

# 明白

第 80 期

明慧期刊

- 不再怨恨婆婆一家人
- 相遇**中国年** 喜见花车、腰鼓与舞龙

## 目 录

- 【本期话题】 01 致读者
- 【人物春秋】 02 高级工程师断“乙肝”获重生
- 【你我身边事】 05 不再怨恨婆婆一家人  
07 三次退巨款
- 【海外之窗】 10 相遇中国年 喜见花车、腰鼓与舞龙
- 【大家谈】 14 《明白》：一看就明白，越看越明白  
16 您看明白了吗：十八年前除夕那场“伪火”
- 【明白是福】 18 一个小善举 全家好运来  
22 我家姐妹们的幸运事  
25 诚念“法轮大法好” 癌症消失  
26 一名警察：从参与迫害到走入修炼
- 【悠悠古风】 28 平冤积德 天赐贵子

### 获取翻墙软件方法

(1) Email 索取：用海外邮箱发邮件给 [freeget.one@gmail.com](mailto:freeget.one@gmail.com) 或 [xiazai@upup.info](mailto:xiazai@upup.info)，内容任意，主题任意，不能空白，10 分钟内即可收到几个翻墙软件下载地址，下载后解压缩即可使用。

(2) 网址索取：通过以下网址下载翻墙软件。

电脑版：<https://git.io/fgp>      <https://git.io/umexe>

安卓版：<https://git.io/fgma>

<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

温馨提示：用国产浏览器可能打不开这些网址，建议使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等浏览器。

## 致读者

《明白》的读者朋友们：

新年好！

寒梅傲雪迎祥瑞，东风拂柳启新篇。

值此新年之际，我们向您致以最诚挚的祝福和衷心的感谢！

一位读者朋友说：“读《明白》才明白，越看越明白。”感谢读者朋友的鼓励，更感谢读者朋友们的一路相伴：因为有了您的陪伴，我们的每一份分享才更有价值；有了您的陪伴，我们的每一次坚守才更有意义。

在新的一年里，我们将一如既往，与您分享那些发生在我身边的真实故事；揭开那些与你我命运息息相关的真相；弘扬中华民族的传统文化，探寻生命的真谛。

红尘迷茫，世事纷扰。唯有看清，才能明白；唯有明白，才能趋吉避凶、收获如意吉祥。《明白》愿成为一个为您展现生活真实与真相的窗口。希望通过这个窗口，您能早日了解真相，明白真相，用您冷静的慧眼去发现生命的可贵，从而做出无悔的选择。

最后，恭祝大家在新的一年里，健康、平安、万事如意！



# 高级工程师 断“乙肝”获重生

王忠明先生，教授级高级工程师，重庆中冶赛迪工程技术股份有限公司的受聘“中青年专家”。

## 苦难童年

1965年8月，王忠明出生于四川合川一个普通的教师家庭。他在家排行老小，两个哥哥都比他大十多岁。王忠明出生后不久文革爆发，父母被关进牛棚，哥哥们相继失学。因无人照料，襁褓中的他不得不跟着当知青的大哥下乡，寄养在当地一农民家中。幼年时，他每到周末都会跟着高度近视的父亲走上二十多里路，为了能见到被关牛棚的母亲。他十岁那年，父亲忧郁成疾去世了，直到“文化大革命”结束，他们家才过上了正常的生活。

## 青年才子梦断“乙肝”

艰苦的环境，淳朴的家风，造就了王忠明善良朴实的性格。他从小聪明好学，成绩优秀。后来考入重庆大学，因成绩优异被学校保送读研；1989年研究生毕业后，他来到了以从事科研与工程技术为主的重庆钢铁设计研究院（中冶赛迪的前身）工作。

正当意气风发的人生小船准备扬帆起航时，不料天有不测风云，才做工一个月的他被查出得了乙肝，并被告知：医学上还没找到治疗乙肝的特效药。这一闷击，让这个年轻人所有的人生理想、远大抱负瞬间灰飞烟灭。乙肝，这个推不开、扔不掉的怪病，从此缠上了他。

肝脏不好，脾胃也不好，吃不下东西，身体消瘦、头晕、恶心、黄疸、牙龈出血等。因为身体虚弱得太厉害，连鸡都不敢吃；因为体力不支，每晚8点就睡觉。最糟糕的是每隔一年就要住一次院，七年间先后住了三次医院。为了治病，他寻遍了西医、中医、偏方、气功，什么都试过，结果一无所获。尤其令他心酸的是，因为这个病，他结婚多年也不敢要孩子。

有一次王忠明发病联系不到床位，只好回合川老家住院，回来后住院费报销不了。无奈之下，他母亲给院领导写了一封信，信中谈到儿子的病，工薪家庭的经济状况，以及儿子因健康问题不能努力工作的无奈。住院费被批准报销了，院领导也因此知道：单位来了一个病号叫王忠明。

## 重生

这种无望的日子一直持续了近八年，直到1996年初，王忠明出差上海有缘学了法轮功。没学多长时间，他的身体就有了很明显的变化：乙肝症状不知不觉中没了，精力也渐渐充沛起来了。几个月后，他回到重庆，家人发现他整个人就像换了一个似的，那个精、气、神，用脱胎换骨来形容都不夸张。“法轮功太神奇了！”“法轮功师父太伟大了！”在亲朋好友的惊呼和祝贺声中，全家终于结束了那段困苦的日子。

病好了，王忠明的生活从此翻开了新的一页：1997年，孩子出生了，聪明又健康。王忠明也因工作成绩突出，品行好，得到单位领导和同事们的高度赞誉，连续四年被评为院级先进个人、双文明个人等。那时介绍他先进事迹的大照片海报就贴在研究院大门口的宣传栏中。

王忠明是中冶赛迪的“中青年专家”，部门技术骨干。工作中他不负众望，在宝钢、湛江钢铁、越南河静、巴西、马来关丹等一系列国内外重大工程项目中发挥了重要作用，但他从不居功。有时厂家为推销产品找到他，给红包，送礼物等，他都按照“真、善、忍”的心



性标准严格要求自己，拒收或退回。对方不理解，担心是否被另眼相看了，王忠明就告诉他：“因为我是炼法轮功的，不符合真善忍的事情我们不能做。”

1998年10月，妻子也走入了法轮大法的修炼，夫妻同按“真、善、忍”的标准要求自己，夫妻和睦，婆媳融洽，一家人其乐融融。

## 走近法轮功

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套缓慢优美的功法动作。

◆**教人向善** 法轮功教人向善，要求修炼者从做好人做起，努力按照“真、善、忍”标准提升道德水平。修炼法轮功不但能祛病健身，还能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

◆**使人健康** 1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家，对近3.5万名法轮功学员做了医学调查。调查表明，修炼法轮功祛病健身的有效率高达98%。

◆**福益社会** 1998年下半年，以乔石为首的部分人大离退休老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。

◆**弘传世界** 法轮功至今已弘传100多个国家和地区，李洪志先生和法轮大法获得各国各界的褒奖、支持决议案和信函超过3500项（右图）。

“真、善、忍”的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬，却在中国大陆一地受到残酷迫害。



## 不再怨恨婆婆一家人

丈夫家姐弟四个，两个姐姐，一个弟弟。我婚后和公公婆婆在一起过，后来二大姑姐，从乡下搬来和我们住在一起，那时我家孩子八个月，我干不了啥活，婆婆就让我们搬出去过，搬到婆婆家院里的偏屋。

因为房子小，我家的米面油，都放在婆婆仓房。一天我去仓房去取豆油，他二姐说，豆油婆婆说不给我们了，我说是我们的油，为啥不给我呀。就和他二姐理论几句，但是，豆油也没拿回来。婆婆回来后，领着他们姐弟三人，还有两个姐夫，在我家门前骂了一个多小时，婆婆说：就不给你咋地，告诉你，就我姑娘说了算、我姑娘当家……还说了很多刻薄

的话。我在屋里一直没出来，也没吱声。

邻居都说婆婆过分：姑娘搬来，把儿子撵出去了，两个姑娘在娘家当家，欺负儿媳妇。就这样，我心里对婆婆一家充满了怨恨。可丈夫很孝顺，三天两头就给婆婆一大家人买吃买喝，两个姐姐就像吃冤家一样不领情，我又左右不了丈夫，我心里对他们的怨恨越来越深。

后来我们有了自己的房子，搬出去了，没事我从来不去婆婆家。过年时，看在丈夫的面子上，不得不上婆家过年。有时婆婆和我说话，我不吱声，就像没听见；两个姐姐做了饭我就吃，吃完就拉倒，啥也不干；丈夫跟我唠嗑，

一说到他家人，我心里就开始怨恨。一家人的关系很紧张，我的心里也很苦很累。

1998 年我有幸遇到法轮大法，明白我和婆婆一家的恩怨不是偶然的事。我用“真、善、忍”的标准要求自己，逐渐放淡了对婆婆一家的怨恨。

婆婆有心脏病，经常住院。有一年又突发脑血栓，一年就住八次院，婆婆自己的钱花光了，后续的钱都是我家掏的，两个姐姐和小叔子一分钱不拿。这次婆婆住院，我们已经交了二千元钱，后来丈夫在医院给我打电话说医院让交钱，钱不够了，丈夫也知道家里没有钱，让我借点钱送去，我心里不是滋味。到医院一看，两个姐姐和小叔子都在，心里就埋怨丈夫为啥不让他姐他弟交钱，好像这不是他们的妈，他们太过分太自私了，我愤愤不平地回家了。



到家里，慢慢平静下来，想起了师父说的做事先想到别人，为他人着想，要有胸怀，我的心一下子敞亮了，就像心里的门都打开了一样，折磨我三十年的怨恨心没有了。

第二天，我心平气和地去医院给婆婆送饭，喂饭，端屎，接尿。同病房的患者问婆婆，这是你姑娘啊？婆婆说是媳妇。他们说，像这样伺候老人的媳妇太少啦。亲戚来看婆婆，我就和丈夫安排吃饭，亲戚们都说还是炼法轮功的人好，大度不攀比，说我和丈夫孝顺。

我的变化，丈夫看在眼里，说我还是炼法轮功好。从此，丈夫特别支持我。

## 三次退巨款

### 第一次退款

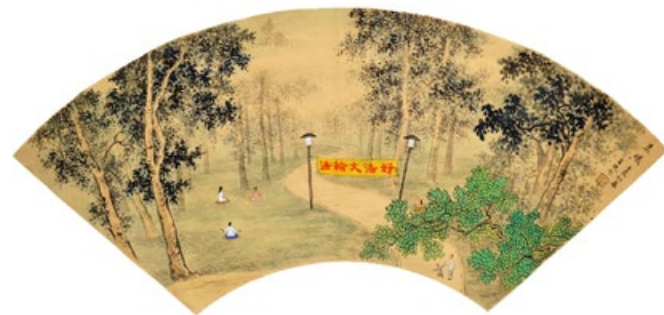
1996 年的一天早上，妻子上班时被公交车撞了，骨盆粉碎性骨折。公交公司负全责，赔偿约三万三千元。除住院费、护工费等一万六千元外，还剩下约一万七千元，要说也不算小数，当时我妻子月工资也就六百来元。

那时我和妻子刚修炼法轮大法时间不长，妻子说：“咱们已经学大法了，师父让我们做好人，咱们要按‘真、善、忍’要求去做，再说我已经痊愈，不能再收这笔钱了。”我们商定，将余款还给公交公司。

随后我给公交公司刘安全员打电话，让他来一趟。谁知他几次推说有事不来，并说：“事故已经处理完了，咱们之间再没关系了。”原来他怕我们讹他们。在多次催促后，他才怯生生地来了。当听到是返还给他们剩余的一万七千元钱时，他激动不已，说：“人家都想多要钱，你们还往回返，这我还第一次碰到呢。”我们说：“是因为我们学了法轮大法才这样做的。”

### 第二次退款

我是高级工程师，在一个工程建设单位做工程技术总负责人。有一次灌注山洞里 17 米跨度的大空间时，施工单位使用的沙子含泥量大，石子粉尘太多，严重影响工程质量，我让他





们洗石子，筛沙子，并在夜里突击检查了几次，发现他们根本没按要求做，我决定让他们停工整改，筛洗净沙石后再开工。

第二天晚上 11 点左右，他们开车到我楼下，说工地上有紧急情况，让我去一趟。半路上他们总工才说：“其实工地上也没啥事，你太辛苦了，想让你去洗洗头放松放松。”我说：“胡闹，工地上要真没事送我回去。”他们见我不去，就拿出用报纸包的大约四五万元现金说：“给你点辛苦费，感谢你在工程上对我们的关照。”并请以后继续关照。我不要，他们硬往我怀里塞，推来推去，我见实在推脱不掉，打开车窗说：“再推就给扔山沟里去。”总工不解：“既然你不要钱，干嘛这么为难我们，我们这么多人撇家舍业的，在这里施工容易吗？！”我拍着总工的肩膀说：“工程跨度太大，百年大计马虎不得，咱们要终生负责的，一旦出现工程质量问题，谁能担当得起！所以才对你们这么严格要求的。”

听到这里，总工看了看我说：“明白了，什么都甬说了，现在送你回去休息，我们完全听您的安排。这个质量关我来替你把。”事后证明他们的施工质量非常好。

### 第三次退款

2004 年，该工程的设备供货商送给我一提南方的新茶叶，说让我尝鲜，到 2005 年底，我才想起喝这提茶，发现茶叶下面是一叠厚厚的现金。这时供货商已回南方宜兴了。待他再次来工地时，我把钱当面物归原主。他知道我是修法轮大法的，当时竖起了大拇指。



2018年11月24日，约5400名法轮功学员在台北自由广场举行大型排字及集体炼功活动。此次的排字主题是英译本《转法轮》。



### 上亿人读过，而且仍在读的书！

《转法轮》是法轮功（法轮大法）的主要著作。《转法轮》阐述了“真、善、忍”的道理，讲明了宇宙的来源和人生的目的，并从本质上说明了疾病的起因，并给修炼者指出了解决之道。《转法轮》语言浅白、通俗易懂，内涵博大精深。

“未读《转法轮》，做人有遗憾。”这是无数阅读过《转法轮》的人发出的感佩之言。

### 译成外文最多的中文书籍

时至今日，法轮功已经超越了文化、种族、语言、地域的障碍，弘传世界 100 多个国家和地区，而《转法轮》已被翻译成近 40 种语言，是迄今为止翻译成外国语言文字最多的中文书籍。

### 如何能读到《转法轮》这本书？

鉴于中国大陆的特殊情况（中共于 1999 年 7 月开始残酷迫害法轮大法，焚烧、查禁所有法轮功书籍，并封锁任何关于法轮功的真实信息），欢迎您突破网络封锁（方法见封二），访问法轮大法网站 [falundafa.org](http://falundafa.org)，免费下载阅读《转法轮》。

读《转法轮》，或许将为您的人生带来意想不到的惊喜。





# 相遇中国年 喜见花车、腰鼓与舞龙



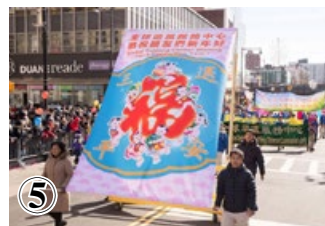
中国新年，是中国人最隆重、最热闹的一个传统节日。但如今，那种秧歌队、腰鼓队、舞龙舞狮队走街串巷、欢欢喜喜过大年的场景却已很少见。下面这些场景是否会带给您一份关于中国年的美好回忆呢？



① 马来西亚法轮功学员在雪兰莪州、吉隆坡一带，连续举行了四场新年游行，向当地民众拜年、送祝福，为大家带来佳节欢乐喜庆，广获各族民众的欢迎。



②③ 美国旧金山湾区的法轮功学员在旧金山市中心和中国城举行游行，欢庆中国新年，展现中国传统文化，给旧金山民众拜年、送祝福。



④—⑨ 美国纽约、旧金山法轮功学员庆祝中国新年大游行。⑩ 马来西亚法轮功学员庆祝中国新年大游行。



在世界各地,每逢盛大节日,法轮功学员都会举行或参加庆典活动,展现中国的传统文化。每至中国新年,他们都会以丰富多彩的形式为海外民众送去祝福,由法轮功学员组成的“天国乐团”、“花车”、仙女等游行队伍,更是备受民众欢迎与赞叹。



◀ Cynthia Howard(右)和妹妹 Reagan Howard(中)参加了在美国旧金山举行的中国新年游行,他们是第一次看到法轮功学员炼功,说:“非常美,我们也要试着炼一下。我们回去会上网查询有关法轮功的信息,在网上学法轮功法。”

▶ 观看了在美国纽约法拉盛举行的中国新年游行后,叶先生说:“我看到法轮功队伍很振奋,我在这边喊着法轮大法好,没想到我身边有很多人跟我一起喊法轮大法好、法轮功好。”



◀ 美国旧金山居民 Joe Smith 先生说:“我对法轮功修炼团体并不陌生,常常看到他们在不同地方炼功和活动。今天很高兴看到他们在这里庆祝中国新年,看到游行队伍中展现不同的中国传统文化,也让这个多元化城市增添不少文化气息和喜气。”



◀ 厨师伯切尔 (Brian Burchell) 先生,在南澳的中国新年节庆中,得知法轮功学员是中共活摘器官牟利的主要受害者后,感到非常震惊:“这样可怕的事情,简直比纳粹还要残忍啊。”“如果不允许人们相信‘真善忍’的价值观,显然人人都会变坏了。”图为他在呼吁制止中共迫害法轮功的征签表上签字。

▶ 澳洲墨尔本观众乔姆 (Olivia Jom) 女士赞叹天国乐团的演出,她说:“这是很美的传统音乐,我希望能看到他们更多的表演。我想对中国游客说澳洲是自由的社会,你可以有自己的信仰。开阔自己的思想是非常好的。”



◀ 南澳的制衣公司老板穆尔赫斯 (Chris Mulhears) 先生,自从1999年法轮功开始被中共打压,就在关注法轮功和中国的人权状况,“中共政权对法轮功和异议人士一贯都是残忍的打压,真令人难过。”他说:“澳大利亚政府应该像美国一样,通过谴责中共迫害的议案。”图为穆尔赫斯先生(左)和法轮功学员合影。



◀ 南澳的制衣公司老板穆尔赫斯 (Chris Mulhears) 先生,自从1999年法轮功开始被中共打压,就在关注法轮功和中国的人权状况,“中共政权对法轮功和异议人士一贯都是残忍的打压,真令人难过。”他说:“澳大利亚政府应该像美国一样,通过谴责中共迫害的议案。”图为穆尔赫斯先生(左)和法轮功学员合影。





## 《明白》：一看就明白，越看越明白

《明白》第75期曾登载了一个故事：《一本〈明白〉解脱我心灵的危机》。在这里我们再与大家分享几个小故事，由于篇幅有限，只能与您分享片断，更多内容，请您翻墙访问明慧网 [www.minghui.org](http://www.minghui.org)。

### 水果摊老板：一看就明白，越看越明白

一次，我在一个水果摊买了一些水果，就给老板一本明慧期刊《明白》。

“明白？”

“是呀，一看就明白，纷纭乱世中，做个明白人啊。”

那年轻的老板就接着说：“哦，一看就明白，越看越明白，不看不明白。”

“对，谁看谁明白。”

老板笑道：“好，等会我好好看看。”

### 一位女士：“我不要金钱、权势，就要健康、平安”

一位女士看到一名法轮功学员手里《明白》特刊封底有一道选择题。题是这样的：金钱、权势、健康、平安如果只能选择其一，你会选择什么？

女士没等看答案立刻说：“我不要金钱、权势，就要健康、平安。”

法轮功学员笑了：“你答对了。这是法轮功真相，你拿回家好好看看，都是你喜欢的内容……”

女士说：“法轮功真了不起，说的都是咱百姓肺腑之言。”

### 律师：“宣传做好人的事迹怎么会违法呢？”

一位律师为一名法轮功学员做无罪辩护，当庭从自己的公文包中拿出了一本明慧期刊，对大家说：“我这里也有一本法轮功的宣传品《明白》，上面讲的是一个老人修炼法轮功后怎样做好人的故事。”律师当庭宣读了期刊上法轮功学员修炼的三个故事，还叫法官拿去看看，法官拒绝看，律师对法官说：“为什么你就不敢看看这本法轮功的宣传品呢？宣传做好人的事迹怎么会违法呢？”

### 八岁儿童看《明白》 劝家人三退

一名八岁的小朋友说：“我看过一本书，它的名字叫《明白》，上面说了红领巾是死人的血染的，听说人死了有鬼魂，那红领巾是死人血染的，不是就有鬼魂吗！鬼是坏东西。所以我就不戴了！”

小朋友转向他爷爷、奶奶，说：“爷爷，你入过党；奶奶，你入过团，党旗、团旗是红的，都是死人的血染的，不吉利，你们退了吧！”小孩爷爷说：“你小孩懂个什么？”小孩说：“我懂。那书（指《明白》）上说的，现在有两亿四千万的人都退了，退了才平安！”

在这个小朋友的劝说下，一家人都退出了中共党团组织。

（编者注：2016年6月时，在海外大纪元退党网站声明三退的人数达到2.4亿；至2019年1月，声明人数已经超过3.25亿。）

您看明白了吗：

## 十八年前除夕那场“伪火”

1999年7月20日，江泽民出于妒忌开始全面发动迫害法轮功。到2001年，中共迫害法轮功已经非常不得人心，迫害难以为继。

中共江泽民集团为煽动民众的仇恨，于2001年1月23日（除夕）炮制了一出震惊中外的欺世伪案——“天安门自焚”，嫁祸法轮功。但央视播出的录像，疑点重重，破绽百出。

### ◆ 刘春玲被击中头部倒地



央视录像慢放显示：1、一手臂抡起，猛击刘春玲的头部；2、重物猛击刘的头部之后弹起；3、刘用手触摸被击打部位，随之倒地；4、一穿大衣的男子站在出手打击的方位，呈现着一秒钟前用力打击的姿势。

### ◆ 摆拍的王进东，补拍的塑料瓶



央视自焚录像显示：被火烧过的王进东，两腿间盛着汽油的雪碧瓶却完好无损；身边警察手中的灭火毯在他身后悠闲地摇来晃去，没有丝毫灭火的急迫。

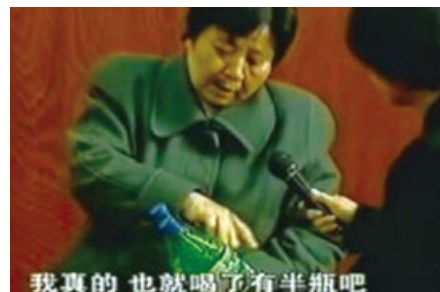
当这个雪碧瓶疑点被质疑后，央视女记者承认这个镜头是“补拍”的。

### ◆ 采访不穿隔离衣



根据医学常识，为防细菌感染，大面积烧伤病人要住隔离病房，探视者需穿戴隔离衣帽、手套、鞋套。而官方记者李玉强直接穿便服近距离采访刘思影，还把带菌的话筒递过去。这么做是置生命于不顾，还是本来就是演戏？

### ◆ 喝大量汽油却没事



医学研究指出，口服汽油每公斤体重7.5克就能导致死亡，按图片中这个人的体重计算，大半瓶汽油就足以置她于死地。而这个自称是自焚者之一的刘葆荣，说喝了半瓶汽油，您相信吗？



2003年11月8日，《伪火》(False Fire)，荣获第51届哥伦布国际电影电视节荣誉奖。该片以触目惊心的画面和精辟严谨的分析，揭示了“自焚”案的诸多疑点，从而证实该案是中共为栽赃法轮功而炮制的一起伪案。

### 【国际教育发展组织：该事件是由这个政府一手导演的】



国际教育发展组织2001年8月14日在联合国会议上，就天安门自焚事件，强烈谴责中共当局的国家恐怖主义行径：所谓“天安门自焚事件”是对法轮功的构陷，涉及惊人的阴谋与谋杀。录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。





我是大陆一家民企的副总经理。2014年，我因清理了一幅诽谤法轮功的漫画而得到福报，使陷于困境中的家庭灾去福来，好事连连。“善待大法，天赐洪福”这句醒世名言，的确真实不虚。

## 突遭公司打压 夫妻双陷困境

先从我的三口之家说起吧。我和妻子同在一家私企供职，我是中层，妻子是总经理助理，我们工作都顺利；儿子上学读书，成绩也不错，一家人健康和睦，其乐融融。

谁料天有不测风云。2014年初夏，读高三的儿子高考在即的关口，我和妻子却突遭公司老板打压，妻子被连降职务，我也被调岗、降级。

起因是这样的：由于妻子在业务上出类拔萃，她分管的那个区负责几个省的销售，每年的销售额都是其它区的两倍以上，引起同行妒嫉，在董事长面前挑她的毛病；妻子自恃对企业贡献大，从不在董事长面前溜须拍马，甚至敢直言辩驳，令董事长耿耿于怀。

2014年初，我公司财务部例行查账，发现有一笔货款，妻子没严格按公司要求走（别的公司有时也这样做）。于是，董事长小题大做，逼着妻子写检讨，承认有原则错误（目的是把妻子治服）。妻子承认有失误，但不承认有原则问题。董事长没达目的，下不来台，恼羞成怒，召开董事会，给予妻子降职降级处分，令其继续写检讨。见妻子仍不低头，于是公司再发文件，把妻子的职务、工资再降一级。董事

长放言：再不按要求检讨，就下车间当工人。为达到让妻子低头的目的，董事长把无辜的我也一并惩戒：先把我从重要岗位调离，边缘化，接着又降职降薪，把我弄得灰头土脸。

我和妻子突然遭此打压，实在难以承受。那些日子里，妻子坐立不安，违心写检讨吧，自己实在做不到；不按要求写吧，董事长实施阶梯式打击，不达目的不罢休；跳槽吧，何处可去？心里没底。她还另有一份担心：如果她跳了槽，董事长肯定不会容我，我就是不主动辞职，也会想法把我折腾走。这样我可能会受她的牵累而失业（我无技术专长，又四十多岁了）。那段时间，妻子委屈、愁闷、气恨，寝食不安。我心里也沉甸甸的。当时，儿子已进入高考倒计时，我们还要照顾好他的生活，不让他察觉到我们的困扰，让他集中精力完成好学业。

## 清除诽谤展板 全家好运连连

其间，我曾几次与在外地的姐夫通电话。姐夫是当地一个基层单位的负责人，原来是个药篓子，身患多种顽症，他修炼法轮功近二十年，再没得过病，修炼法轮功使他变得宽容祥和，生慧生智，我每次与他通话，都有启发。姐夫告诉我，要多想董事长以前对你们的好，无论是留下还是离去，都不要怨恨，更不要以牙还牙，把心摆正，沉稳淡定，事情会往良性方向发展；最有效的方法是，诚心念诵“法轮大法好，真善忍好”，会得到神佛的保护，逢凶化吉。我照姐夫说的念了，念了以后，心里轻松多了，不那么怨恨董事长了，不那么纠结了。

之后遇到了这么一件事：一天中午，我发现在我们小区内丁字路口的醒目位置上竖起了一块展板，上面有一些漫画，下面还配有文字，都是诋毁、诬蔑法轮功的内容。我知道法轮功很好，我的亲属中有多人修炼法轮功，法轮功学员都善良。看到这东西，我心里很难受。

回到家里，我心里一直在掂量这个事：展板上那颠倒黑白、煽动仇恨的谎言，若叫小区的居民看到后被其误导，从而敌视法轮功，会给他们带来灾殃的。我想，给小区的邻居做件好事吧，晚上趁无人的

时候，把那幅惹祸招灾的坏东西处理掉。

主意已定，当晚就行动。那天下午是阴天，我想，要是能下点雨就更好了。傍晚时分，真的下起了雨，下得还不小。等到天完全黑下来的时候，我打着雨伞，来到丁字路口的展板旁边，四望无人，三下五除二，把那展板上的画布撕掉了，然后把它扔到路边的垃圾桶里。

路口展板上的漫画不见了。第二天，也没听到谁问，一连几天都没有人议论。过后，我把这件事告诉了姐夫，姐夫很为我高兴，向我祝福：你就耐心等着吧，你家一定会有喜事降临！

接下来的情况果然如此，一个月后，我家就开始时来运转，吉星高照。

先说我儿子，他高考考了610多分，如愿以偿地被北京一所重点大学录取！现已顺利毕业，并接到国外一所知名学府的录取通知，即将赴海外深造。

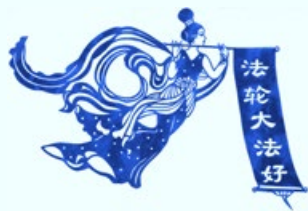
再说我妻子：她不愿继续与董事长僵持，就把自己想换地方的打算透给了业内的一个朋友。一周后，朋友告知，同行业的一个上市公司愿意请妻子“屈就”。这家公司求贤若渴，几天后，总经理亲自飞到我市，与妻子面洽。总经理回去向董事会汇报，董事会决定，聘任我妻子为公司副总经理，主管销售业务。在原公司，妻子兢兢业业二十年，没能升到副总，换了新单位，一步到位成了副总经理，年薪还翻了一番。妻子走马上任，履职不久，该公司销售额即大幅增长，董事会欣喜请对了人，为妻子加薪，提升待遇。



而我的情况，更是意想不到的顺利。妻子跳槽后的半个月，我还在原单位上班。因已是十二月初了，我准备上班到月底，二十号以后就向公司递辞职报告，辞职后在家休息一段时间，然后出去应聘。谁知有一天，我忽然接到本市一位同学的电话，他是一家私企的董事长，他的公司规模也不算小，每年几个亿的产值。同学约我见面，聘请我到他的公司工作，任副总经理，年薪不菲。应聘到新单位不久，我凭借自己的人脉，给公司办成了几件事，都是该公司过去想办没办成的。董事长给我发专项奖金，给我加薪水。

从2014年底到现在，我们家事事顺遂，可谓是“时来风送滕王阁”。我一直很感慨：一个小小的善举，就使我的家庭福报连连！我叹服法轮大法的神奇，感恩大法师父的慈悲，谨成此文。唯愿看到此文的朋友们听我一言：善待大法，必有洪福，让幸福和吉祥永远与君伴随！

## 为什么诚念“法轮大法好”会得到福报？



在《明白》中，我们跟您分享了很多诚念“法轮大法好”得到福报的事例。有人可能不相信这是事实；也有人可能觉得是迷信，玄而又玄，这都情有可原。如果不是亲身经历，很难理解与相信。但是，人的相信与否，并不影响事实的存在。再换个角度思考，法轮功学员不要您一分钱，有必要骗您吗？

诚念“法轮大法好”为什么会得福报呢？因为“人心生一念，天地尽皆知”，在法轮大法遭到迫害时，您还能明白是非、支持善良，这是最珍贵的一念，就会得到上天的佑护。这不是迷信，说白了，这就是“善恶有报”天理的体现。全国各地因为相信“法轮大法好”，危难时刻化险为夷的例子比比皆是。





1997 年底，我患上严重的甲亢、心脏病，到处求医无果，在走投无路的情况下，我遇到了法轮功，开始学炼起来。让人惊奇的是，仅学了数日，全身的疾病不翼而飞。我的亲人们见证了发生在我身上的奇迹，她们也站在正义一边支持法轮大法，得到神佛的眷顾。以下是我家的真实故事。

#### 四姐家故事多

我四姐的大女儿居住在烟台。结婚时，双方父母都不富裕，在经济上，没给予他们半点帮助，小两口没稳定工作，也没住房；有了孩子后，生活更艰难，外甥女因忧愁上火，患上严重的胃溃疡，经常痛苦不堪。

一次，我在姐姐家见到外甥女和外甥女婿，给他俩讲述了法轮功真相，又帮他们做了三退（退出中共党、团、队），让他们经常默念“真善忍好，法轮大法好”，他们很高兴地答应了。

几年来，他们一直不忘敬念“真善忍好，法轮大法好”。外甥女的胃病在不觉中好了，外甥女婿找到了称心的工作。他们的日子越过越好，又买上了楼房。

年前，外甥女给我打电话高兴地说：小姨，我得到了一个法轮功真相台历，我太高兴了，这些年多亏了李大师的保佑，俺的日子才能过得这么顺利，真是太感谢法轮大法了！

四姐的小女儿、小女婿很早就退出了中共的党团组织，很认同法轮大法好。小女婿负责在建筑工地安装水电暖，由于家离工地远一些，每天上下班都骑着摩托车匆匆忙忙地赶路。

一天他去上班时，由于心急，驾驶速度太快，与迎面疾驶来的一辆出租车相撞，他被重重地摔出去，

头盔、摩托车都摔坏了。被送到医院检查，结果只是受了点皮外伤。小女婿感慨地说，多亏身上带的法轮大法护身符，是大法救了他的命。

这几年，小女婿工作顺利，月工资近万元。现在，他又自己当起老板，成立了自己的施工队，他成了远近闻名的能人。

#### 二姐家的奇事

二姐的大儿子，是一名退伍军人，在家过够了穷日子，想出国打工。可办出国需要十多万元钱。亲戚家东挪西借的，总算凑够了出国费用，可是一年过去了，也没办下签证来，钱交上了，又退不回来。

这一年真把全家人愁坏了。一天，给他办理出国手续的青岛老板突然问他：“你是不是党员？”我外甥儿说：“是啊！”老板眼睛一亮说：“这就对了，难怪给你办就这么不顺呢，它就是晦气，要不你早就出去了。”

外甥儿见了我说：“小姨，还是把那个党退了吧，老板说就是顶着党员的名才晦气得办不出去。”以前我曾劝他退，他一直不相信，这次他痛痛快快地主动找我退，并认真地听我讲述了法轮功真相。

外甥儿三退后不久，出国的签证就办了下来，他心服口服地相信了三退真能给人带来福气。这样，他顺利地出国了，在国外干得很好，现在他又如愿去了澳洲。

#### 三姐家时来运转

我三姐的儿子四十多岁。前几年，夫妻俩被人骗去广东搞传销，几年下来，把家底都赔上，还欠了一身债，家中一贫如洗，日子过得



很清苦，被村里的人指指点点地看不起。

我告诉他夫妻俩，退出中共党团组织，记住法轮大法好，真善忍好，诚心敬念这九个字，日子一定会好转。他俩爽快地做了三退，经常念“法轮大法好，真善忍好”。

没过多久，夫妻俩各自找到了称心的工作，外甥媳妇在日资企业上班，工资及福利待遇很高，后来的大批裁员中，比她年龄小或工龄长的，许多都被裁了下来，她却幸运地被留下来。

去年，他家开垦的荒地被供应商征用，得到了一笔巨额赔偿金，从此他们过上了富裕的生活。

## 为什么说“三退保平安”

“三退”是指退出中共的党、团、队组织。当初中国人加入中共党团组织时，都发过“为其奉献终身”的誓言，那就等于要与之同命运。由于中共自建政以来，作恶多端，造成8000多万中国人无辜死亡。现在上天要灭它，当然会连带它的成员——党员、团员、队员。所以退出中共组织，是避免天灭中共时受到连累。这样说来，劝您“三退”的人，那是真心为您的平安着想，真心为您好，却不图您的一分钱。

有人说“自己心中退党（团、队）就算退了，不必声明”，还有人认为“自己多年没交党费了，就算自动退党了”。但这都无法“解除毒誓”，只有公开声明才算数。神看人心，真心声明退出中共党、团、队，用真名、化名、小名皆可。

## 声明三退的方法

◎ 用海外邮箱发表“三退”声明至退党邮箱地址 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)

◎ 用翻墙软件登录退党网站 [tuidang.epochtimes.com](http://tuidang.epochtimes.com) 声明“三退”

## 诚念“法轮大法好” 癌症消失

我自幼身体强壮，无病无灾，能干活，爱操持事，亲朋好友都叫我铁人。

2018年4月份，我突然感觉身体不适，两腿疼痛，行动不便。去医院检查，结果是患前列腺癌晚期。我无法接受这突如其来的打击，身心崩溃，一下卧床不起，不吃不喝，眼看就不行了。儿子在给我准备后事，亲朋好友都暗自伤感。

我的妻子是法轮功学员，她说：“你都这样了，快听听真相吧，只有师父、大法能救得了你！”她再三叮嘱我要诚念“法轮大法好，真善忍好”。

我明白医院是治病，不保命。我也知道法轮大法是正法，我不再敷衍和顶撞妻子，开始诚心默念“法轮大法好，真善忍好”。

果真，疼痛逐渐减轻，我很快就能下地，不到半个月，我就能上街买菜，接送孙子上下学，不久就一切正常，跟以前一样。去医院复查，大夫都说：你好得这么快，出奇迹了，所有的指标都接近正常。

亲朋好友都觉得不可思议，说：你是吃什么灵丹妙药了？我如实相告：我只是诚心默念“法轮大法好，真善忍好”。他们都认可地说：那你接着念，谁好就信谁。

我感谢李大师的慈悲救度！今后我要珍惜生命，抵制中共无神论的灌输，牢记：法轮大法好！真善忍好！支持妻子修炼法轮功，做一个顺应宇宙特性“真、善、忍”的好人。





## 一名警察：

# 从参与迫害到走入修炼

张华（化名）是一名警察，工作归属县公安一科（原来的政保科，现在的国保大队）。

1999年江泽民迫害法轮功时，根据中共江泽民集团的指令，要对县里挂名的法轮功学员实行分工包干负责制。张华负责的人员里有一名女法轮功学员，是国家干部。于是，按照指令，他三天两头就带着一帮警察气势汹汹地到这名女法轮功学员的单位，拍桌子，摔椅子，搞得乌烟瘴气，让她不能正常工作和生活；对她施压，搞跟踪监控，进行政治和经济惩罚，开批斗会，责令转化，还实行连坐；并组织“六一零”（中共专门迫害法轮功的非法组织）和政法委人员对她围攻谩骂，扬言要撤销她的职务和公职，并株连她的丈夫和儿女。

但是无论张华态度怎样，女法轮功学员都平和地向他讲述法轮大法的美好和祛病健身的神奇，讲法轮功学员做好人好事的实例，讲法轮大法弘传世界的情况；也讲了《宪法》第三十六条规定公民有信仰自由，是江泽民出于个人妒嫉，在中央六个常委都不同意的情况下，一意孤行，迫害上亿做好人的人。

接触时间一长，张华感受到法轮功学员很善良。而且，这位法轮功学员的领导和同事全都跟张华说她是好人，工作兢兢业业，年年被评为优秀公务员；原来身体很差，学法轮功后身体好了，人脾气也好了。张华意识到，他所见到的法轮功与上级传达的、电视上所说的并不一样。再见到这位法轮功学员时，张华不再直呼其名，改口叫大姐了，并向她了解法轮大法真相和炼功情况。这位大姐就在领导办公室炼五套功法给张华看，张华还跟着比划。

再后来，这位大姐送给张华一本《九评共产党》（一部系统揭露中共邪恶本质的著作）。张华拿回去后，当天吃饭也看，

睡觉也看，用了一天一夜把书看完了。他妻子问他看什么书，这么认真，是不是要考研究生啊！看完后，张华对这位大姐说：“《九评共产党》写得真好，对我震动很大。”



明白了法轮功被迫害的真相后，再有迫害法轮功的行动，张华就想办法提前告诉法轮功学员；如遇到有人举报，他就说：“法轮功都是好人，都是江泽民搞的鬼，别太认真，马虎点儿算了。”有一次抓到一个发资料的法轮功学员，张华让那个法轮功学员在办公室坐了两个小时就把人放了；还有一次“六一零”让张华出警抓法轮功学员，他直接回答说：“没有人，我们的事都做不完，哪有时间管那些事呢？”

张华还有意地把法轮功真相资料放在单位食堂的饭桌上，说是收来的，故意让来吃饭的警察拿去看。“六一零”和政法委的人来，张华把真相资料放在桌面上堆着，让他们一本接一本本地看。有一任“六一零”主任明白真相后辞职不干了，去做生意去了。近几年，县里也没有出现迫害法轮功的文件了。

2011年，张华也开始修炼法轮功。七年来，通过他了解法轮功真相并相继走入法轮功修炼的公安同事已有六个人。有人问他：“你是公安干部，怎么也信法轮功呢？”张华回答说：“在铁的事实面前，不由得信哪。谁信谁受益！”

## 平冤积德 天赐贵子

明代成化年间，浙江嘉兴有一位姓屠的先生，名叫屠康僖。屠康僖少年时即学贯经史，后考中进士，起初任工部主事，后改任刑部主事。

屠康僖在刑部任职主事时，办事非常认真，办案总是勤勤恳恳去了解案情，有时利用晚上的时间在监狱中住宿，与囚犯一起生活，详细了解这些被关押人的情状。就这样，他知道这些人当中，有的是没罪而被冤枉的，被人诬告、陷害的。于是，他对这些情况做了认真调查，秘密地上公文报告了刑部的主管，即刑部尚书。但他自己也不居功，完全把这个功劳交给自己的上司。

随后，刑部尚书利用屠康僖提供的这些案情资料，再重新审问这些被关押的人。尚书已经了解了案情，因此使一些案子很快就水落石出，很多人得以申冤，人们都很敬服，这种情况开释冤枉得以解救的，大概有十几个人。当时这件事传了出去，京城里的百姓都称赞刑部尚书公正廉明、明察秋毫。而刑部尚书每遇到疑难案件，以及牵涉到权贵不知如何是好的，也总是要委托屠康僖办理。屠康僖判案决断，人们没有不服的。

屠康僖又继续向刑部尚书上了一份公文说：“在京城这个地方，尚且有这么多被冤枉的人，那么全国范围，民众多了，哪会没有被冤枉的人呢？应该每五年派一些减刑的官员到地方上去，让他们核实案



情，为冤屈的人平反。”刑部尚书同意他的意见，并上奏皇帝，皇帝准其所奏。就派减刑官员去地方，屠康僖也成为其中之一，这样使许多无辜之人得以平反。

屠康僖年届中年，尚未有子，有一天晚上梦见神明告诉他说：“你命中本来无子，但因你平冤案救人无数，仁慈怜悯，上合天心，上帝无不爱护一切众生，所谓‘上天有好生之德’，所以上帝赐给你三个儿子，将来都是显贵之人。”这天晚上，他的夫人就有了身孕，后来生下了三个儿子，名字分别叫应垠、应坤、应竣，三子都是自幼好学不倦，长大后皆中进士，做了高官，并继承了廉明公正的家风。百姓们无不称颂屠康僖唯法是遵、一秉公正不贪功，“公惠在人，公名在史，公泽在子”。屠康僖后历任刑部员外郎、刑部右侍郎、刑部尚书、太子太保，正可谓“积善之家必有余庆”。（事据《了凡四训》及《屠康僖公墓志》）

### 访问明慧网 了解真实讯息

明慧网（[www.minghui.org](http://www.minghui.org)），成立于1999年6月，主要来自中国大陆的第一手资料，及时报道与法轮功相关的真实讯息，其中包括法轮功学员在修炼中的受益心得、法轮功弘传世界的盛况、中共对法轮功的迫害等等。

联合国人权报告多次引用明慧网案例谴责中共对法轮功学员任意监禁、酷刑致死，并要求停止迫害。目前明慧网在中国大陆被封锁并被恶意攻击。

欢迎您突破网络封锁（即翻墙，方法见封二）访问明慧网，全面了解法轮功真相。翻墙后，您还可以阅读到更多真实资讯，以及《九评共产党》《共产主义的终极目的》等旷世巨著。







## 《过年》：选择与希望

团圆与分离，欢笑与泪水，光明与希望……一个特殊的夜晚，一个普通的角落，一群平凡的人，各自扮演着不同的角色，这些角色中，也许就有你，有我，有他……

《过年》，是美国纽约新世纪影视基地又一新作，是献给观众朋友的新年礼物。

故事讲述的是：中国传统阖家团圆的日子——大年三十的夜晚，50多岁的沈贵友，一个人在家；接着，敲门声打破了除夕夜的凄凉与冷寂：女儿的同学同事、亲朋好友、邻居、警察、律师先后到来……而此时，他的女儿沈玉因为修炼法轮功被中共非法抓进看守所，面临开庭审判。

更多详情，请使用翻墙软件突破网络封锁访问明慧网（[www.minghui.org](http://www.minghui.org)），搜索“微电影：过年”，即可免费观看下载《过年》。

