直敢言，公正无私，为国为民，政绩显著，去世后赠侍中，谥“文正”，宋仁宗御笔篆书“旌贤之碑”，他的家乡被改称为“旌贤乡”。

古人的诚善，常能开创一片天，让我们这些后人汗颜。◇

温暖从心底流出

我大学毕业后从外地回到家中的一段时间，经历了人生的第一次打击。弟弟因为家里供我上学花钱太多，在众多亲人面前大耍脾气，一怒之下冲过来举手要打我。那一瞬间，我平静地一笑，他的手没有落下来。

弟弟：从反目成仇到亲密如初

我无法相信从小亲密的弟弟，如今长大了，竟会因为钱而视我如仇敌。更让我吃惊的是，从小那样疼爱我的母亲，却处处护着弟弟。我的心感到冰冷和孤独，真想离开这个家。但转念一想，我已经修炼法轮功了，我知道了“真、善、忍”的法则，我为何还要痛苦呢？如果事事为别人着想，就不会在意自己受到的伤害。想到这些，我的心完全打开了。

我把家产全部让给弟弟，一如既往地用一颗真正为他好的心对待他。后来，当他的生意和婚姻都处在人生最低谷的时候，我无私解囊

轮功学员器官的苏家屯地下集中营的确存在。

此事件曝光后，加拿大前亚太司司长大卫·乔高和加拿大国际人权律师大卫·麦塔斯开始进行独立调查，并于2006年7月12日发表报告，表示“这是这个星球上前所未有的邪恶”。两人所著的《血腥的活摘器官》一书，详细揭露了中共活摘法轮功学员器官的罪行。大卫·乔高和大卫·麦塔斯因此获得2010年诺贝尔和平奖提名。

“王立军事件”曝光薄家罪行

2012年2月，在中共十八大前夕，时任重庆副市长、公安局长王立军夜奔美国驻成都总领事馆寻求庇护，据称他随身携带的机密文件包括有薄熙来夫妇涉及活摘器官及贩尸牟利的资料。

薄熙来被抓捕后，许多正义人士呼吁中国当局要查清并追责其参与活摘器官及在大连搞“尸体工厂”的罪行。

前述“薄家人”在网络上发表的那段话，很明显是为薄熙来辩解，并试图为他开脱罪责。

“薄家人”为薄熙来辩解的理由，是否否认薄熙来干过“器官摘取和尸体加工”的事，而是强调这是“当时上面高层有相应政策”（指中共迫害法轮功的政策），强调“特别是得到了某首长的支援”，“薄家人”辩称这“是当时大气候”造成的，意图为薄熙来开脱罪责。

江泽民下令活摘器官

“薄家人”所谓的“某一气功团体”，是指法轮功。1999年7月，时任中共总书记的江泽民发动了迫害法轮功的运动，“薄家人”所称的“某首长”正是指江泽民。

这场反人类的暴行一直延续至今，已经持续了18年多。江泽民



“薄家人”与郭文贵的爆料揭出惊天秘闻

2013年8月，薄熙来案一审判决前后，据信是包括薄瓜瓜在内的“薄家人”，两度通过网络微博发文称：“对某一气功团体和异议人士进行器官摘取和尸体加工的指控，那是当时上面高层有相应政策，特别是得到了某首长的支援，是当时大气候下进行的！全国各地许多部门都在做，公检法部门、军队、医院都在参与。”

迷雾重重的一段话

这段话中，“器官摘取和尸体加工的指控”到底是什么？这是谁发出的指控？又是指控谁？“某一气功团体”是指哪个团体？神秘的“某首长”又是指谁？“薄家人”为什么要发出这段话？这段话能减轻薄熙来的罪责吗？

惊天秘闻首次曝光

2006年3月，《大纪元时报》首次报导中共大规模强制活体摘取法轮功学员器官牟利的事件（后被称为“苏家屯事件”），两名证人指控中国辽宁省沈阳市苏家屯血栓医院涉嫌非法关押法轮功学员、活体摘取其器官牟利、焚尸等多项罪行。2006年3月17日，一个曾参与摘取法轮功学员眼角膜器官的主刀医生的太太安妮透露苏家屯集中营设在沈阳苏家屯辽宁省血栓中西医结合医院。2006年3月31日，沈阳军区后勤部下属的一名老军医投书大纪元，指证活体摘取法



相助，弟弟深受感动。我一次次对他讲法轮功真相与善恶有报的道理，渐渐地，弟弟完全感受到了什么是法轮功学员的境界，明白了他的姐姐是怎样的一个人，他告诉母亲：“你们看着，将来我有什么我姐就会有什么，我姐不用买楼，我给她买！”母亲感动地落泪了。

如今，弟弟和我又恢复了小时候的亲密，他有好吃的总会留给我，他遇事还会征求并听从我的意见；现在他已经看《转法轮》（法轮功创始人李洪志老师的著作）了，他以前暴躁傲慢的性格脾气如今也改了。周围的人都无法相信弟弟竟会有如此惊人的转变！如果没有法轮功，不但我自己会越来越自私狭隘，弟弟也会与我越走越远。

哪有你这样只记别人好的人哪？

三姨为了支持我办学，在几位亲人的公证下，把临街的一处房子以极低的价格卖给了我。然而在拆迁时，三姨为了几个楼号，又把房子从我手中要了回去。我什么也没说就把房子还给了他们一家，连母亲都没有告诉。

几天后，所有的亲人还是都知道了这件事。他们义愤填膺，舅舅和弟弟非要去三姨家闹不可，他们说要把房产证拿回来并要上法庭告他们全家。我诚恳地对亲人们说：“人活着是不能没有房子，但我是法轮功学员，别人可以伤害我，我不能伤害别人。房子顺其自然吧。”

这件事对所有的亲人都触动很大，四姨听到我的话后哭了，其他亲人纷纷感叹：这回真知道什么是法轮功弟子了！

过后，我始终对三姨敬重相待。有一次，三姨再也忍不住了，她难过地说：“孩子，姨一直想给你认个错，但张不开口，那样做真不应该呀，可是姨也有儿子，还有你姨父，姨不能不听他们的呀！”我安慰她说：“姨别难过，我根本就没往心里去。那年寒假，中共警察企图绑架我，扬言要找遍我所有的亲戚和同学，天寒地冻我有家不能回，无处可投奔，当时是你把我接到你家，为了我的安全，你宁愿用工作作担保，这一点谁能做到？这个恩情我永远都不会忘记！”三姨的眼泪夺眶而出：“哪有你这样只记别人好的人哪？”

三个字，让人间充满温暖

在金钱至上的世风带动下，多少亲友，甚至是家庭成员之间为了利益而反目成仇。能够祈望用一颗纯真纯善之心，化解每一次矛盾与伤害，而拥有皆大欢喜的完美结局吗？我的真实经历告诉您：这一切美好祈望都能成为现实！

修炼法轮功 19 年来，我不仅葆有健康和青春年少的活力，皮肤白里透红，而且拥有坦荡超然的心境，被亲人称为“神仙”。我的经历告诉我：只要按照“真、善、忍”要求自己，就没有做不好的事。人在世间，在人与人交往中会有利益的得失，能够保持一颗平静的心，多为对方考虑，看淡利欲，这样既能解脱自己，也能使对方的心灵受到启迪。（文 / 紫韵）◇



联合国大会期间 法轮功呼吁制止迫害

第72届联合国大会于2017年9月12日在纽约曼哈顿的联合国总部正式召开，各国首脑级人物会聚一堂，对全球性事务展开讨论。今年的重点是“以人为本，为和平和人人享有体面的生活而努力”。

9月18日清晨，法轮功学员就已经到联合国对面的哈玛绍广场展开横幅进行和平请愿，呼吁各国首脑关注在中国发生的长达18年的对法轮大法修炼者的残酷迫害，呼吁国际社会关注中国人权的持续恶化，帮助制止迫害。

不久，美国总统川普的车队过来，在二大道与五十街街口处，在展开的大横幅前经过。下午时候川普的车队从联合国大厦出来，这时天正下着雨，法轮大法的横幅在雨中依然挺立。川普车队再一次从风雨中请愿的法轮功学员面前经过。◇

感到无形的压力更大。长期的精神压力摧垮了郑艾欣的身体，2012年，郑艾欣不治仙逝，死在丈夫的怀里，年仅45岁。

他们夫妇曾不遗余力地义卖捐画，给灾区人民、慈善机构捐赠，包括救助汶川地震的灾民。直到去世前一年，她还救助过61位身患先天性心脏病的儿童。在她的葬礼上，来了很多亲朋好友，也来了很多便衣警察。郑艾欣生前最好的朋友、一位法轮功学员在讲话时，当着便衣的面讲了法轮功真相，并请大家记住“法轮大法好，真善忍好”。

为女鸣冤，母亲控告江泽民

女儿离世，最痛心的莫过于她的母亲。郑艾欣的母亲，广东珠海法轮功学员杨焕英，被中共警察先后绑架8次，非法劳教2次，非法洗脑班关押迫害6次，非法抄家4次。中共多年的迫害给她的家人造成极大伤害，导致她家破人亡。

2015年，在女儿去世3周年祭日前，杨焕英对迫害元凶江泽民正式提起控告。

杨焕英在控告书的结尾写道：“本来我有一个幸福的家，有一个很爱我的丈夫，有4个孝顺的儿女，有5个孙子孙女可以共享晚年天伦之乐；但只因为我信仰‘真善忍’，想做一个好人中的好人，就被迫害到家破人亡。我的大女儿郑艾欣是一个知名画家，由于信仰‘真善忍’，两次被劳教，被迫害得了多种疾病不治而含冤离世。……这么多年，（迫害）给我带来的创伤真的难以抚平，为什么我今天要把它写出来，因为我想把恶人的罪恶大曝光，如果人心还有公道在，法律还值得人们相信，那就请法官您给我一个合理的说法吧！” ◇



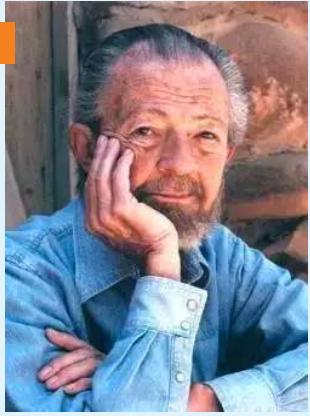
▲ 2012年，郑艾欣女士不治仙逝。

法轮大法简介



法轮功也称法轮大法，是佛家上乘修炼功法，以宇宙特性“真、善、忍”为修炼原则，同时包含五套缓慢优美的功法动作。法轮功教人向善，要求修炼者从好人做起，按照“真、善、忍”原则不断提升道德水准，从而获得心灵的净化和身体的健康。修炼者通过修炼，可以逐渐开智开慧，达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界。法轮功具有祛病健身的奇效，受到了各国民众的喜爱。

法轮功自1992年5月13日由李洪志先生从中国长春传出，以简明的法理和祛病健身的奇效吸引了无数有识之士，至今已弘传世界100多个国家，有上亿人修炼。法轮功主要著作《转法轮》已经有39种文字版本，受到各族裔人民的喜爱。法轮大法的各种书籍，可以在法轮大法网站 FalunDafa.org 免费下载（需突破网络封锁，上网方法见封底）。◇



科学最新发现意念 对健康的影响大到 不可思议

美国的戴维·霍金斯博士 (David Hawkins) (左图) 是一位医生，在美国很有名，他医治了很多来自世界各地的病人。他研究发现：“人的意念振动频率如果在 200 以上就不会生病。”

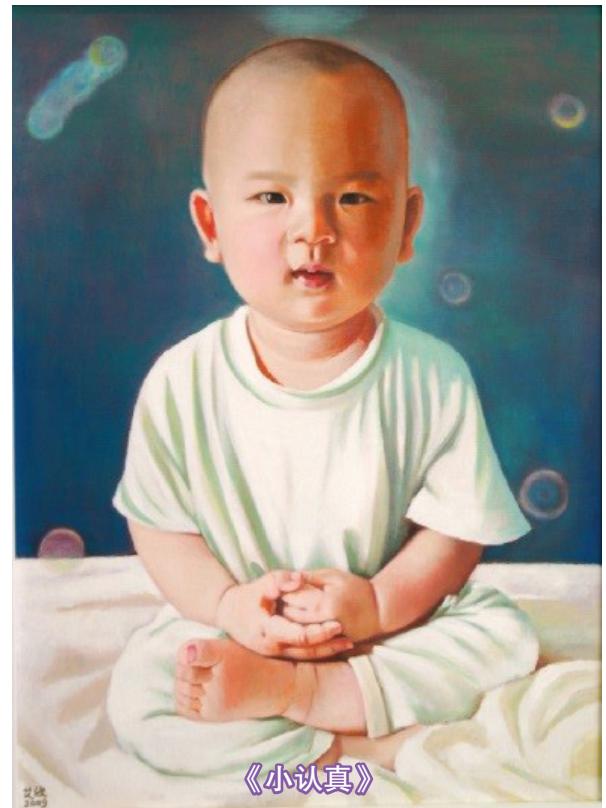
振动频率高者能带来美好的磁场

振动频率也就是人们常说的磁场。戴维·霍金斯研究发现：最高的振动频率指数是 1000，最低的指数是 1。目前，在这个世界上，他测到振动频率指数最高的是 700。当能量很高的人出现时，他的磁场会带动周围的事物变得美好祥和。例如，当诺贝尔和平奖得主德蕾莎女士出现在颁奖台上的时候，全场气氛相当好，她的磁场让全场的人都感受到她的能量，美好和感动充满其中。另一方面，当一个人有很多负面意念的时候，伤害的不仅是他自己，也让周围环境磁场变得不好。

没有爱会生病

霍金斯博士做过上百万次测试，在全球调查过不同的人种，答案

郑艾欣作品展



虽然她和很多法轮功学员住在一起，但却被“夹控”人员 24 小时看管。警察不允许她洗澡、睡觉，不允许她参加集体活动。警察还用高跟鞋打她的头，将她关禁闭室（黑房子）。

郑艾欣的丈夫李正天先生虽然不修炼法轮功，但是理解和尊重妻子的信仰。2003 年，李先生参加在日本举办的世界博览会中国馆的创意设计，击败群雄，一举夺标。2004 年，他接受记者采访时，提到他的身体不好，需要他的妻子回来照顾，并表示，他的妻子是个很好的女孩，只是因为修炼法轮功、做好人，共产党就要把她关进劳教所。

莲花在风雨中凋零

大约 2004 年 4 月，郑艾欣从劳教所被释放回家。她出狱后仍被严密监控，电话被 24 小时监听。有一次，她准备回珠海，拉着行李箱，刚走出画室的门，就被中共警察截住，不让她走。

她丈夫是画家、音乐家、艺术家、哲学家，他们认识的人都

是上流社会的人，到她丈夫画室来的人，多是世界各地、全国各地美术界、影视界、传媒界的知名人士。中共当局对她丈夫也实施“三不”禁令：不准上电视、不准上报纸、不准出国。由于被中共当局看得非常紧，她丈夫感到非常压抑，她也非常压抑。

2005 年 3 月至 2008 年 10 月底，郑艾欣的母亲（也是法轮功学员）连续两次被非法绑架，被关进劳教所迫害。对母亲的牵挂、担心，加上迫害环境造成压力，使郑艾欣感到精神压力很大。2009 年，郑艾欣开始感到身体不适。

2011 年，中共当局在广州又非法抓捕了很多法轮功学员，其中包括与郑艾欣关系很好的、经常来往的法轮功学员，这使她



都是一致的。只要振动频率低于 200，这个人就会生病，高于 200 就没有病。凡是生病的一般都常用负面的意念，这些意念的振动频率低于 200，他们喜欢抱怨、指责、仇恨别人，在不断指责别人的过程中会消减自己很大的能量，因而容易得病。

“很多人生病是因为没有慈悲心、爱心、宽容、柔和等，只有痛苦和沮丧，通常这些病人的振动频率低于 200，容易得很多不同的疾病。”霍金斯博士说，“只要看到病人就知道这个人为什么生病，因为从病人身上找不到任何一个和爱相关的字，只有痛苦、怨恨、沮丧，包围着他全身。”如果一个人喜欢嗔恨、发怒，动不动就指责、怨恨、嫉妒、苛求他人，凡事自私自利，只考虑自己，很少考虑他人感受，那么他的振动频率很低，这些低的振动频率就容易导致癌症、心脏病等种种疾病。

心越善越健康

霍金斯的研究从医学的角度告诉人们，意念真的是不可思议，意念对人的健康有着极大的影响。振动频率指数在 200 以上的意念通常有这样的表现：喜欢关怀别人、行善，有慈悲心、爱心，性格宽容、柔和，这些都是高的振动频率，有利于人的健康。可见，保持积极乐观的心态，多一些正面的念头，以及拥有一颗慈爱的心，是健康不可缺少的因素。可以说，人的健康与善良是成正比的。◇



▲法轮功学员宁静祥和地炼第五套功法

1998年，我在美国加州硅谷一家高科技公司做计算机软件工程师，主攻电脑信息系统管理软件工程。我很高兴能帮助世界有名的大公司解决尖端的计算机技术问题，我也有了车和房子——这些美国梦我都实现了。
(右图为参加美西天国乐团演出的张亮)

硅谷工程师的人生奇遇

事业辉煌时 健康亮红灯

我那时每星期都要出差，世界各地飞，劳顿、时差和巨大的工作压力，使我的身体出现了病状，甚至在飞机上别人打个喷嚏，我就能感冒，一病就是一个月，持续低烧和咳嗽。我还出现了关节痛、哮喘、前列腺炎、眼睛发炎等症状。那时我才29岁！

没有了健康，就算当了公司的总裁又有什么意义？为了治病，我看了不少书，包括中西方知名的医学理论、养生之道，我也坚持吃药和补品，但身体依然不见好。

一本“小册子”

在几乎绝望时，我突然想起了法轮功。那是2001年，我到旧金



风雨中的莲花——画家郑艾欣



一朵清莲在俗世中绽放

郑艾欣女士，1967年9月26日生，画家，擅长油画、书法，爱好古琴。1997年，郑艾欣曾参加广东省第48回星河展、《花魂》艾欣油画展。1998年5月，在朋友介绍下，郑艾欣开始修炼法轮功，她一看《转法轮》就觉得很好，觉得找到了人生的意义、生命的价值，3个月后，她腿上的风湿病不治而愈。修炼法

轮功后，艾欣的绘画技艺进步很大，从画花过渡到画人物，有时一天就能画一幅，而且画得越来越美。

清纯莲花被无情摧残

1999年中共迫害法轮功后，郑艾欣被绑架，被非法拘留，被非法收容，两次被非法关押于洗脑班迫害，两次被非法劳教（分别为1年和2年），被送往广东省三水女子劳教所（妇教所）迫害。

据与她一起被非法关押的法轮功学员回忆，第一眼看到她，就惊讶于她的美丽和优雅。她性格温柔，很有涵养，令人过目不忘。然而，如此优雅的艺术家，竟在劳教所这样的中共流氓黑窝，被野蛮摧残。

郑艾欣在当地影响很大，她丈夫又是名人，在劳教所，她不“转化”，中共警察就将她“隔离”。



天安门广场的画面：一群西方人，一条黄色的大横幅展开着，横幅上写着巨大的中文汉字：“真善忍”；汉字下面写着一行英文：“Truth Compassion Tolerance”。西人学员们席地而坐，单手立掌于胸前。周围的游客们都惊得目瞪口呆。随后，刺耳的警笛声呼啸而来，中共警察开始抢夺横幅，拉拽西人学员。西人学员的呐喊声在广场上回荡：“法轮大法好！全世界都知道！美国知道！欧洲知道！法轮大法好……”（上图）

西人法轮功学员在天安门前的这张照片后来被广传，琵丽尤就端坐在其中，她单手立掌于胸前，身前一束百合花。参与这次请愿的12位瑞典法轮功学员在北京遭受到无端殴打和非法关押，后被瑞典政府营救回国。他们回到瑞典后，向瑞典媒体讲述了在中国遭受的迫害，揭露了中共迫害法轮功的事实真相。20多年来，瑞典法轮功学员们共同的愿望就是：“法轮大法这么好，让我们明白了生命的意义，我们一定要和更多有缘人分享，让更多人了解真相。” ◇

山的中领馆办签证，领馆人员发给每个人一本“小册子”，里面全是反对法轮功的东西，还引用了法轮功书里的理论，声称这些都是“迷信”。我看了之后，发现了端倪：那些理论涉及到史前文明、科学新发现等等，比如，植物是有生命的，这些是被世界科学界证实了的东西，中共怎么说是迷信呢？

这让我想起1989年“六四”大学生到天安门和平请愿，我当时在深圳，能收看香港的明珠台。我特意做了一个比较，既看中央电视台，也看香港台，结果发现他们的报道完全相反。央视称学生去打荷枪实弹的中共军人（一想就觉得不可能）；而明珠台播的现场镜头是中共军人用机枪扫射学生，坦克横冲直撞，一片血海。当时我非常震惊：中共不仅屠杀手无寸铁的学生，还用谎言煽动百姓去痛恨善良的学生！那么，中共会不会也用同样的手段打压法轮功呢？

原来这本书这么好

我到图书馆借了《转法轮》，想看个究竟。读后，我发现法轮功很高深，讲的都是科学道理和如何按“真、善、忍”做好人的修炼方法，而且说修炼还可以祛病健身。于是，中共那个小册子的谎言不攻自破。我到网上把法轮功的书籍和教功录像都下载了（免费的），2003年底，我开始炼法轮功。我每天早上炼法轮功的前四套功法，晚上炼第五套功法。2004年7月，我到医院体检。

创记录的体检报告

医生拿着检查结果，表情严肃地叫我坐下。我做好了“病情恶化”的思想准备，心想：有什么坏消息，快点告诉我，我反正也不在乎了。医生说：“你的化验报告我看不懂。”——他专门打电话去问了实验室的人。那个化验师是美国做消化道化验的权威，他在全美国收集了



6000多名法轮功学员在台湾台中市外埔乡排出《转法轮》一书的立体画面，极为壮观。

40多万个样品，各个试验指数都是他制定下来的。而医生本人也看过上千个这类病例。

医生说：“这个化验是非常科学的，也非常精密和准确。但你这个化验单，我从来没见过。因为全消化系统从食道到大肠，是应该有杆菌的地方。而在你的化验报告上有益杆菌还有一些，但非常少，而有害杆菌一个都没有了！这就是说，你的身体已经到了非常非常纯净的地步了。”他说：“你创记录了，你的消化系统是我见过的最好的！”

我这人很顽固，以前无法相信只靠炼功就能净化身体，这个医疗化验告诉我：我炼了半年功，以前的病都好了，这是事实。法轮功说的是真的。于是，我对医生说：“我以后就不来看你了。我自己管自己了。”可以说，修炼后我是脱胎换骨了，不再沮丧，生活又有了希望。法轮功让人身体健康，还让人道德高尚。感激法轮功给予我的一切！

人都是有头脑的，在真相面前，都会自己作出评断，这也是我讲真相的原因——希望人们不被谎言欺骗，也能拥有健康和希望。◇

们讲的翻译给他们听。”那时琵丽尤已经开始学中文了，她将《转法轮》中的《论语》用中文念给在场的警察听。警察们觉得惊奇，外国人怎么可以讲这么好的汉语？琵丽尤告诉警察，就是因为修炼法轮功，西方人很多都在学习汉语。他们与警察们分享了自己的修炼体会，警察们都很信服。

第三次 发愿再来

1999年7月20日，一场声势浩大的迫害法轮功的运动在中国大陆上演。瑞典学员第一时间赶到了斯德哥尔摩，向中国大使馆递交了一封信，说明法轮功是好的，并表达了请中国停止迫害法轮功的愿望。中国大使馆没有回应。

1999年11月，琵丽尤和几个瑞典法轮功学员专程来到北京。他们联络了驻华的美国、芬兰、瑞典及其他国家的记者，请他们真实报道法轮功。这次北京之行，一路上都有中国警察尾



30岁的琵丽尤



瑞典皇家花园

随，气氛恐怖，但警察对西人学员还保持着冷静。琵丽尤等人来到天安门广场前，几人漫步着，心里很沉，大家似乎都在想一件事：总有一天，我们会再来！

西人上访 让全世界都知道

2001年11月20日，30多名来自12个国家的西人法轮功学员来到北京天安门广场和平请愿。世界各国电视争相报道了天

一个瑞典护士的四次中国行

瑞典合法注册护士琵丽尤·斯文森（Pirjo Svensson）是个有资历的老护士。在瑞典，注册护士的地位不亚于一个医生。琵丽尤负责的是癌症儿童，她目睹了太多脆弱的生命结局，而她自己从36岁起就被腰椎疾病折磨得痛苦不堪，有时会痛得彻夜难熬。她不得不接受西医治疗、心理医生辅导以及医疗气功治疗，但病情始终没有好转。直至她遇到法轮功，她的生命才获得转机。

瑞典人结缘法轮功是从1995年4月14日法轮功创始人李洪志先生在瑞典哥德堡传功讲法开始的，迄今已有22年。琵丽尤的修炼就是从这一天开始的。22年中，琵丽尤曾4次来到中国。

第一次 “回娘家”

参加完李洪志师父的亲授班之后，瑞典学员非常想念师父，他们对中国那片土地也深深地向往。1996年秋天，琵丽尤和几个瑞典学员第一次到了中国，他们把这次行程称为“回娘家”。那时的北京，无论走到哪个公园都可以看到法轮功。随便走到哪个炼功点，都可以和大家一起炼功，这对琵丽尤来讲太兴奋了。在与中国学员的交流中，琵丽尤对修炼有了更深的理解。

让大连警察信服的一次会面

1998年圣诞节刚过，琵丽尤和20多个西人法轮功学员先后来到北京和大连。在大连，这些西人学员参加了超过10万人的法轮功集体晨炼。然而那段时间，中共已经对法轮功开始了监控。琵丽尤等几个瑞典学员和大连警察见了面，她回忆说：“我跟随一群警察去了他们那里，100多个警察在一个房间里。我们告诉他们真实的情况，告诉他们我们认识的法轮功。有翻译在场把我



上个世纪80年代，中国游泳队有威震泳坛的“五朵金花”（黄晓敏、钱红、庄泳、杨文意、林莉），其中最早绽蕾吐芳的是黄晓敏。1986年，年仅17岁的她在汉城奥运会上夺得了女子100米蛙泳金牌，一举成为亚洲女子蛙泳第一人。此后，在汉城奥运会上她又为中国队夺取了一枚银牌。（左图为黄晓敏）

前奥运名将的“第二次生命”

黄晓敏退役后到韩国留学，从明知大学体育系毕业，定居韩国，从事教练员工作。

黄晓敏说：“特别是退出体坛后，我的身体每况愈下，但医学无法解释，经常早上起来脖子动不了，就那样耷拉着。妈妈为此抱着我哭，‘孩子你才二十几岁，就像五六十岁的人，未来的人生该怎么过啊，你如果有三长两短，我也不活了。’我和妈妈在痛苦中煎熬着。”幸运的是，黄晓敏于1999年修炼法轮功后完全恢复了健康。

2017年5月13日，黄晓敏参加了在韩国汝矣岛汉江公园举行的欢庆第十八届“世界法轮大法日”及法轮大法洪传二十五周年庆祝活动。她表示：“5·13是世界法轮大法日，我怀着一颗感恩的心来参加这个盛会。很多人看到的是我在世界泳坛上辉煌的成绩，却不知我

的身体也彻底垮了。”

她说，从中国国家游泳队退役后，一直是伤病缠身，如果不是修炼法轮功，也许现在会躺在医院里。是法轮大法给了她第二次生命。她哽咽着说：“我真的感谢我的师父给了我第二次生命，师父不仅告诉我‘真、善、忍’的法理，还帮我清理了让我生不如死的疾患，才令我今天能这么充实幸福地生活着。那种感恩，真的用任何语言也难以表达。”

黄晓敏最后表示：“希望以后的世界法轮大法日，大陆法轮大法弟子也能和我们一样自由地共庆这个伟大的日子。” ◇



黄晓敏简介

1970年 出生在中国齐齐哈尔市。

1985年 打破100米和200米蛙泳全国纪录。

1986年 参加第十届亚运会，以0.01秒之差赢了日本的长崎宏子。

1987年 在阿雷纳第五届国际短池游泳赛中，夺得50米、100米、
2月 200米蛙泳三项冠军。

1987年 在广州全运会上，夺得100米、200米蛙泳两枚金牌，并
11月 打破了200米蛙泳全国纪录。

1988年 获奥运会女子200米蛙泳银牌，实现了中国队在奥运游泳
项目中奖牌零的突破。



和创造性思维的推崇密不可分。在瑞典，学生13岁之前考试没有成绩单，学生之间没有竞争和比较，学校没有额外的加课和补课。学校课程注重培养孩子们的动手能力和创造力。瑞典的教学模式经常是讨论式的，比如，8年级学生讨论的题目就有“应不应该有死刑制度”以及“发达国家和发展中国家”等。

瑞典政府的廉洁度在世界上排名前十；除议长、首相、外交部长等少数领导人配有一公车外，瑞典的高级官员都乘公交车、私车上班或徒步上班。没有特权和没有“隐私”是瑞典官员必须接受的两大前提。

“世界最长书桌”上最 好的书

因几十元巧克力辞职的 副首相

1995年，38岁的瑞典副首相萨林被舆论认为是首相的热门人选。但据披露，萨林曾用公务信用卡购买巧克力。虽然她辩称用混了公家和个人的信用卡，且事后已还款，但舆论仍穷追不舍，最终，副首相只好因价值几十元人民币的巧克力而辞职。

每一年，瑞典斯德哥尔摩市图书馆都会举办“世界最长书桌”的书展活动，这一活动已经有27年的历史。2017年8月20日，“世界最长书桌”的书展活动在斯德哥尔摩市中心最繁华的商业街上举行，整个书展占地总长度超过一公里。主办方把整个书展最好的摊位安排给了瑞典语版本的法轮功书籍，并表示：“最好的位置给最好的书”。 ◇



极光



瑞典皇宫

瑞典是世界上最北端的国家之一，这个北欧小国虽然总人口只有约 950 万，却产生过 32 位诺贝尔奖获得者，捧起过 25 个奥斯卡奖杯，摘取过 637 块奥运奖牌，还孕育出许多全球知名品牌。瑞典在国家竞争力、创新力、高等教育质量、环境可持续等多个领域的排名一直保持世界领先。

优美的自然环境

仲夏是北欧最欢愉明快的季节，如果不为专程看极光，去瑞典旅游的最佳时间是 5~9 月。连绵起伏的高山、苍翠的森林、湛蓝的海水，以及被瑞典人称为“心灵的疗养”——在大自然中搭帐篷、采浆果、采蘑菇的生活，会让你彻底明白北欧人为何如此着迷于夏季。

富足、安逸的平民生活

瑞典的社会没有特权阶级，平民的生活非常富足、安逸。瑞典人上学不要钱（包括大学和成年人再教育），养老不要钱，看病基本不要钱。瑞典人均住房面积达 45 平方米，几乎 100% 的居民都拥有夏季别墅。一个瑞典小孩从出生到 16 岁，每个月都可以领到约合人民币 850 元的未成年补贴，有了职业后每年除了各种节假日之外还可以享受 5 周的法定有薪假期。

推崇独立和创造性思维的教育

心脏起搏器、拉链、安全火柴等发明都来自瑞典。如此强劲的创新力与瑞典教育对独立



▲几百名韩国法轮功学员，聚集在首尔奥林匹克公园里炼法轮功功法，场面非常祥和，壮观。

1990 年 获北京亚运会 100 米蛙泳金牌、200 米蛙泳银牌，并与队友合作夺得 4×100 米混合泳接力金牌。

1994 年 因长期强化训练出现风湿、心律不齐等病症，面临瘫痪危险，23 岁退役。

1995 年 赴韩国明知大学留学，毕业后定居韩国。

1999 年 开始修炼法轮功，以前高强度训练留下的伤病在短时间内全部消失。中共迫害法轮功后，黄晓敏站出来为法轮功说公道话。

2004 年 在大纪元退党网站发表声明，宣布退出共产党相关组织。

仁德格天的古代帝王——商汤



商朝的第一任君王名叫成汤。商汤的母亲扶都，看见白气流贯月亮，意有所感，在乙日生下汤，号天乙。

成汤长大，接替父亲主癸的王位，这个时期的商族，仍是夏朝的诸侯，封地七十里。成汤也称“夏方伯”。（左图为成汤画像）

网开一面 仁及万物

有个成语“网开一面”，来自于成汤的故事。讲述的是：有一天，商汤外出，在林子里看到有人正在张网捕捉飞鸟，这个人在东、南、西、北四面都挂上网，然后跪下来祷愿，说：“愿从天下四方来的飞鸟，都进入到我的网中来，成为我的猎物！”

成汤看到这样的景象，有点急，说：“哎！这样的话，鸟兽都要灭绝了。”成汤过去解下三面的网，只留下一面的，随后他也跪下来帮着祈愿，不过他说的

是：“鸟兽们啊，你们想往左跑的，就往左跑，想往右跑的，就往右跑，不想活的，就往网里来吧。”

多少鸟来自投罗网不得而知，成汤本国的黎民百姓对他的爱戴更不用说，商汤的仁德之高，甚至施到了禽兽身上，诸侯因此纷纷来归附，这也是商汤被后世颂为圣贤之王的原因之一。

夏桀暴政 失尽民心

夏朝末年，夏王桀施暴政。他不知晓煌煌夏朝将天禄永终。夏桀把忠直的大臣关龙逢杀了，

被称为“北方雄狮”的瑞典



维纳恩湖



基律纳



皇家图书馆



厄勒海峡大桥

“天安门自焚案”疑点重重

中共自1999年7月20日开始迫害法轮功之后，不断栽赃陷害，为迫害制造借口。但法轮功太正了，中共使尽浑身解数编造谎言也无法掀起“斗争”高潮，于是，中共江氏集团铤而走险，在2001年1月23日炮制了“天安门自焚”伪案，制造弥天大谎，煽动人们对法轮功的仇恨。然而，央视播放的这场“天安门五人自焚”的录像却露出许多破绽，中共精心策划的“自焚”事件，成了震惊世界的伪案。

刘春玲是被烧死还是被打死？



凶手猛击刘的头部



一条状物弹起



用手摸头，突然倒地



凶手打过人的姿势

中共称：刘春玲是在自焚中被火烧死的。但央视录像表明：刘春玲是在自焚现场被人用物体重击头部致死。

录像显示，一条状物猛击刘春玲的头部后飞出，行凶的“便衣”随后离开现场。

——中共当局现场杀人的设计充分地显现出来。

▲ CCTV “自焚”录像截图分析

国际教育发展组织：“天安门自焚事件”是中共一手导演的骗局

国际教育发展组织(IED)2001年8月14日在联合国会议上表示：从录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。

可通过翻墙软件浏览明慧网 (www.minghui.org)，了解更多关于“天安门自焚”伪案的事实真相。（网络翻墙方法见封底）

成汤去吊丧，夏桀竟大怒，把成汤抓了起来，囚禁在夏台。不过，夏桀很难找出成汤的过错，时间不长，只好把成汤释放了。成汤出了监狱，很多诸侯纷纷归附。成汤开始考虑征伐夏桀。他在《汤誓》中说：“夏氏有罪，予畏上帝，不敢不正。”——夏氏有罪，我敬畏上帝，不敢不征伐他。

汤革夏命 建立商朝

成汤的军队如有神助，势不可挡。商、夏两军在鸣条——如今河南省的封丘一带展开决战，天公又浇下一场大雨，两军相遇，几乎没有激烈的交锋，夏军已然兵败不可收拾。

夏桀一路向东溃逃，最后被成汤擒获，几百年的夏王朝结束了。商朝正式建立，这年成汤87岁。“汤革夏命”，成了历史上对成汤征伐夏桀的专门用语。上天的安排改变了（革），要收回赋予夏王的治理天下的使命，“革命”因此发生，夏王的天命被革除。《易经·革卦》说：

“汤武革命，顺乎天而应乎人。”成汤顺应天命与世间人心所向，革除了夏桀的天命。

桑林祷雨 仁德格天

成汤桑林祷雨，也被古代很多典籍记载下来。商朝建立伊始，适逢连年大旱，用了很多方法都不能解除旱情，最后成汤决定斋戒数日，亲自祈雨。

祭祀当天，成汤在祭台上说：“是因为我的政令不当吗？是我用人不善吗？是宫室修建太奢华了吗？是听信枕头风太多了吗？是官员收受贿赂了吗？是毁善害能的人昌盛吗？我向上天请求：各方犯下过错都是我成汤才德欠缺造成的。祈请上天降罪给我，不要因我的罪过，连累百姓……”

他的话还没有说完，大雨就落下来了，上天收到了他的诚意。商汤真是用自己的命来向上天“为民请命”，实在可敬得很。这是他被后世颂为圣贤之王的又一个原因。商汤执掌商朝13年后去世，享年100岁。◇

一个美国太空总署科学家的信仰选择



右一为美国太空总署科学家黄祖威博士

黄祖威出生在台湾，在美国读完博士后，进入美国太空总署(NASA)工作，后任高级工程师。2000年，他安排了一次旅游，没想到这次旅游竟有奇遇。

天安门广场的难忘一幕

2000年7月，黄祖威与父亲一起去中国旅游，在天安门广场观光时，他突然看见警察在殴打修炼法轮功的老弱妇孺。黄祖威回忆说：“在去中国旅游之前，自己也不知道法轮功是什么，那是我第一次亲眼看到法轮功。那天早上8点左右，我们到了天安门广场，我看到有很多人坐在地上打坐，远处有一群人在观看，我们就过去看发生了什么事。结果，看到警察对那些打坐的人拳打脚踢，他们没有还手。他们中还有妇女带着小孩子，警察把她们抓起来向警车里扔，她们被

我接过这个客户之后，发现他是一个代理商，而他的销售模式是一种全新的销售模式，主要是利用微博这种新媒体来销售产品。当时我们当地的电商企业几乎没有人懂得这种销售模式，我通过这位客户阴差阳错地掌握了这种新型的销售方法。我们第一次合作就销售了8万元左右的产品，后来越做越大，最高峰时一天销售额达到30万元左右。

而且，这种新销售模式不只是销售产品，在品牌曝光方面的作用更是巨大，并为企业节省了巨大的广告成本。这真是“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”！我因为掌握了这种新型的销售方式而成为当地新媒体销售最早期的鼻祖式人才，老板也因此对我刮目相看，不久，我因贡献突出而被提升为推广主管，后又被提升为店长。

营销智慧

偶然的机会我接触到了营销学。营销学是从宏观上看问题，通过对消费者的价值发现、挖掘、传递从而创造出畅销的产品。我很认同这种理念，觉得这是我要走的路，于是我开始自学营销。在学习营销学的过程中，我明显感觉到自己的理解和记忆力很强，学习速度飞快。我明显感觉到，多年的法轮功修炼使我开启了智慧。

仅仅一年的时间，我就结合营销学内容自创了独特的营销理论体系，分别为“时机、组织、营销”三篇，正好对应中国古人的“天时、地利、人和”。随后，我凭借这套营销理论体系，被另一家公司高薪聘请为运营总监。2016年我负责的公司淘宝系的所有店铺都不再有任何“刷单”行为。奇妙的是，公司的生意反而蒸蒸日上，2016年全年公司创造了200多万的净利润。

公司老板主动请我当合伙人，给我股份却不要我投资一分钱。我心里明白，这一切的成功都归因于我的修炼。能拒绝“刷单”，坚持走商业正道，也是源于我对“真、善、忍”的信仰与坚持。◇

刚开始，这位神秘人物让我加入了很多 QQ 群，然后让我按照他发给我的文档在 QQ 群里发布任务，文档内容主要是产品链接、单价、佣金、拍下的注意流程等信息。我在 QQ 群里发布任务后，就有很多人来接“任务”，他们按照文档做完，截图之后，我就付钱给他们。

在做了几单之后，我马上明白了这就是传说中的“刷单”！在大陆，据我所知，很多商家都存在不同程度的虚假交易行为，整个电子商务行业几乎到了无人不“刷”的程度，这种行为在电商从业者心中早已成为一种“再正常不过”的行为，并成为一个电商店长或运营经理的必备“技能”！

我是一名法轮功学员。我在 1997 年就开始学法轮功了，当时我正上初中。多年来，法轮功师父的教导早已在我的心中深深地扎下了根，我为人处事一直努力按照“真、善、忍”的原则来要求自己。

面对这种“刷单”行为，我应该怎么做呢？我知道，如果拒绝“刷单”这种行为，我的晋升空间就没了，在这个行业可能日后也不会再有什么发展了，但我最终选择了拒绝。

我思考了大概一周多的时间，决定按照“真、善、忍”的要求去做，不参与这种行为。“真、善、忍”是我生命中最宝贵的东西，我绝不能做违背“真、善、忍”的事。我找到经理说明我不愿意从事“刷单”这种工作的原由，表示可以继续去做客服。经理同意了我的要求，但是并不太理解我的做法。我默默地回到客服的岗位上，坐起了冷板凳。

柳暗花明

接下来，我又做了一年多的客服。期间我跟同事们讲了法轮功真相，有一位同事非常认同法轮功，他还表示要“三退”（退出了中共党、团、队组织）。新年值班期间，这位同事突然转给我一个客户，他说自己准备离职，我是他非常信任的人，这个客户是一个大客户，就给我了。

打得很惨。我还看到一位年轻的妈妈抱着小女孩，有个警察从身后一脚把她踹倒。警车里有人喊‘法轮大法好’，警察就用棍子打他们。”

黄祖威后来在接受记者采访时说：“当时我觉得很吃惊，怎么会这样？我就拿出小型摄像机想要拍摄，结果一个戴着钢盔的警察马上跑过来抓住我，把我拖向警车。我就跟他拉拉扯扯的，站在旁边的父母亲叫我把摄像机的录像带子给他，我就把 DV 带给他了，没想到那个警察抓到手里就把带子全部扯烂，使劲摔到地上，也不理会我们，就气冲冲地走掉了。”

当时黄祖威的心情非常糟糕，他说：“那个带子是我们在大陆旅游的所有记录。我们到北京之前，还去了西安等几个城市旅游，结果带子被那警察统统扯掉了。当时我非常气愤……”他想不明白为什么会这样，他说：“这一幕令我非常震惊，也让我终身难忘，我从没想过一个国家的政府怎么可以这么残暴地对待自己的子民。”

天安门城楼的奇怪盘查

在上天安门城楼时，黄祖威又看到了一件令他非常不能理解的事：警察把守在城门，盘查每位游客，甚至搜身。警察让海外观光客站一排，国内观光客站一排。当快要轮到黄祖威父子时，他看到旁边那一排刚好轮到两位中年妇女正在接受盘查。警察指着她们问“你们是不是炼法轮功的”，她们回答说不是，只是来参观的。但是那个警察却说：“我看你们两个就像炼法轮功的。”就把她们带走了。

“这两件事情发生在差不多一个小时之内，当时对我触动很大。”黄祖威回忆说，“当时我很吃惊，之前在印象中，感觉到中国大陆当时的经济好像发展得很好，我不明白为什么会在光天化日之下警察打人，是打手无寸铁的人，而且他们中有老弱妇孺。怎么可以这样？！”

探寻真相

黄祖威带着不解和气愤回到美国，他与朋友讲起在天安门广场以及城楼上的所见所闻，刚巧这位朋友是炼法轮功的，就向他介绍了一些有关法轮功的情况，并把法轮功的功法录像借给他看。

当晚，黄祖威就开始学炼法轮功。他说：“哇！整个学习过程中都被强大的能量流包围着，非常奇特，我没有办法解释，科学也无法解释。”就这样，黄祖威开始修炼法轮功。后来，朋友把《转法轮》（法轮功的主要指导书）借给黄祖威看，黄祖威用一个晚上就把《转法轮》通读了一遍，看过后他说：“哇，我觉得这本书实在太好了。”

深入思考

黄祖威说：“我是研究科学的，以前觉得气功啊，或是一些超常的现象都是不可信的，但是看了《转法轮》以后，我的思想好像开了窍。因为书里把很多目前科学还无法解释的东西，其中包括‘人从何处来，将往何处去？这宇宙是怎么回事？善恶有报’等等，非常清晰地、系统地讲了出来，所以，我觉得这本书讲得非常有道理，非常具有科学性。”

他举例说：“书中提到，物质是由粒子组成的，而粒子又分为分子、原子、质子、中微子等，再往下还有更小的，那最小的微粒是什么，现在的科学根本不知道，但不是说那些微粒不存在。比方说像无线电波，我们眼睛看不到收音机、电视机的无线电波，但事实上只要你有这个设备，打开就可以接收到声音和图像。所以其实在这个空间中，有很多科学还未认知的事情，不能说它不存在。没看到或还没认识到，那是因为现有科学没有发展到那个程度。”

修炼以后，黄祖威常常参与揭露中共迫害法轮功的活动，与其他来自世界各地的法轮功学员一起，呼吁制止中共的迫害。 ◇

我是于2013年进入电子商务行业的，从最基础的客服岗位做起，到2016年，我已成为电商公司的运营总监、合伙人，每年为公司创造净利润200多万元。



青年电商：发现营销的新捷径

从零做起

大学期间我学的是电子商务专业，但是刚毕业那年电子商务还未普及，所以我从事过很多其它行业的工作。2013年，由于机缘巧合，在舅舅的介绍下我来到一家电子商务公司。那时我28岁，在电子商务这个行业，我已属于年龄比较大的从业人员，很多的年轻人早已是干了多年的店长或运营经理。由于我没有任何经验，刚开始只能从最基础的客服岗位做起。可能由于亲戚介绍的缘故，这家公司的运营经理对我比较关照，一有机会就有意提拔我。

坐冷板凳

我做客服没多久，公司请来了一位似乎很神秘的人物，运营经理指定我做此人的助理，还叮嘱我如果感觉忙就先不用做客服的工作，专心做助理的工作。我心里很高兴，想着这下子能跟高手学习了。