

希望

WWW.MINGHUI.ORG

明慧期刊 总第 31 期

- 过一个有内涵的**年**
- 重生的喜悦
- 澳洲华商修炼 20 年
越活越年轻





卷首一文

幸福密码

科学前沿

健康福音

悠游世界

人物故事

梦想导航

特别关注

多维视角

CONTENT

目录

- 过一个有内涵的年 01
- 怨妇成孝媳 03
- 科学家惊人发现：善心增强免疫力，坏心情产生毒素 08
- 重生的喜悦11
- 被称为“动物王国”的澳大利亚 13
- 澳洲华商修炼20年 越活越年轻 17
- 科技人的一家，生命怡然升华 19
- 幼儿园园长的故事 22
- 孩子们欢悦的脸 27
- 那年除夕，一个小女孩的命运 30
- 北京虐童，生命不能承受之重 32
- 书讯：《共产主义的终极目的》新书发表 34



左图：澳大利亚
悉尼大法学员恭
祝师父新年好！

PERFACE
·卷首一文·



过一个有内涵的年

过年，是中国人最为隆重的传统节日。从腊月过小年，一直到正月十五元宵节，大街小巷里，都洋溢着浓浓的喜庆气氛。过年，对中国人来说，不但充满热闹和喜庆，而且还有很深的文化内涵呢。

腊月里“送灶神”，是家家户户过年的大事之一。相传，灶神左右随侍两神，一捧“善罐”，一捧“恶罐”，随时将一家人的行为记录保存于罐中，年终时，总计之后，再向玉皇大帝报告。每逢腊月廿三或廿四，就是灶神离开人间，上天向玉皇大帝禀报一家人这一年来所作所为的日子；所以家家户户都要“送灶神”。因古人相信所有善事和恶事都有神明做记录，所以谁都不敢随便做坏事。

除夕之夜过去，凌晨，当第一声鸡啼响起，家家户户鞭炮齐鸣，响彻云天。小孩子也从被窝里爬起来，帮大人贴春联、贴门神。



处处喜气洋洋，庆祝新的一年来临！

清代孔尚任在诗中这样描写过年：“听烧爆竹童心在，看换桃符老兴偏。鼓角梅花添一部，五更欢笑拜新年。”（《甲午元旦》）宋代诗人范成大则写出了过年燃放爆竹的深意，诗云：“一声两声百鬼惊，三声四声鬼巢倾。十声连百神道宁，八方上下皆和平。”（《爆竹行》）原来，人们燃放爆竹，为的是驱除邪魔，迎接吉神，增添喜庆。大年初一，人们纷纷穿起新衣，给亲朋拜年，互致祝福，这是新年里最重要的外事活动。相传，拜年的习俗，始于唐代……

话说唐太宗李世民历经百战，终于统一了天下。登基之后，唐太宗励精图治，国势日盛。可有一件事，让唐太宗放心不下。程咬金很早就跟随了唐太宗，他为人侠义，战功赫赫，可就是有点不服气尉迟恭。而尉迟恭呢，武艺超群，公正忠直，还救过唐太宗的命，在程咬金面前也不相让。其他大臣之间，也或多或少存在着矛盾。唐太宗决心要解决这个问题，便向魏征问计。魏征于是说出一个方法来……

到了大年三十这天，大家上朝后，唐太宗宣布新年放假，大家不用上朝，“不过，你们在初一这天要做一件事情。”众大臣请唐太宗赐教。唐太宗这样说：“从今以后，每逢过年，大家都相互拜年。借着除旧布新的机会，捐弃旧怨，增长新谊；诚心诚意地找到对方的优点，并反省自己是否有亏待他人之处。”

众人闻之，纷纷称善。到了大年初一早上，大家就开始相互拜年了。程咬金行事素来积极，早早的，就给几位同僚拜了年。也想去尉迟恭家消除嫌隙，可就是迈不动脚。他回到府中，正左思右想，忽听得老家人来报，尉迟恭前来拜年了！

程咬金一听，真后悔自己犹豫，让尉迟恭占了先。他急忙整好衣帽，出外迎接。尉迟恭望见程咬金大踏步前来，赶紧上前作揖，说道：“尉迟恭学识浅薄，平常对程将军多有得罪，今天向程将军拜年，还望见谅！”程咬金是个憨直性格，听尉迟恭这么一说，连忙咧开大嘴说道：“哪里哪里，以往都是我不对，今后定与尉迟将军同心，还望将军原谅老程！”

从此，程咬金家和尉迟家关系和好；满朝文武也都亲热友好，互相谅解。“拜年”的风俗于是也从此流传了下来，延续至今天。◇

怨妇成孝媳

记得我家搬到新楼不久，楼上的小伙子就相中了我，找来媒人提亲。两家的老人都同意，两个月后我俩就订婚了。两家老人商量让我俩十月一日结婚。男方的父母答应给我们打家具，做被服。我母亲让他家烧点茶水、买点糖块招待一下娘家客人就行。他父母很高兴，说让我俩先登记，好为我们申请公房。九月五日，我俩去民政局登记结婚。

· 准婆婆上门 ·

随着结婚日子的临近，亲戚们从外地来我家准备送姑娘，可是他家一点动静也没有，没申请公房，也没有办喜事的样子。我母亲找到媒人询问情况。媒人气愤地说：“没见过这样的人家，说登记就算结婚了。”婚礼没办成，我家的亲友只好散去。那时我的父亲患有严重的心脏病，一直住院，母亲护理父亲也没有时间过问此事。

一天，我的准婆婆来到我家，她手拿一根棍子指着我问：“你是嫁人还是嫁钱？嫁人登记就算结婚，嫁钱一分也没有。”她在我家大声喊叫，棍子还不停地往床上打。我被吓傻了，不知说什么好，眼睛不停地流泪。在场的同事也被吓哭了。准婆婆闹了一阵子才摔门离去。

· 过不了门的媳妇 ·

我家住三楼，他家住四楼，我们是楼上楼下的关系。有一次，我在阳台上与别人说话，准婆婆听见了，她就端了一盆水倒下来，我急忙躲开。还有一次，准婆婆发现我在阳台，她竟铲了一铲小鸡粪往我头上倒，我赶紧躲闪。有时，我在楼道里与她相遇，就跟她说话，但她不但不吱声，还吐痰吐唾沫。

那时候我感到天都塌了，我想：还没结婚婆婆就那样对待我，就算嫁过去也不会有我的好日子过，还是与他分手吧。我们已经登记了，要分手还得办理离婚手续。当时离婚是很丢人的事，我们又不好去办离婚手续。结婚吧，人家还不娶。我觉得真是没脸见人了。我心想不活了，一了百了吧！我写了遗书准备轻生。我从小就孝顺父母，我懂事、听话。当时我心想：我死了，父亲病重，母亲护理他已经很辛苦了，年迈的爷爷没有人侍奉，妈妈可怎么活啊？

从来不知什么是牙疼的我，一个月时间，左侧下方的一个实牙疼掉了。后来，我的体重瘦到只有不足七十斤。

· 离不了的婚姻 ·

我真的很伤心，决定与他分手。我们多次到单位、到街道、到民政局，他们都是调解，不给出离婚手续。我又去了法庭，可是法庭也不受理，说是我俩没有生活在一起，感情没有破裂不予离婚。母亲也劝我说：我看那小伙子挺勤劳的，人也不错，这也许是你俩的缘分。母亲还告诉我就看他一个人，不要计较他的父母。她还劝我说，好汉不争分家饭，好女不争嫁妆衣，让我自食其力。

· 婚后 ·

登记三年后，在单位领导、同事、亲友、邻居的劝说下，他的父母同意为我们办婚礼，答应婚后给我们五百元钱。结果婚后婆婆赖帐，钱根本不给。

一年后，我的孩子出生了。婆婆一顿饭也没给我们做，她还告诉我丈夫说我娇气。丈夫回家与我吵架，我哭得眼睛疼，连日历上的字也看不下来了。我整天头疼，眼眶疼。我的后背、手腕、腿严重风湿，很疼。我还有一种病是虚脱，感觉饿了就全身出汗，一点力气也没有，寸步难行。我在坐月子里得了很多病，四处寻医问药也不见好转。

· 读奇书，人生转机 ·

在孩子七岁那年，我的心脏病加重，生活不能自理。多次听人介绍说法轮大法祛病健身有奇效，于是我抱着有病乱投医的想法开始修炼。真是神奇，我看《转法轮》这本书就感到这就是我要找的真理大道。

不知不觉中，我全身的疾病全好了。我身体轻松，走路就想跑。我高兴得就想上大街上喊：世上所有人都来学法轮大法吧！我请了宝书《转法轮》和炼功音乐带送给亲友，让他们也受益于法轮大法。



· 解心锁，怨妇变孝媳 ·

我与丈夫结婚多年，从没叫过婆婆一声妈，因为她对我没做过一点好事，我心里对她充满怨恨。修炼后，我心中对她的恨一点一点地没了。通过学大法，我懂得了做好人的道理，我认识到了在家里也要做个好儿媳。公婆原来住在大姑娘家，后来，我将他们接到我家来住。公公病重，我辞去每月四千元工资的工作，回到家里侍奉公婆。公公住院，我忙里忙外，每天送三顿饭。怕他呛气管，每顿饭我都将公公抱起，让婆婆喂饭。公公大小便失禁，我抱着公公和婆婆一起给他换衣服。医生和病友对我婆婆说：你们老两口真有福，有这么孝顺的女儿。婆婆笑着说：“不是女儿，是我的大儿媳。”

病重的公公总是对我不满意，经常打骂我。一天早上，我拎着饭盒进病房，公公大声喊：“滚蛋，滚出去。”我乐呵呵地对他说：“行，你吃完饭，我给你取回药就滚。”谁要夸我好，公公就生气地说：“有什么好，不怎么地。”有时我在想：你们对我那么不好我都不计较，



我对你那么好你还说我不怎么地。别的子女都不来看你，你还牵挂着他们，你们这是为什么呢？法轮功的法理解开了我的心锁，我想这可能就是业力轮报吧，无论他们对我怎么样，我都要善待他们。

· 婆婆就是妈啊 ·

公公去世后，婆婆的动迁房下来了，我为她装修了房子。我听说国家有政策，可以为年纪大的老人办理五七工退休。我跑了半个月将材料找齐后，又去劳动局办手续。劳动局的人问我：“一个老婆婆，你为什么那么尽心尽力啊？”我说：“老婆婆就是妈啊。”他愣愣地看了我好长时间。

现在，婆婆住上了新房子，每月领着退休金。人们问她：你老太太晚年有福啊，儿媳孝顺，你是怎么找的。婆婆笑着说：“是打着灯笼找的。”前几天我回家看婆婆，刚进门，婆婆就将我搂在怀里，“啪啪”亲了两口，说：“我的大宝贝，我就想你。”◇

科学家惊人发现：

善心增强免疫力，坏心情产生毒素

《黄帝内经》讲到：“正气存内，邪不可干。”现代科学家们证实了这一点，他们发现：正念常存，人的免疫系统就强健，善良正直的人往往更加健康长寿。

◆ 内分泌也懂得分辨善恶？

科学家在神经化学领域的研究中发现了这样一种现象：当人心怀善念、积极思考时，人体内会分泌出令细胞健康的神经传导物质，免疫细胞也变得活跃，人就不容易生病。而当人心存恶意、负面思考时，人体内分泌走的就是相反的神经系统，即负向系统会被激发启动，而正向系统会被抑制住，身体机能的良性回圈就会被破坏。

◆ 坏心情产生毒素

美国有一份杂志曾经发表过一篇题为《坏心情产生毒素》的研究报告。报告中称：“在心理实验室中的试验显示，我们人类的恶念，能引起生理上的化学物质变化，在血液中产生一种毒素。当人在正常心态下向一个冰杯内吐气时，凝附着的是一种无色透明的物质；而当人处在怨恨、暴怒、恐惧、嫉妒的心情下向冰杯内吐气时，凝聚起来的物质便分别显现出不同的颜色。通过化学分析得知，人的负面思想会使人的体液内产生毒素。

◆ 能量神奇转换：付出必有回报

美国凯斯西储大学生命伦理学教授史蒂芬·波斯特和小说家吉尔



奈·马克从现代科学和医学的角度出发，对人的种种善行，在“付出”与“回报”之间究竟能产生什么样的关系进行了深度的研究。

研究人员制定了一个详细的测量表，并长期追踪一些乐于付出的人，分门别类地对每一种“付出”带来的“回报”进行物理统计和生理分析，从而揭示了“付出”产生的“医疗作用”和“快乐指数”：“宅心仁厚、乐善好施”的人，他们的善行确实对他们自身心理和身体健康产生巨大而深远的影响——他们自身的社会能力、判断能力、正面情绪以及心态等都会全面提升。一个会心的微笑，传递一个友好的幽默的表情，这些简单的行为，都会引起人的唾液中的免疫球蛋白浓度增加。

在综合了四十多所美国主要大学一百多项研究成果，并结合长期追踪的实验报告显示的资料后，他们得出了令人惊讶的结论：“付出与回报之间存在着神奇的能量转换秘密，即一个人在付出的同时，回报的能量正通过各种形式向此人返还，而自己却浑然不知……”◇

重生的喜悦

几成瘫痪 群医束手

林绅琦，台湾一家公司的品管主任，多年前曾被公司派驻到大陆东北做管理工作。东北气候寒冷，林绅琦水土不服，他回台湾时四肢麻痹，脖子都不太能转动了。医生说这可能是颈椎萎缩、退化，如果开刀，只有 50% 的成功率，而且还要在脖子上装固定器；而如果开刀失败，脖子就终生不能转动了。林绅琦一听，吓得不敢开刀了。

与此同时，林绅琦的手和脚也出现了病变，他上下楼梯时要一步一步缓慢地攀着楼梯扶手走。他那时想：有人久病厌世而自杀，可是我得这个病，手脚僵硬、麻痹，连“久病厌世”的机会都没有啊！

其后，林绅琦到处寻觅良医，中医、西医，按摩、推拿等方法他都试过，无奈都不见效。就这样在反复的疼痛与求医过程中，林绅琦度过了漫长的两年。

理智分析“四 · 二五”报道走入修炼

1999 年 4 月 25 日，大陆发生了上万名法轮功学员和平上访的事件，中外媒体大幅报道，使原本在台湾默默无闻的法轮功大大提高了知名度。林绅琦看了报纸上琳琅满目的法轮功报道后，只得出一个结论，那就是：如果法轮功能让人祛病健身，那我也要学！

当笔者问他当时为何没被那些造谣传媒的负面报道吓住时，他说：“我曾去过大陆经商，接触过当地的一些官员，了解共产党那套诬陷善良的谎言和表里不一的做法，很多官方说辞都是不可信的。”

他参考了多方面的资讯，他读到报纸上刊登的许多教授、医生等社会精英的评论，他们所描述的法轮功都很正面，法轮功没有对社会



上图：1998 年，广州的一个法轮功炼功点的学员们在晨炼。

法轮大法简介

法轮功也称法轮大法，是佛家上乘修炼功法，以宇宙特性“真、善、忍”为修炼原则，同时包含五套缓慢优美的功法动作。法轮功教人向善，要求修炼者从好人做起，按照“真、善、忍”原则不断提升道德水准，从而获得心灵的净化和身体的健康。修炼者通过修炼，可以逐渐开智开慧，达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界。法轮功具有祛病健身的奇效，受到了各国民众的喜爱。

法轮功自 1992 年 5 月 13 日由李洪志先生从中国长春传出，以简明的法理和祛病健身的奇效吸引了无数有识之士，至今已弘传世界 100 多个国家，有上亿人修炼。法轮功主要著作《转法轮》已经被翻译成 39 种语言。法轮大法的各种书籍，可以在法轮大法网站 FalunDafa.org 免费下载（下载时需突破网络封锁，破网方法请见封底）。◇

不好的东西，这与大陆官方喉舌的说法大相径庭，于是林绅琦决定马上要学炼法轮功。

达到“无病一身轻”的状态

修炼法轮功半年后，林绅琦的颈椎和四肢就已经能运动自如了。因此，他更加勤于炼功，勤于学习法轮功的法理，并严格按“真、善、忍”的要求提高心性。如今的他，病痛早已不见了，连多年来伴随他的胃溃疡等老毛病，也都不药而愈。他健步如飞，根本看不出他曾经是个连爬楼梯都困难的人。真是不花一分钱，不吃一片药，就达到“无病一身轻”的状态。

修心性为人着想 炼功福泽全家

林绅琦刚开始修炼的时候，并不是那么顺利。太太常常会给他脸色看，或是阻挠他参加修炼活动。因此，有一阵子，他很不愿意见到太太，每每下班之后，他都不情愿马上回家。直到有一天，他念头一转：修炼法轮功要讲“忍”，我何不把这些都当成磨炼自己心性的考试，把太太当成每天的主考官呢？



上图：林绅琦在认真学习法轮功主要著作《转法轮》。

当这样一改变想法的时候，他发现回家面对太太就不再是那么辛苦的事了。即使太太再说些什么不好听的话，他也能坦然面对。逐渐地，太太不再给他难堪了。现在，尚未走入法轮功修炼的太太在跟客户谈生意时，会主动推荐法轮功。林绅琦的修炼，终于获得了太太的支持，一家人也其乐融融。◇



被称为“动物王国” 的澳大利亚



Australian: “你瞅啥？”

Kangaroo: “瞅你咋地？”

Australian: “来咱俩唠唠嗑……”

珍爱生命，
在澳洲切莫随意与袋鼠交手，哈哈。



袋鼠

琴鸟

鸕鹚

鸭嘴兽

笑翠鸟

考拉

澳大利亚大陆在历史上长期与外界隔绝，其广袤的土地成为动物生存的天堂。378 种哺乳类动物、828 种鸟类、4000 种鱼类、300 种蜥蜴类、50 种海洋哺乳类，其中 80% 的哺乳动物为澳大利亚独有。我们熟知的考拉、鸭嘴兽、袋鼠都是属于世界的珍奇动物种类，因此澳大利亚也被称为“世界活化石博物馆”。如果您想看动物那就来澳大利亚吧。

旅游小贴士

3 ~ 4 月是澳洲的秋季，这个时候澳洲早晚温度一般在 10 ~ 15 度，正午温度在 25 ~ 30 度，干湿适中，非常适合旅游。澳洲的新年是元旦 1 月 1 日，此时正是在夏季，庆祝活动包括大型户外派对和绚丽的焰火表演，悉尼海港上空绚丽的羽状焰火表演世界闻名。

友善的澳洲人

澳大利亚是一个移民国家，崇尚多元文化，西班牙、葡萄牙和

荷兰以及后来的英国移民在不长的历史中形成了一个新民族的风格，朴素、善良、热情、好客、包容、尊重。

澳大利亚人给人的第一感觉是友好善良、同情老弱、怜爱小孩、乐于助人。在过马路、乘公交车时，老人和小孩总能受到特殊照顾。外地人在澳大利亚打听道路会得到十分详尽的指点，如果被询问者没有着急的事情，他还可能会一直把你送到目的地。如果你的车子在公路上抛锚，跟在你后面的车往往会停下来，司机会主动相助。

板球运动员用俚语跟女王打招呼

1997 年，前澳大利亚板球运动员丹尼斯·莱尔利用俚语向女王打招呼说，“G'day, how ya goin'?”（嗨，最近怎么样？）。英国人对这一幕感到大吃一惊，而大多数澳大利亚人都称赞莱尔利是一个真正的澳大利亚人。

澳大利亚的平等主义精神从 19 世纪一直延续下来，它已经成了今日澳洲文化的典型特征。

华人移民：“喜欢澳洲平和的生活”

一个华人移民曾在一个论坛上写过这样一段话：“为什么不作‘海龟’？我每次问自己……我喜欢澳洲平和的生活。”

这里，上班不用对上司逢迎拍马，工作不用和同事勾心斗角，办事不用托关系找人情，下了班就是私人空间，没可能陪客喝酒喝出胃穿孔；这里，工作以外你和澳洲总理一样都是普通公民；这里，走在街上你不可能通过看服装、打扮来辨别澳洲人的贫富；你不可能从什么品牌的汽车来判断一个人的身份……

读大学是一种个人养成，而不是为了出路和提高身价

在澳洲你会发现，高学历的知识分子做普通工作并不新鲜，有开出租车的哲学博士，干装修的音乐家，在家具店当服务员的地理系研究生，在售车店做销售的工科博士……反之，也会有墨尔本大学的清洁工旁听大学课程并拿到古典文学的本科学位，还有酷爱莎士比亚的大货车司机在长途旅行的闲暇写下让圈内人震惊的剧本……

在澳洲，受过大学或更高教育的人口比例远高于中国，而且，澳洲人对教育的追求是为了个人的完善，和出人头地没有关系。这种教育的成果非常显著，澳洲在短短一百多年的历史里，已经先后有10多位诺贝尔奖获得者。

《转法轮》是最受全国读者喜爱的书籍之一



早在1996年，法轮大法已弘传至澳大利亚悉尼。随后，悉尼各社区的法轮功炼功点如雨后春笋般陆续成立，很快，法轮大法即传遍了整个澳洲。时至今日，在澳洲这片美丽的土地上，法轮大法已家喻户晓，各旅游景点也都随处可见法轮大法的横幅。《转法轮》（法轮功主要著作）被推崇为最受全国读者喜爱的书籍之一。法轮大法展现出的“真、善、忍”的力量，得到社会各界广泛认可，各级政府纷纷给予褒奖和支持。

澳大利亚国会众议员阿拉娜·麦克蒂尔南在一次演讲中说：“我们在澳洲已经见证，法轮功为社会带来和谐与幸福，法轮功对中国社会有益。”◇

澳洲华商修炼20年 越活越年轻

“人生七十古来稀”是1000多年前唐朝著名诗人杜甫的名句，然而，澳洲墨尔本越南华人刘先生，20年前曾因肝癌几近离开人世，如今快70岁了，却精神矍铄，而且感到越活越年轻，亲友们都感到很寻常。这是他修炼法轮功之后出现的奇迹。刘先生表示，“真的是没办法用语言来形容对师父李洪志先生的感恩。”

壮年得绝症

刘先生是一位成功的商人。他年轻时为了逃避越南共产政权的迫害，随朋友一起坐船逃离故土，经历了九死一生，以难民身份在美国落脚，之后再移民澳洲，娶妻生子。



正当儿女双全、事业有成之时，刘先生的肝脏出现病变，铁蛋白持续升高。刘先生用尽中西医的治疗办法，治疗长达10年，常年熬煮中药，各种偏方都尝试了。他不知撒出多少钱财，最夸张的一次是总花费超过两万美金赴瑞士，仅是为了打一针羊胎素。

1997年的验血报告出来后，刘先生的西人家庭医生告诉他，铁蛋白的指标不能超过470，否则就要考虑准备后事了。1998年一次复查之后，刘先生一看结果，心头一震，难道自己真的到了要“准备后事”的阶段了吗？

“当时儿子才10岁，我感到很绝望，着手购买人寿保险，受益

人是我的家人。”刘先生说，“因为癌症，多年来我基本没有正常的睡眠，脸色灰暗，外人辨不出我的实际年龄。”

枯木喜逢春

1998年8月的一天，刘先生打电话给一位练气功的朋友求助，朋友劝他修炼法轮功，此时，他也回忆起因生意原因去香港期间，在电视上看过介绍法轮功的专题节目，当时的感受就是很吸引人。

走投无路之际，刘先生开始认真读《转法轮》这本书，决定好好照着学、照着做。

“一开始，我的腿很硬，大概用了半年的时间，才能完整地把法轮功第五套功法（打坐）炼下来。”刘先生回忆说。

修炼法轮功后，刘先生身上发生了奇迹般的变化。20年来，刘先生没有再吃过一粒药，也再没有去看医生或化验，身体非常健康。刘先生在大学里读药剂师专业的女儿亲眼看到法轮大法的超常，也走上了修炼道路。

最后，刘先生分享说：“从修炼一开始，我就感觉身体轻飘飘的，十几年来，都是如此。对比20年前的照片，我现在更显年轻，真的很神奇。”◇



右图：在澳大利亚著名景点可看到法轮功学员们炼功的身影。



2011年7月
李东兴全家福
(加拿大西北部的冰河区)

科技人的一家，生命怡然升华

科技人李东兴，在半导体研究方面成绩卓越，曾获得过美国二十几项半导体专利。他在交大读研究所时就获得过斐陶斐奖。他曾在一家半导体公司带领部属研发出优异的半导体产品，功率消耗只有竞争对手的一半，为公司争取到大量订单。他还在公司获得过最佳论文奖。这样一位前端科技的专业人士，突然有一天对气功修炼产生了浓厚的兴趣。

李太太的疑难杂症神奇好转

李太太因自律神经失调，长达四年时间处于无眠状态。李太太自述：多年来，她饱受病痛之苦，西药中药、各式治疗几不离身。在孩

子们都上幼稚园的那一年，有一天，她在电脑前，忽然觉得天旋地转，随之而来的是颈部到头部无休止的疼痛，同时，右半身整个呈现麻痹的状态。

更糟糕的是，当时的她怎么也睡不着，整夜失眠。多少个筋疲力竭的夜晚，她都是辗转难眠。当时，她脑子里唯一的念头就是：两个孩子都还小，自己若撒手人寰，孩子该由谁照料？她到医院做了全身的健康检查，医师最后诊断为自律神经失调。

李东兴陪着太太寻遍名医，但始终无法解决太太的病痛问题。

失眠与疼痛持续不断地困扰着李太太，她身心俱疲。加上小儿子病弱的身体，她只好时常带着幼小的孩子奔波于医院、诊所之间，承受着身心的折磨。

就在那时，同事给了李东兴一本《转法轮》和法轮功教功 DVD，李东兴给了李太太。李太太修炼法轮功半年后，身体很快得到了康复。李东兴目睹太太的可喜变化，但他没有往深处思考什么。

女儿的视力怎么恢复正常了？

不巧，过了一年，女儿的视力又突然从 1.2、1.1 降到 0.2、0.1，李东兴辗转送女儿到一些教学医院、台大医院，但都查不出女儿到底得了什么病症。当时的他感到非常绝望，不晓得该怎么办。他于是心里埋怨：“为什么这件事会发生在我身上？怎么对我这么不公平？”

担心、焦虑加上埋怨，使李东兴的身体竟然长出一点一点红红的带状疱疹。有一天夜晚，李太太读着那本《转法轮》，突然惊觉：“啊！我怎么没想到带孩子一块儿炼功学法呢？”于是，李太太立即读《转法轮》给女儿听，并教她炼法轮功。

后来，李太太带女儿再次到医院检查视力。护士帮女儿做完检查后，说道：“她的视力完全正常，为什么做检查呢？”

深受震撼之下，他决定一探究竟

看到了家人身体的变化，看到了太太心性上的转变，李东兴开始思考：“这个功法到底有什么不可思议的力量呢？为什么短短的时间里，就让炼功的人在身体上和心理上发生了这么大的改变呢？”为了一探究竟，李东兴也开始了法轮功修炼。

全家人的心性都在升华

李东兴说：“修炼后，遇事会要求自己做好，不会把矛头指向别人，虽然我还在修，并不是什么事都能做好，但是在改善方向上我至少是知道的，这对于人生会感到比较轻松。”

李东兴还笑着说修炼以前对名利看得很重，甚至会因梦见薪酬被降低了而惊醒。修炼后，他对名利的心放淡了，知道凡事都有安排，一切都用平常心对待，不必强求。他说：“抱着积极的态度只要把事情做到最好，然后用一种淡然的心，看待事情的成果。”

以前的旧同事看到东兴，都觉得他变年轻了。李东兴说，有时候看到太太对自己的要求，感到惊讶和佩服，于是也内省自己有没有替他人着想，并不断扩大自己的容量。

李东兴的家庭关系也发生了变化，一家人更融洽了。◇



上图：李太太在新竹科学园区静心湖畔和两个小孩一起炼功。



幼儿园园长的故事

编者按：时下，“红黄蓝幼儿园虐童事件”刷爆了网络，但事件真相至今仍扑朔迷离。类似的事件到底还有多少？人们不得而知。今后，能否避免类似的事件再次发生，人们没得到任何保障。那么，人们不禁要问：哪里才能找到真正可靠的幼儿园？哪里才能找到真正有爱心的幼儿园老师？在世风日下的当今社会，哪里才是保护孩子、教育孩子的净土？下面，请听海兰讲讲她开幼儿园的故事。

1996年，我家开了一个幼儿园。那一年，我四十八岁。那时我身体很不好，患有胆结石、腰间盘突出、神经官能症、颈椎病、贫血等病症，都很严重。单说胆结石这个病，当时中国医科大学的教授说我胆里的结石满了。我在沈阳市专门治疗胆结石的医院住院的时候，医生说：“你的病我们治不了，我和院长说了，给你退钱。”

送到我幼儿园的孩子越来越多……

1997年下半年，弟弟给我送来一本书——《转法轮》。我自己都不知道怎么回事，马上把手洗干净，捧着书就看。我看到书中教人做好人，讲宇宙特性“真、善、忍”，越看越入心，不知不觉地坐着看了一个多小时！因为腰间盘突出，我以前是无法坐这么长时间的。

我开始修炼法轮大法了。我在家里、在幼儿园里都用“真、善、忍”要求自己，发自内心地对小孩好。不长时间，我精神头足了，浑身有力气了，我能正常干家务活了，所有的病症全都没了！

我遇到正法了！我和丈夫别提多高兴了。修炼后，来我幼儿园上学的孩子越来越多。

一天，一个三十多岁的小伙子与妻子领着四岁的女孩来了。小伙子是警察，带着小孩的被子。我很奇怪，说：“你没和我打招呼，就把小孩送来了，还知道我这里的规定，把被子都带来了呀。”他说：“我是警察，我都打听好了，你不是法轮功吗？”我说：“是呀。”他说：“那就对了，就送你这！你看周围两个社区幼儿园都黄了，人都愿意把孩子送你这，都说你对小孩好。”

幼儿园里的故事

一天，一个五岁的男孩下课后摆弄一个戒指玩，我说：“这是假的吧？”他说：“我妈妈的，我偷着拿出来的。”我说：“偷东西可不好，那不是坏孩子吗？你晚上回家给妈妈送回去。”他说：“我不送，我怕妈妈打我。”最后他把戒指扔在一边了。晚上他爸爸来接孩子，我把戒指交给他爸爸，这个家长惊讶地说：“这是我们结婚时的戒指呀！很贵重的。”我说：“平时注意把东西收好。你们回去别打他，

小孩不懂事，他要是懂，你让他拿他也不会拿的。要是打他，我就不给你了。”他说：“你怎么这么好？”我说：“我是修炼法轮大法‘真、善、忍’的。师父告诉我们，处处为别人着想。”他说：“谢谢，法轮功真好！都学法轮功，社会就好了！”

有一个全托的孩子，妈妈周六才接回去。一次，这个妈妈接回去后带她去买东西，把五千元钱放小孩棉背心里后就忘记钱的事了。周一这个妈妈把孩子送来，我给小孩叠衣服时发现了背心里的钱，我也没看、也没动。中午小孩睡午觉时这个妈妈来了，进门就说：“请把我小孩的衣服拿来。”我把衣服拿给她。她掏出钱就查，查完后松了一口气，说：“谢谢你！这钱你一点也没动。”我说：“我炼法轮功，再多的钱也不会动的。”她很感动，问了一些法轮功真相。过完年回来，她送我礼品，我婉言谢绝了。

一天早上，一个小男孩的妈妈给他穿袜子的时候，小男孩说：“妈妈，你给我穿破袜子吧！”妈妈问为什么，小男孩说：“我穿破袜子，幼儿园阿姨会给我缝。”他觉的好玩。妈妈说：“阿姨不嫌弃你吗？”“不啊，阿姨可好啦！”这是孩子妈妈来跟我讲的。我修炼后，发自内心对小孩好，象带自己的孩子一样。没想到这么小的孩子回家还会学话。

有一个小孩非常淘气。一天，孩子的妈妈在家里打了他。那小孩说：“幼儿园的阿姨说了，要按‘真、善、忍’做，不能生气打小孩。”他妈妈不生气了，还笑了。这也是孩子妈妈告诉我的。

一次，一个小孩把裤子尿湿了，家长没给带裤子，我想：如果不给换裤子，他这一天多难受啊！我就联系家长，然后去取裤子。家长是做生意的，离幼儿园不算远。当时旁边一个顾客问我：“你是炼法轮功的那个幼儿园阿姨吧？”我说是呀。她说：“这附近都知道你对小孩好。”

有个小男孩叫晓鹏，已经上小学了。一个星期天，晓鹏拎着一袋苹果来看我，我不想要，丈夫对我说：“他这么小，孩子拿来了你就



要吧！”我在放学路上等他，送他一些食品，说：“给你拿着，拿着吧，好宝宝。”

过后他妈妈遇到我说：“你看我这孩子，我养他这么大，还不如阿姨带他几个月。我买点什么，晓鹏都说给阿姨送去。我吃啥，他都说给我阿姨吃。”

那时有三个小孩是全托，晓鹏最小。他妈妈做生意，他在我家住了一冬天。我每周六给他包饺子。他爱吃小糖饺子，我特意给他包。平时我听法轮功师父讲法，他也跟着听。我炼功，他也不打扰。他妈妈说，回家之后，他管妈妈叫阿姨，还总念叨：“我还上我阿姨家，阿姨家里好。”

有一对家长离婚，女方竟然要把孩子送给我，说：“你心善，对他象自己的孩子一样，小孩也愿意和你在一起。”那时我六十了，别



上图：5000 多名法轮功学员于台北自由广场，排出了莲花座和“真善忍”三个大字。

人以为我四十多岁，修炼法轮大法的人看上去都年轻嘛。

我说：“那可不行，我这么大岁数了，两个儿子都那么大了，不能再要个这么小的孩子。”

有一个家长坚持给我送礼，说：“你待小孩好，还给小孩喂饭，都喂胖了。”我谢绝说：“我炼法轮功，师父让我们做比好人还好的人，所以我对孩子必然要好。我已经收你托儿费了，你就别想其它的了，你看这么多孩子，我对哪个都好。我按‘真、善、忍’做，我病好了。我要违背法轮大法修炼原则，就不好了。你从这个角度想想。”她说：“法轮功真好！”

有个家长感动地说：“别的幼儿园，家长先给钱，阿姨才对孩子好。你是发自内心对孩子好！”◇



孩子们欢悦的脸

翁婷



左图：翁婷（右一）代表学校参加台湾新竹市“友善校园”“3Q 达人甄选”，荣获“道德智商达人”的殊荣，翁婷的脸上荡漾着欢悦。

提到孩子的脸，首先他的迷人之处在于阳光般的欢乐。这让我想起台湾国小六年级的一个女孩子来，她的名字叫翁婷，在2010年她获得了台湾新竹市“道德智商达人”奖，当她站在领奖台上，我们看到她脸上闪耀着一种欢悦的光辉。在老师眼里，翁婷对人、事、物抱着乐观进取的正面态度，遇有困难从不推诿塞责，深具耐心、细心，更有爱心，是大家的好榜样。在妈妈眼里，孩子小时候一身是病，有幸修炼后脱胎换骨，获得新生，和其他孩子相比，她很善良，懂得关心别人。翁婷则表示，她在学校表现得好，主要得益于平时几乎每天坚持修炼法轮功，并在日常生活中查找自己的言行是否符合“真、善、忍”的标准。

象翁婷般欢悦的脸，在台湾各地区的明慧学校随处可见。明慧学校的学员除了学炼法轮功五套功法和读诵《论语》、《洪吟》以外，还可以讲故事和看影片，以便知道要如何按照“真、善、忍”去做个好人。孩子们个个觉得“真的真的好开心”。

印度 JYOTHI SCHOOL 学校



左图：印度 80 多所学校师生学习法轮功，许多学校把《转法轮》中《论语》（英文版）列为学生教材。

和克里丝汀（Christine）有同感的是印度第三大城市班加罗尔一个名为 JYOTHI SCHOOL 的学校的校长 VERKEY，校长 VERKEY 在 2007 年 11 月 28 日，于印度全国学校协会 50 周年庆典之际，向来自全国的校长们介绍他们全校师生修炼法轮功后的良好成果，他说，很多难以管教的学生，自从炼法轮功后，非但变好了，更使功课普遍大幅进步，效果非常显著。

记者曾在 JYOTHI SCHOOL 学校里看到全体学生在体育课上集体炼法轮功，令人惊奇的是，在印度，这样的学校超过 80 所。学生们集体炼功时，脸上宁静而庄严，整体上形成了一种宁静的力量，这对中共还在持续的针对法轮功的抹黑恰是一种涤荡。

加拿大多伦多明慧学校

右图：2010 年加拿大多伦多明慧学校暑期班，孩子们在炼法轮功第五套功法，脸上多么宁静。



当阳光在跳动时，就是翁婷般的孩子脸；当阳光在憩息时，就是克里丝汀（Christine）的孩子的脸。克里丝汀（Christine）的孩子在加拿大多伦多明慧学校学习，她说：“孩子在明慧学校得益甚多。在明慧学校，原本好动的孩子们能安静地坐着听课。老师还教学生如何做一个好人，如何尊重他人及管理好自己的东西。”她相信是读法轮大法的书及炼功使孩子能够静下来，能够更好地集中精神学习。

美国明慧学校舞蹈队表演莲花颂

右图：美国费城明慧学校舞蹈队的大法小弟子们表演舞蹈，孩子们沐浴在神圣的光辉里。



在美国“费城妇女相益会”（Women Cultivating Women）2008 年度颁奖仪式上，一群孩子的表演显得十分亮丽抢眼。2008 年 3 月 29 日，美国大费城明慧学校舞蹈队的法轮大法小弟子，应邀到“费城妇女相益会”颁奖仪式上表演了“莲花颂”等中国舞蹈，并演示了法轮功的五套功法，孩子们的表演赢得了每个人的称赞，孩子们的脸，沐浴在“真、善、忍”的神圣光辉之中。

欢悦、宁静、神圣，汇聚成一片光明，显现在孩子们的脸上。这一张张鲜活的“光明脸”，在地球上一百多个国家里，时时在人群中发出辉光，形成一道别样的风景，予人以温暖与希望，给人以启迪与反思。作为一个孩子的家长，时时感觉到孩子脸上常葆光明是多么的难得，难得的美好事物不可独占，遂在此与天下的孩子家长们，做了一个愉快的分享。◇



那年除夕，一个小女孩的命运

2001年1月23日，大年三十，天安门广场发生震惊世界的5人“自焚”案。其中，有个12岁的小女孩刘思影……

事发仅两小时，新华社以超乎寻常的速度向全世界播出英语新闻，声称“自焚者是5名法轮功学员”。但是，美国之音记者打电话向北京公安局和公安部查证，答复竟然是不知道有这回事。喉舌的宣传竟然抢到了公安调查的前面！如此迫不及待，已经暴露了这并非突发事件，而是一场准备充分的阴谋——假如真是突发事件，是根本来不及准备的。事件发生后，法轮功学员当即发表声明：“法轮功禁止杀生，自焚者绝不是法轮功学员。”

法轮大法是由李洪志先生创编的佛家上乘修炼大法。在李洪志大师的著作《转法轮》中明确指出：“炼功人不能杀生”，李洪志先生还在《悉尼法会讲法》中指出：“自杀是有罪的。”真正的法轮功学员不会去自焚。

在自焚事件两周后，《华盛顿邮报》在2001年2月4日头版头条发表了调查报告《自焚的火焰照亮了中国的黑幕——自焚的动机其实是中共为了加强对法轮功的斗争》（《Human Fire Ignites Chinese Mystery》）的报道，记者菲力普·潘亲自到自焚者之一的刘春玲居住地开封市采访，刘的邻居说：“没有人曾看到过她炼法轮功。”

2001年8月14日，在联合国会议上，天安门自焚案被当场揭穿。国际教育发展组织（IED）代表发言说：“我们的调查表明，真正残害生命的恰恰是中共当局……我们得到了一份该事件（天安门自焚案）的录像片，并从中得出结论，该事件是由这个政府一手导演的。”面对确凿证据，中共代表团哑口无言，没有辩辞。

北京积水潭医院治疗“自焚”大面积烧伤者，不作任何防护，允许记者近距离采访，完全违反医学常识。

法新社2001年2月9日报导：中国禁止5名在天安门广场自焚人员的家属去医院探视他们，伤者中包括一个12岁的女孩，他们都仍生命垂危。刘思影的奶奶星期五从她河南

省中部的家中通过电话告诉法新社，这个女孩的所有亲属都被禁止去北京探视她。“当局说谁也不能见她，”这位大妈不安地说，“他们命令我不得接受任何采访……我只能说这些。我必须撂电话了，再见。”

如今，小女孩刘思影离开这个世界已快17年了，可是真相依旧扑朔迷离。那个年关，在这个小小年纪的女孩子身上到底发生了什么？是谁主使她这样做的？她到底是被烧死还是被灭口？她尸骨何在？她的家人为什么无人可以联系上？

今天，我们不得不进一步思考：刘思影之死与“红黄蓝虐童事件”，有没有什么相似之处？或者说，有没有相同的社会原因，导致这类事件在这个国度里不断地发生？◇

北京虐童， 生命不能承受之重

近期，北京和江苏的两个幼儿园虐童甚至性侵事件先后被曝光，被害儿童都是两三岁的幼童，他们有的被喂芥末，有的被针扎，有的被喂白色不明药物，有的甚至被性侵。其中江苏的幼儿园甚至一次性买了四百颗壮阳药。有知情人士透露，这种性侵幼童的嫖客产业链一直就存在……



任何一个有良知的人看了以上的报道，都会谴责这种丧尽天良的禽兽行为！在冷静下来的同时，人们不禁都在悲叹：连这么小的幼儿都不放过！这个国家，这个民族怎么了，怎么会这样？我们的出路在哪里？哪里还有希望？除了我们自己以外，谁可以保护我们的孩子，毕竟他们还那么小。毕竟他们还要上幼儿园！



什么力量维系着道德水平？

古代中国，是什么力量维系着道德？中华古国五千年文明，任何

一个朝代灭亡时也没有混乱到如今这种地步，中国的今天究竟是谁造成的？今天的中国与历史上的各个朝代有什么不同？

是的，如今的中国是共产党执政，信奉的是共产主义的无神论，而历史上的所有朝代包括民国时期人们都是信天敬神的，也就是说那时的人们都是相信神的存在，相信天堂地狱的存在，相信做好事会上天堂，做坏事会下地狱，怀揣着这种对神佛的敬畏之心，人们的道德都维持在一个相对较高的水平。“路不拾遗”，“夜不闭户”，“舍生取义”，“老吾老以及人之老”，“幼吾幼以及人之幼”，这些耳熟能详的语句，在古时都是真实存在的。

道德沦丧，最大的破坏力量是什么？

然而，共产党来了，随之中华民族的优秀文化几乎被破坏殆尽。其实共产党不是华夏民族的东西，它是一个舶来品，马克思在他的《共产党宣言》中说：“一个幽灵，共产主义的幽灵，在欧洲游荡。”共产党本来是一个西方幽灵，到中国窃取了政权。一个正常的政党在取得政权之后，都会安抚人民，给人民谋福利。而共产党在所谓的建国之后，不停地搞政治运动，屠杀无数百姓，这是为什么？就是因为它的心里没有人民，有的只是用暴力与血腥维持自己的极权统治。共产党信奉无神论，把它编入教科书，并大量篡改历史，企图让全中国的人都相信神是不存在的，而强力灌输“我党一贯正确”，有多少中国人在这种灌输下认贼作父，成了马列子孙？

这种“无神论”、“斗争哲学”被灌输的越多，这样的人往往没有道德的约束，因为有“无神论”作为思想指导；这样的人往往崇尚暴力，因为有“斗争哲学”为其撑腰。这就可以解释为什么如今的中国社会道德急速下滑，道德底线一次次被击溃。

迫害正信，使社会道德沉入深渊

1999年，中共江泽民集团发动的对法轮功的迫害运动，更是将奄奄一息的社会道德一下子推向深渊。

在十多年前，军队勾结医院、监狱，活体摘取法轮功学员的器官，以牟取暴利，这种惨绝人寰的罪行被人称为“这个地球上从未有过的罪恶”，而这种罪恶直到今天仍在上演。怀揣着这种罪恶的人，去看待或者做出性侵幼童的兽行，在他们看来，也许不算什么吧！

最可怕的历史阴谋

大纪元网站《共产主义的终极目的》中说：“这个幽灵是在另外空间中由‘恨’和宇宙低层各种败物构成的邪灵。它原本是一条蛇，到了表层空间的体现形式则是一条红龙。它与仇视正神、正义的撒旦为伍。这个邪灵的目的就是要毁灭人类，在神归来挽救众生的最后关头，让人不信神，让人的道德败坏到已经听不懂神的教诲而最终被淘汰，元神被永远销毁。”

原来共产主义的终极目的是要毁灭人类。如今的中国社会，被共产邪灵迷惑着，带着，正一步步走向道德毁灭的深渊，要想悬崖勒马，唯有退出共产党的一切组织，中华民族才能有真正光明的未来！◇



书讯：《共产主义的终极目的》新书发表

在《九评共产党》发表13周年之际，海外媒体大纪元时报将陆续刊载新书《共产主义的终极目的》。以下谨摘录书中序言，与您分享。

《共产主义的终极目的》序言

从第一个共产政权苏俄出现到今天，整整一百年过去了。在短短一个世纪的时间里，共产主义造成了上亿人的死亡。共产党从一开始就亮出了与神争夺人类的旗帜，喊出“从来就没有什么救世主”，要把“旧世界打个落花流水”。

共产主义来自何处？为什么宇宙中会冒出个共产党？共产主义的本质究竟是什么？结局又会怎样？对这些根本问题的答案，人们众说纷纭，现在是揭开谜底的时候了。

共产主义的本质是一个“邪灵”，它由“恨”及低层宇宙中的败物所构成，它仇恨且想毁灭人类。它并不以杀死人的肉身为满足，因为人肉身的死亡并非生命的真正死亡，元神（灵魂）还会轮回转生；但当一个人道德败坏到无可救药的地步，元神就会在无尽的痛苦中被彻底销毁，那才是最可怕的、生命真正的死亡。“共产邪灵”就是要使全人类都跌入这样万劫不复的深渊中。

1989年柏林墙倒塌，随后苏联及东欧共产主义阵营迅速解体，似乎全世界都认为“冷战”已经结束，共产主义意识形态溃不成军；连残余的共产国家自身都感到危如累卵。而实际情况是，原教旨的和改头换面的共产主义思想及因素依然肆虐全球。这里有仍公开承认是社会主义的国家，如中、朝、古、越，也有打着民主或共和旗号实行社会主义的诸多非洲和南美国家，更有被共产主义因素严重侵蚀而不自知的很多欧洲和北美民主国家。

无论是暴力扩张还是悄然渗透，“共产邪灵”彻底毁灭人的方法就是破坏创世主为最后救人所奠定的文化。人类失去了这种文化，就失去人之为人标准，在神的眼中成为徒具人形的兽，不仅道德上失去约束、急剧堕落，更无法理解创世主下世救人所开示的天机，也就失去了大难来时被救的机会。这是生命最大的劫数——被永远销毁，

也是“共产邪灵”的终极目的。

本着对神造生命的无比珍视，本着对人类的深切关怀，我们写下这本书——《共产主义的终极目的》，向世人系统分析和揭示“共产邪灵”通过破坏文化、败坏道德而毁灭人类的天大阴谋。

在不同的民族中，都流传着最后神会来拯救人的传说。人类已经走到了宇宙历史的转折关头，而共产邪教就是人类此时获得拯救的最大障碍。因此，我们迫切地以为，必须彻底揭示其终极的邪恶目的和手段，让人类能凭良知本性的判断抛弃共产邪教、和平解体共产组织并系统清理共产主义邪恶因素，迎接人类的新纪元。

本书分上下两部：上部《共产主义的终极目的（中国篇）》，下部《共产主义的终极目的（世界篇）》。大纪元将首先发表上部《中国篇》，下部将在不久以后推出，敬请关注。

谨以此书献给所有真心希望中华民族文明善良、繁荣富强的人！谨以此书献给所有关心人类命运的人！

《九评》编辑部

2017年11月18日



香港民众游行庆祝“三退”人数突破两亿。

说明：如果您在中国大陆，可使用“网络翻墙软件”，翻越网络围墙，免费下载全书内容。“翻墙软件”下载方法见本刊封底。“网络翻墙”后，可使用 google（谷歌）搜索到本书下载地址。

新年新生，一个行动不可再等

《九评共产党》简称《九评》是《大纪元时报》于2004年11月发表的系列评论性文章，自发表以来引发退出共产党及相关组织的“三退”运动。

从2005年至今，全球“三退”（退出中共党、团、队）的人数已突破2.9亿。藉此新年之际，请珍惜这万古机缘，“三退”保平安。



过年礼物：“翻墙”软件

获得翻墙软件“自由门”的方法：

用海外邮箱向freeget.one@gmail.com 发电子邮件，内容任意，主题任意，不可空白。几分钟后即可收到一个当前有效的网页地址，可下载自由门软件。

获得翻墙软件“无界浏览”的方法：

给xiazai@upup.info 发一个电子邮件（任何信息均可。为安全故，最好是用一个国外电邮帐号发），几分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的网址，可下载无界浏览软件。

个别情况下，如果软件暂时无法“翻墙”上网，可再按上述介绍再次发送邮件，可获取升级版的翻墙软件。