

希望

WWW.MINGHUI.ORG

明慧期刊 总第32期



“翻墙”软件——突破网络封锁

获得翻墙软件“自由门”的方法：

用海外邮箱向 freeget.one@gmail.com 发电子邮件，内容任意，主题任意，不可空白。几分钟后即可收到一个当前有效的网页地址，可下载自由门软件。

获得翻墙软件“无界浏览”的方法：

给 xiazai@upup.info 发一个电子邮件（任何信息均可。为安全故，最好是用一个国外电邮帐号发），几分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的网址，可下载无界浏览软件。

个别情况下，如果软件暂时无法“翻墙”上网，可再按上述介绍再次发送邮件，可获取升级版的翻墙软件。

● 神仙中人张三丰

创太极留修炼文化于世间

● 一个“美漂”女子的人生路

● 孩子的理想：“长大做贪官”
与“长大做好官”

● 美丽的童话王国——丹麦

目录

- 卷首一文
- 幸福密码
- 健康福音
- 历史鉴戒
- 梦想导航
- 图片新闻
- 人物故事
- 世情关注
- 悠游世界
- 科学前沿
- 多维视角

- 张果老为什么倒骑驴? 01
- 笃定、淡然, 幸福悄然而至 02
- 重生的喜悦 04
- 神仙中人张三丰 创太极留修炼文化于世间 06
- 微软工程师谈软件与人生之间的相似“密码” 09
- 中科院博士生: 随朱镕基进入中南海 10
- 最受欢迎的游行队伍 12
- 一个“美漂”女子的人生路 14
- 孩子的理想: “长大做贪官”与“长大做好官” 18
- 美丽的童话王国——丹麦 21
- 法轮功走进丹麦学校 24
- 500多名科学家联名反对达尔文进化论 26
- 选择的智慧 28



◀ 2018 年 3 月 17 日上午, 法轮功学员参加了旧金山圣派翠克日大游行, 法轮功学员演奏的乐曲震撼人心, 他们是受观众欢迎的队伍。



▲ 2018 年 3 月 12 日, 多伦多法轮功学员和民众在市中心的克拉伦斯公园 (Clarence Park) 集合, 举行“声援近三亿人退出党团队”为主题的大游行。沿途华人观众有现场做“三退”(退党、退团、退队)的, 很多西方民众表示非常支持法轮功。

人——老舍。1949 年老舍在中共的诱骗之下离美回国, 为共产党溜须拍马十几年, 最终被整得投湖自杀。

古人讲“良禽择木而栖, 贤臣择主而事”是很有道理的。你就是有通天的本事, 如果遇到的是个暴君, 你能干啥? 说不定连性命都没了。这样的例子决不是一个两个。最冤的恐怕要算胡适的小儿子胡思杜了。当胡适要离开大陆的时候, 胡思杜不愿意离开, 他以为他没反对过中共他怕什么? 中共安排胡思杜在北京大学图书馆工作, 后来又调他到唐山铁道学院马列部当历史讲师。中共要统战胡适, 他给胡适写信极力歌颂中共, 强烈要求父亲回大陆。中共要批判胡适, 他就写《对我的父亲——胡适的批判》, 极尽污蔑谩骂之能事。就是这样一个忠于中共的“积极分子”, 中共依然没有放过他, 在 1957 年“反右运动”中, 他被打成“汉奸、走狗、卖国贼”, 最终在 1957 年 9 月 21 日上吊自杀。危墙之下能不送命吗?

在法西斯集团里、在中共集团里有不少甘愿为恶者效忠的人, 他们给人类带来的是什么呢? 灾难; 给自己带来的又是什么呢? 还是灾难!

中共已是彻底腐朽之木。在当今的“三退”(退党、退团、退队)大潮中, 已经有三亿中国人做出了明智的选择——声明退出中共的一切组织。朋友, 你愿意选择危险还是选择平安? ◇

选择的智慧

《孟子·尽心》里有这样的话：“莫非命也，顺受其正，是故知命者不立乎危墙之下。”大意是说：没有一样不是命运所决定的，顺从天命那就是正常的，因此，懂得天命的人不会站在危墙的下面而白白送死。

有这样的人吗？把自己置于死地？我们可以举几个例子：

夏桀是历史上有名的暴君，他暴虐无道，奢侈腐化，“筑倾宫，饰瑶台，作琼室，立玉门。”（《竹书纪年》）还不知羞耻地夸耀自己是太阳（当今的某党也自称“红太阳”）。夏朝的民众知道了桀的这个比喻之后就唱道：“时日易丧，予偕女皆亡。”（你这个太阳什么时候灭亡，我甘愿与你同归于尽。）夏桀的太史令叫终古，他哭着劝谏夏桀：“这样会亡国的。”夏桀辱骂终古多管闲事。终古算是看清楚了一点：桀是听不进去好话的，夏朝就要完了。怎么办？赶快走人，这还呆着等什么？于是终古就投奔了商汤。商汤是历史上有名的明君。

也曾有人把伊尹引见给夏桀。伊尹就以尧、舜的仁政来劝说桀，桀根本就听不

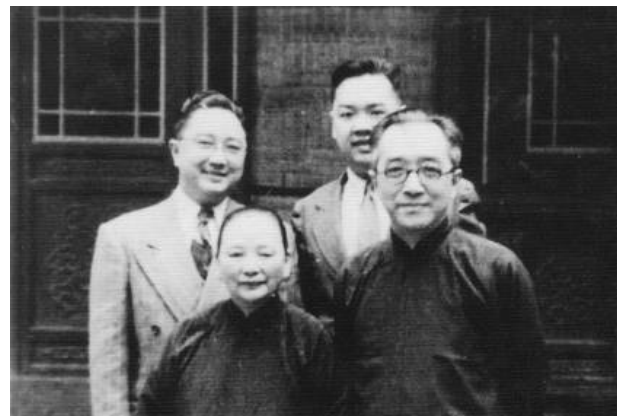
进去。明智的伊尹一看这个架势，也只好离去投奔了商汤。

商朝的最后一个君主是商纣王，他也是一个有名的暴君。微子启是商纣王的异母兄长，他一看纣王已经是理智全失没救了，就逃离而去。周灭商之后微子启被封到商丘，还允许他以天子的礼节祭祀商的祖先。这就是“顺受其正”，对自己、对家庭、对祖先都有莫大的益处，岂不善哉。

《史记·齐太公世家》中记载：“太公（姜子牙）博闻，尝事纣。纣无道，去之。游说诸侯，无所遇，而卒西归周伯侯。”意思是说姜子牙也曾经在商纣王手下做事，商纣王无道，姜子牙就离开了他，在诸侯中游历了一番，最后才遇到了周文王。

我们想想如果姜子牙死抱着“没有了殷纣王中国怎么办”的成见，他能有后来的建树吗？能有一个繁荣昌盛的西周吗？正所谓“从善如流，宜哉。”（《左传·成公八年》）弃暗投明，古之常理。

我们再举一个近代的例子：胡适是大家都知道的著名学者、作家。中共为了统战胡适真可谓费尽了心机。但是胡适对共产党是非常清楚的，他说，在共产党那里，不要说没有说话的自由，连沉默的自由都没有。所以，不管共产党怎样封官许愿，胡适就是不上当。所以，胡适得以善终。我们再说说中共也动不动都要提到的一个



▲ 左图为老舍；右图为胡适一家，右图右为胡适次子胡思杜。

张果老为什么倒骑驴？

张果老，又称张果，号“通玄先生”，是中国神话中的八仙之一。据新旧《唐书》《全唐诗》等典籍记载，张果老在历史上确有其人。唐朝时，张果老隐居在恒州中条山，当时人们都说他有长生不老之法。唐太宗、唐高宗、武则天都很仰慕他，先后招他出山，他却谢绝不肯相见。唐玄宗曾派人访求到张果老，并将他安置在集贤院，与他乘车入宫，倍加礼敬，并赐封“银青光禄大夫”。其间，张果老显现神迹，震惊了皇宫上下。

大家都知道，张果老有一个特殊的“爱好”——倒骑驴。他为什么“倒骑驴”呢？听完张果老对张天师的一番高论，谜底自然就揭开了。

据清代无垢道人所著的《八仙得道传》记载：唐朝末年，张果老巧遇张天师。高人相见，所言多是天地之间的大学问。张果老洞明世事的功夫，让名气颇大的张天师也惊讶不已。张果老说，自此千年后，世上会出现：“在官则不顾公家，只知贿赂。贿赂可以公行，苞苴不必暮夜，是即鬼魂抢夺羹饭的情况也。在普通人民，则孝道可以废除，淫风可以倡导。只求有利于己，不问廉耻礼义。”

接着，张果老针对一个“乱”字，又有一番妙论，令人拍案叫绝。他说：“一刀一枪，你生我死，四面八方的混战名为大乱，实在还不算真乱。因为这等乱事，所乱者只是一个事字。事尽管乱，人还是人。必致人心皆死，人化为鬼的时代，那才算是真正大乱。俗语所言‘人心欺倒，天道反变’，这八个字，正好作乱字的注脚。”（原文请见：清代无垢道人《八仙得道传》）



张果老与张天师这番话，正是对中国后世的预言。“唐后千年”，是不是说今天呢？读者不妨把张果老所言，与今天的中国社会现实作一对比，看看是不是今天中国社会的写照？“在官则不顾公家，只知贿赂。贿赂可以公行……”当今的腐败，是不是这样？“在普通人民，则孝道可以废除，淫风可以倡导。只求有利于己，不问廉耻礼义。”当今的家庭孝道、男女关系、自私自利、有毒食品、坑蒙拐骗、赌博吸毒……这一切与张果老描述的情况是否很相似？

这样就明白了。原来，张果老“倒骑驴”，不是图个好玩儿。那是因为他发现尘世之人世风日下，道德下滑，离“道”越来越远，人类越往前发展，道德风气就越倒退，因此他就要“倒”骑着毛驴点化世人，希望人们找回善良的本性。这才是张果老“倒骑驴”的真正原因。◇



笃定、淡然，幸福悄然而至

2008 年，大学毕业后，我应聘到一家企业做设计工作。

一、笃定、淡然，职业悄然提升

我设计出来的稿子要给印刷厂、广告公司制作。对于给哪家单位制作，我有很大的专业建议权。这些合作单位经常私下联系我，要给我回扣，希望能争取到更多的业务。我拒绝了回扣，并告诉他们：公司给我发工资，我得对公司负责，要对得起自己的这份工资。他们都很吃惊——这年头还有这样的傻丫头，真少见。

我那时刚踏出校门，每月工资才 1500 元，除去吃穿住行的费用，想买一部好点的笔记本电脑都得积攒半年，但我深知我是一名修炼“真、善、忍”的法輪功学员，我不能为了自己的利益而损害公司的利益。

这些年，我没有从合作公司拿过一分钱。一家印刷厂与我合作七八年了，每次过年过节老板都给我打电话、送礼、送卡（一种固定面值的购物卡），我都婉言谢绝了。有一年八月十五，我收到印刷厂老板的微信红包，我不小心打开了，发现收到了 200 元钱。我赶紧给他发回去，可是他就是不收，24 小时之后，红包钱又退回到我的账户。无奈之下，我只好到公司的行政部门去咨询，这 200 元钱可不可以交给公司？他们说可以，公司设有“廉洁账户”，于是我就把钱转给了公司。

修炼法輪功，我开智开慧。几年间，我的专业水平得到业内的认可。2010 年，我入职到一家更大的企业去做设计。我出的设计稿，在行业内经常被各小企业模仿，

◆ 达尔文提出“进化论”时胆胆突突

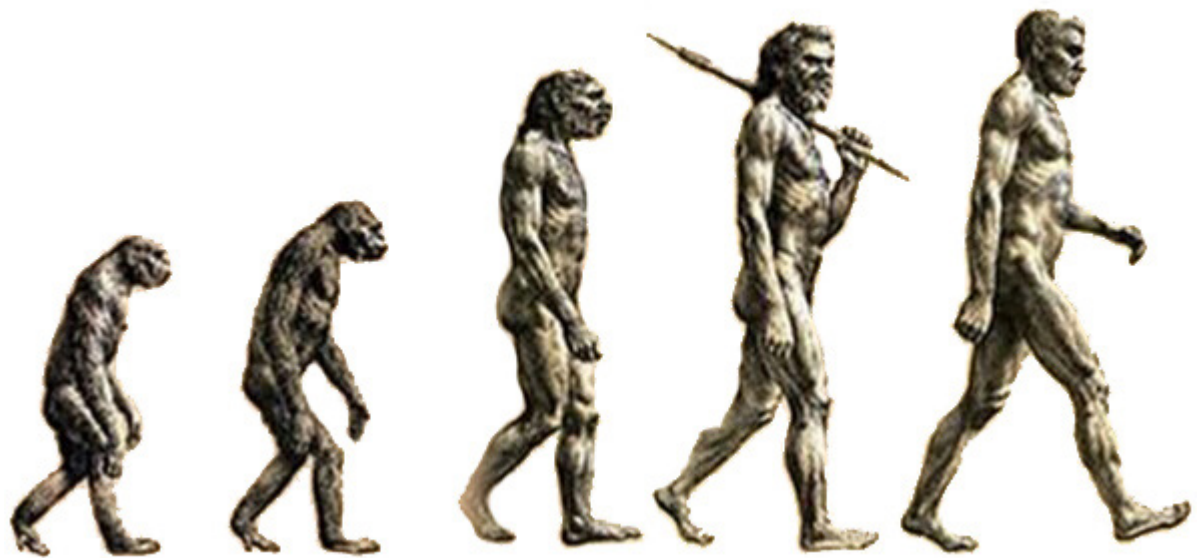
其实达尔文提出“进化论”时胆胆突突。专家说：其实进化论只是一种假设理论，达尔文希望将来能发现确凿的证据，来证明他的进化论是对的。可是，经得起检验的证据至今也没有找到，而且进化论的理论与事实也出入太大，论证模棱两可，结论也无法重复。后来的学者是把进化论当作一种科学的信仰继承下来的。这种新奇的假说很快形成了一个流行的信仰，人云亦云，现在被人当成了真理。

如果进化存在，必然存在进化过程中物种之间的过渡类型，否则进化就是谬论。在逻辑上，过渡类型的化石也就成了进化论的三大证据之一；而事实上，这方面并没有确凿的证据可用，达尔文等人猜想 20 世纪会找到明确的证据，结果现代的人一着急就自己伪造证据。

◆ 数起伪造的“进化论证据”，包括伪造始祖鸟化石

在从猿到人的问题上，寻找过渡物种“类猿人”，早就列入了科学的“十大悬案”。数次宣布的人类始祖，很快就被否定了。例如 1892 年发现的人和猿之间的过渡化石“嘉伯人”，是一块猿的头骨和相距 40 英尺的一根人的腿骨拼凑出来的，学术界否定了“嘉伯人”，科教方面却还在宣传。直到 1984 年“嘉伯人”才被新发现的猿人化石“露茜”代替。但后来的鉴定中，“露茜”也被大部分学者否定了，科学家已经确定了“露茜”是一种绝种的猿，和人无关。

6 具“始祖鸟化石”的相继问世，轰动了世界，成为鸟类和爬行动物之间过渡物种的典范。后来鉴定出 5 具是人造的，剩下的一具拥有者坚决拒绝拿出来做任何鉴定。最初的“发现者”坦白了造假的原因之一：太信仰进化论了，找不出证据只好自己伪造。而教科书中，对“始祖鸟”和“露茜”的造假之事不予更正，继续蒙蔽公众。◇



▲ 这是想象出来的进化图，其实从猿到人的所谓进化中间过程是不存在的。

500 多名科学家联名 反对达尔文进化论

中华网科技讯，500 多名美国科学家联合签名反对达尔文的进化论。这些科学家在联合签名的反对文章中写道：“我们对达尔文的进化理论表示非常的怀疑。”

这篇文章还称：“我们对达尔文进化论中的自然选择理论表示怀疑。我们认为，作为科学家我们有责任要求各领域科学界进行一系列更加深入的研究，以确定达尔文的理论是否合理。”

在这篇反对文章上签名的美国科学家共有 514 名，其中有 154 名是生物学家，有 76 名是化学家，有 63 名是物理学家，其余的是毗邻学科的专家们。签署声明的科学家当中，有的还是美国国家科学院和俄罗斯科学院享有很高声望的成员。

◆ 猴子比人在某些方面强得多

几年前，一位长期从事猴子野外行为研究的人说，猴子的行为十分神秘，几年研究下来，他越发觉得进化论的理论无法站住脚。猴子的很多东西是人根本无法理解的，比如对自然变化的反应，猴子比人要聪明得多，对于地震、洪水等各种灾难的反应，猴子比科学仪器还准确。怎么能说人是猴子变的呢？

进化论认为，生物界是从简单到复杂，从低级到高级，逐渐变化而成的。如果是这样，那么世界上万物都是这样进化来的了，那么小白鼠是什么进化来的？大象是什么进化来的？苍蝇蚊子是什么进化来的？现代生物学分类的那些不同的动植物中，同一分类级别的物种，哪些是简单的，哪些是高级的？它们都是怎么来的？当时有多少猴子变成了人，什么样的猴子能变成人，什么样的猴子不能变成人？地球上那些没有猴子的地方，人是怎么来的？远古时期又没有交通工具。



◆ 新的教学标准让达尔文尴尬

2005 年 8 月 10 日是一个让达尔文十分尴尬的日子。这一天，美国堪萨斯州教育委员会以 6 票对 4 票通过了一系列自然科学的教学标准，同意在学校的科学课程中引入和进化论矛盾的学说。经过一些外界评审，新的教学标准将在新学期被采用。

老板经常在不同场合听到小企业老板们夸奖我们的广告做得好，因此他感到很有面子。后来老板知道我修炼法轮大法，他从没表示过反对。相反，他经常给我发奖金，有一次奖金比工资还高。

二、笃定、淡然，安乐小窝胜别墅

2014 年，在工作的城市，我幸运地拥有了一套租金超低并且可以长久居住的小公寓。朋友们都羡慕不已，都说如果也能租到一套这样的公寓就不用去贷款买房子当房奴了。2015 年，我结识了现在的丈夫（也是法轮功学员）。2016 年底，我们组建了自己的小家庭，住在小公寓中。

结婚之后，我的父母说我的公寓小，建议我们买一套大一些的房子安家，说可以拿出些积蓄给我们。我说我们夫妻双方都是农村家庭，父母的积蓄都是一辈子攒下的辛苦钱，大家都是上有老、下有小的，处处需要花销，我们怎么能把这些积蓄拿来买大房子呢，我们不想成为“啃老族”。

我还跟父母讲：传统文化中讲百善孝为先。多少人一结婚就要房子，老人没办法，为了让孩子结婚，就得倾其所有给孩子买一套房子，年轻人还得背负几十年的房贷，如果遇到花销大的事情，很容易陷入经济上的危机，为了避免这种危机，就得拼命地工作、挣钱、养家，这样怎能幸福呢？

丈夫也说：“在国外，人们没有觉得房子是租来的就生活得不好。房子是租来的，但生活不是租的呀！”

结婚时，我没向公婆要大房子和高额的彩礼，他们很是满意。他们在老家院内给我们装修了一间 18 平方米的小房子，我见到后说：“装修得真好，像小别墅一样，城里人没有这么好的度假去处呢。”他们都笑开了花。◇



▲ 德国人胡伯特全家六口都修炼，被称为“法轮大法之家”。图：胡伯特的女儿在炼法轮功第四套功法。

法轮大法简介

法轮功也称法轮大法，是佛家上乘修炼功法，以宇宙特性“真、善、忍”为修炼原则，同时包含五套动作缓慢优美的功法。法轮功教人向善，要求修炼者从好人做起，按照“真、善、忍”原则不断提升道德水准，从而获得心灵的净化和身体的健康。修炼者通过修炼，可以逐渐开智开慧，达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界。法轮功具有祛病健身的奇效，受到了各国民众的喜爱。

法轮功自 1992 年 5 月 13 日由李洪志先生从中国长春传出，以简明的法理和祛病健身的奇效吸引了无数有识之士，至今已弘传世界 100 多个国家，有上亿人修炼。法轮功主要著作《转法轮》已经被翻译成 39 种语言。法轮大法的各种书籍，可以在法轮大法网站 FalunDafa.org 免费下载（需突破网络封锁，上网方法见封底）。◇

重生的喜悦

廖佩茹，台湾桃园人，曾在美国普度大学博士班读书。2004 年的新年刚过，她的手指和手腕开始疼痛，并且手指开始脱皮。那时她 25 岁。接下来，仅两个月的时间，疼痛就已扩散到肘、肩膀、上背与膝盖。每天夜间两三点，她都会被痛醒。校医束手无策，把她送到当地一家大医院。在那里，医生给她做了血液检查，却无法确定是什么病，只告诉她，如果症状持续三个月以上，就是类风湿性关节炎。

廖佩茹的病一直未能确诊，而身体却每况愈下。

在生病的日子里，她疯了似地在网上寻找类似症状的资料，以致于所有的关节炎症状，她都了然于胸。一切症状都指向她可能得了类风湿性关节炎。

她写了好多封电子邮件给台湾各大医院的风湿免疫科医师们，向他们请教。医师们的回答多是“可能得了类风湿性关节炎，但是要回台湾才能确诊”。那时，廖佩茹心中相当沮丧。

类风湿性关节炎是中西医眼里的顽症，找不到病因，更没有具体的治疗办法，中西医都只能是帮助患者止痛，连延缓病情都做不到。

病情越来越重，双脚渐渐不能行走，廖佩茹愈来愈害怕。在网络搜寻中，有关类风湿性关节炎的选项，她不知点了多少次。她知道：类风湿性关节炎最先侵袭关节，各关节都会严重变形，接下来会攻击心脏及其它内脏，拖上几十年后，最终痛苦而死。

更让廖佩茹痛苦的是：父母都已经接近 60 岁了，弟弟妹妹都还小，父母微薄的退休金除了要维持家庭生活，还要负担她这个重症病人接踵而来的庞大医药费。自己痛苦也就罢了，她心中实在舍不得让家人也承受这样的苦痛。无奈中，廖佩茹想到了死。

她觉得如果回台湾自杀的话可能很难，于是她决定买机票飞往大峡谷，一跃而下，一死了之。

着手写遗书的同时，她开始上网订去大峡谷的机票。可想而知，那时候，她有多么痛苦，有多么绝望：自己才 25 岁啊，美丽的人生才刚刚开始，却陷入了绝境！

写好了遗书，廖佩茹决定最后再上一次网，最后再浏览一次这个让她痛不欲生的类风湿性关节炎的资料，然后飞往大峡谷。

突然，网页最下方有一行字跃入她的眼帘：“类风湿性关节炎奇迹似的痊愈”。她赶紧点击进去看。一看是中国大陆法轮功学员的见证！她不敢相信：有那么神吗！紧接着，她将那个叫“明慧网”的主页文章全部浏览了一遍。哇，各类癌症、骨质增生以及各类奇奇怪怪的病，通过学法轮功痊愈的，都有人见证。她萌生了一丝希望：这个法轮功那么神，我得赶快找人教我。

廖佩茹在搜索引擎上键入“法轮功”三个字，然后，她在香港的网站上看到有“世界连线”字样。她继续寻找，发现美国各大学都有人免费教授法轮功，普度大学的联系人还是个美国人哩！她立刻打电话给他。可是他已经毕业了，没有联系上。

廖佩茹有点儿失望，她继续在网络上寻找。在香港网站上的音像资料里，她看

《伪火》揭穿了一个惊天骗局

2001 年 1 月 23 日，大年三十，天安门广场发生震惊世界的 5 人“自焚”案。中共喉舌媒体第一时间报道此案诬陷法轮功，但是漏洞百出。十几年来，此案一直被国际社会所关注，他们认为这是中共制造的一场世纪骗局。

2001 年 8 月 14 日，在联合国会议上，天安门自焚案被当场揭穿。国际教育发展组织（IED）代表发言说：“我们的调查表明，真正残害生命的恰恰是中共当局……我们得到了一份该事件（天安门自焚案）的录像片，并从中得出结论，该事件是由这个政府一手导演的。”面对确凿证据，中共代表团哑口无言。

头发和塑料瓶子烧不坏？



人的头发很容易烧着，然而央视录像中清楚显示王进东的衣服和面部虽被严重“烧”坏，但头发却仍相当完好而整齐，两腿间装汽油的塑料雪碧瓶在高温下没变形烧黑。

刘春玲是被烧死还是被打死？



中共称：刘春玲是在自焚中被火烧死的。但央视录像表明：刘春玲是在自焚现场被人用物体重击头部致死，绝非所谓的被火烧死。

录像显示，一条状物猛击刘春玲的头部后飞出，行凶的“便衣”随后离开现场。——中共当局现场杀人的设计充分地显现出来。

▲ CCTV “自焚”录像截图分析

国际教育发展组织：“天安门自焚事件”是中共一手导演的骗局



国际教育发展组织（IED）2001 年 8 月 14 日在联合国会议上表示：从录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。

可通过翻墙软件浏览明慧网，了解更多关于“天安门自焚”伪案的事实真相：www.minghui.org（网络翻墙方法见封底）◇

法轮功走进丹麦学校



▲ 丹麦哥本哈根学校的学生在学炼法轮功。

2018 新年伊始，一位丹麦哥本哈根的法轮功学员打电话给一位丹麦老师，祝她新年快乐。电话的另一头传来喜悦的声音：“‘真、善、忍’真好！合适的时候还邀请你们来教功。”

原来，上学期这位教师所在的一所丹麦国民学校（Folkeskole）邀请法轮功学员到学校去教功。法轮功受到那里师生的欢迎。

第一次教功，9 年级的两个班 45 名学生学炼了法轮功五套功法；第二次，7 年级 3 个班的学生和老师，70 多人学功。两次总人数约 120 人。

教功时，法轮功学员首先为学生和老师播放了短片，片中，西人法轮功学员谈

自己的修炼体会，他们按照“真、善、忍”做好人，道德品行得到提高，身体也很好。看了短片，参加活动的学生和老师都很期待学习法轮功。

法轮功是源自中国的传统修炼功法，按照“真、善、忍”修炼。西人学员 Marco 用丹麦语解释了“真、善、忍”表面的字意和按照“真、善、忍”做人的意义。法轮功学员与学生们开展互动，解答他们提出的问题，告诉他们：我们做好孩子，不管是在家里与爸爸妈妈，兄弟姐妹，还是在学校里与同学，老师之间，都做到真诚、善良和忍让，世界会更美好。

中间休息时，法轮功学员教学生们读写中文“真、善、忍”。学生们学得认真，有的学生写得漂亮，有的还把每个字的丹麦语和中文发音标注在一旁。

学炼完五套功法后，活动组织者用播放图片的方式，告诉师生们在中国发生的中共迫害法轮功的罪恶和全球法轮功学员和平理性反迫害的历程。

法轮功学员送给每位师生一个莲花小挂件，并告诉他们：“莲花出污泥而不染，非常纯净与美好。请记住上面的字：法轮大法好！‘真、善、忍’好。”老师说：“大家要好好珍惜，如果做不到就不要拿。”结果学生全都拿了，而且还拿了法轮功简介带回家给家长看。

两堂课的时间很快就结束了，法轮功学员送了一本《法轮功》给帮助组织活动的学校老师，这位老师非常激动，她说：“我要把‘真、善、忍’传递给学生，带好他们。”◇



▲ 修炼法轮功后的廖佩茹（中）脱胎换骨，母亲（左）和妹妹（右）也相继走入法轮功修炼。

到了法轮功的五套功法的教学录像，于是她赶紧下载观看。她又把明慧网上登载的《转法轮》一书下载并打印了出来。

廖佩茹通读了一遍《转法轮》，她发现这本书不但劝人为善，更解答了她的许多疑问，而这些疑问她在其它宗教里始终没有找到答案。廖佩茹说：“看录像时，李洪志老师的微笑与劝人为善的用心给我印象深刻。”最使她惊奇的是，开始炼功的第二天晚上，她全身发热，热得连被子都踢掉了。隔天，她生病时的严重口臭就消失了。她不仅睡得着，有食欲，而且打消了赴死的念头。她决定回台湾，因为她知道自己有希望了，台湾那里有许多法轮功学员可以帮助她。

2004 年 4 月 13 日晚，廖佩茹坐着轮椅回到台湾，这时她已经无法行走，上下飞机都得别人抱着。

4 月 14 日早上，父母带她到台湾长庚医院看病。经过超声波检查，并根据之前的血液检查报告，两位医学教授确定她的病是 Hypermobility Syndrome（关节松弛症），即所谓的“公主病”。这个病

要痛一辈子，此生不仅不能提重物、干粗活，还要吃一辈子的止痛药，戴一辈子的护腕、护肘、护膝、护腰，还得持续做物理治疗。

从诊疗室出来，廖佩茹跟她的父母说：“我要炼法轮功！”

当天，父亲就帮她买来了一本《转法轮》。从这一天起，她开始认真真修炼法轮功。从长庚医院拿回来的药，廖佩茹碰都没碰。

4 月 17 日清晨，她四点半起床，先上网浏览明慧网“祛病健身网页”上登载的那些法轮功学员通过修炼法轮功而绝症痊愈的真实神奇的事例，然后就一小步一小步地走到她家附近的法轮功炼功点，开始炼功。

到 4 月 28 日，仅半个月的时间，廖佩茹就可以像正常人一样迈开步走路了。

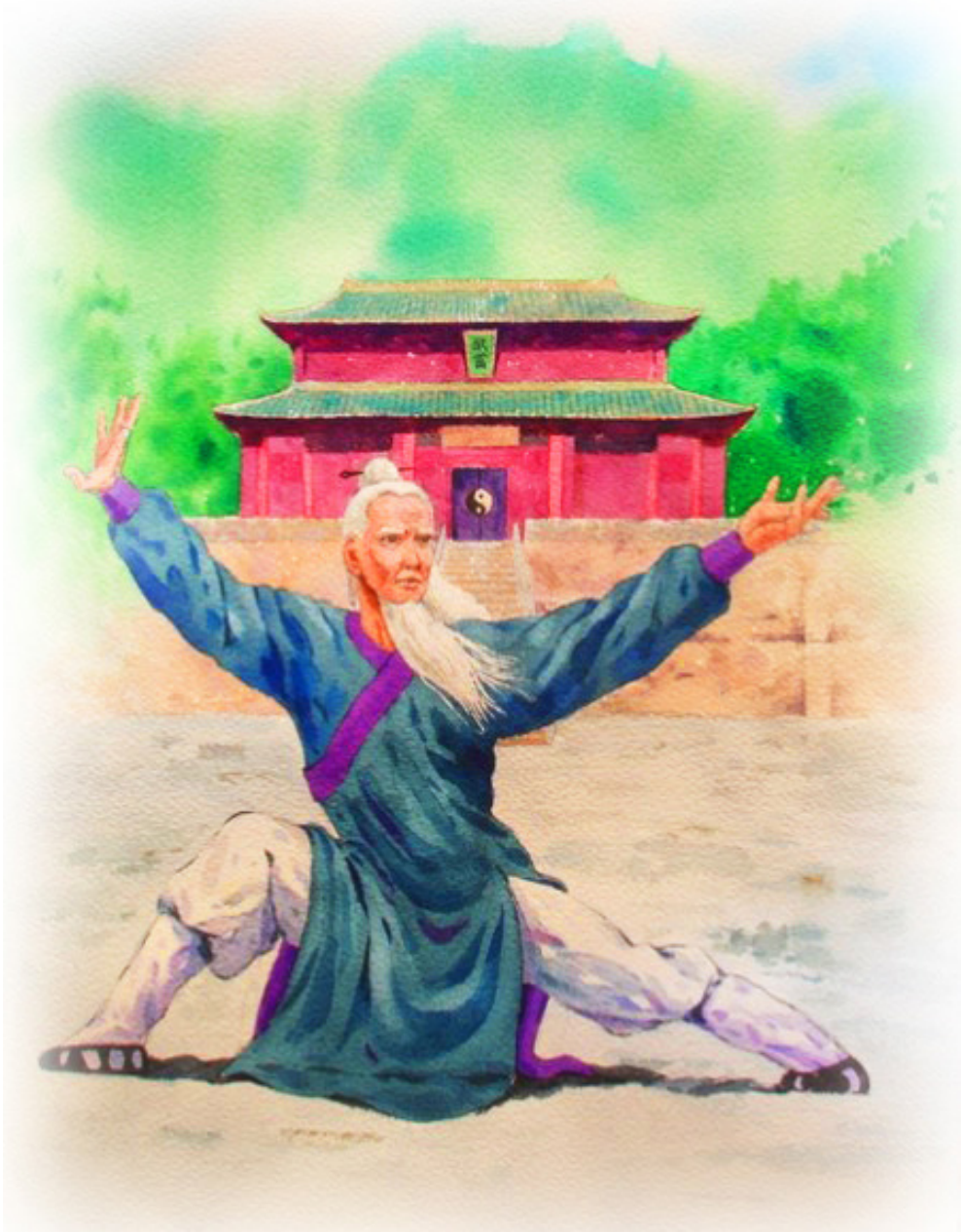
如今，廖佩茹是台湾树林高中的英文教师。她彻底告别了遍寻中西医的药罐子生活，她曾被诊断为不适合怀孕，而如今，她的女儿已经三岁多了。她的很多亲朋好友都因为见证了这个奇迹而开始修炼法轮大法。

廖佩茹对明慧网上的那篇文章充满感激之情，她说，当初，因为大多数媒体屈从中共而诬蔑法轮功，让她对法轮功祛病健身的效果半信半疑。所幸的是，在自由世界，她有机会通过明慧网看到真相，在走投无路的情况下，她抱着姑且一试的想法，竟意外获得了不敢奢望的幸福人生，重生的喜悦无以言表。（编者注：登录明慧网需突破网络封锁，方法见封底。）◇

神仙中人张三丰

创太极留修炼文化于世间

张三丰是历史上一个传奇人物。据考证，张三丰生于1247年（南宋理宗淳佑七年），卒于1458年，寿命长达212岁。他是跨越宋、元、明三朝之道士，为武当派开山祖师。张三丰著述丰富，创造了奇妙通玄的太极拳法，不仅武功盖世，而且擅诗书，文才出众。清代大儒朱仕丰评价张三丰说，古今练道者无数，而得天地之造化者，张三丰也。



自行车王国

自行车如果要找一个真爱之地，一定是丹麦。在丹麦，每10人中有9人拥有一辆自行车（在首都哥本哈根，自行车的数量比居民人数还多），丹麦有1.2万公里专门的自行车道，无论王妃、王储还是政府官员，无论社会名流还是公司白领，大家都大大方方地穿着西装骑车而行。丹麦人以骑自行车为荣，自行车已是一种生活理念了。



丹麦一大怪 宝宝街头晒

丹麦街头随处可见晒在街头的婴儿车，里面睡着宝宝，爸爸妈妈们则去喝咖啡或去买东西了。

无论冬夏，街头晒娃在丹麦都非常的普遍，因为妈妈们觉得户外的空气更新鲜，阳光可以补充钙，户外冻冻对孩子的体质也好。重点是，从没有一起因此发生的儿童丢失案件。

在丹麦，有许多卖货的人只需把货物摆在路边，放一个装钱的盒子即可，无人看管也不必担心货物和钱会被别人拿走。

这些现象折射出丹麦社会的两大元素：一是高度安全；二是相互信任。丹麦人与人之间的信任感很高，这是许多学者总结的丹麦人拥有高幸福感的最重要原因。

这种信任也体现在丹麦人民和政府之间。丹麦政府部门很少有腐败现象出现，丹麦多次被评为世界上最清廉的国家。◇





Hygge——丹麦人的小确幸

丹麦语中有个词叫 Hygge，丹麦人以此描述幸福。这个词并没有可以完全对应的英语或者汉语，不管翻译成什么，都没法传神地表达那种味道：有惬意，有舒适，有温馨，还有专注和享受的意境。Hygge 可以是烛光晚餐、围炉取暖、毛线绒袜、暖粥咖啡、蛋糕好友，也可以是自己花时间看一本有趣的书。丹麦人的眼里只有自己在乎的东西，全然不考虑收益、成本、效率等等。在北欧的幸福里，不包含“比较”这两个字。



詹代法则下的平等观教育

丹麦人最引以为豪的平等观从孩提时代就开始培养了。早在托儿所里，孩子们就要开始了解著名的詹代法则 Jante Law。詹代法则（Jante Law）有 10 条规定，主要都是教导人们不要觉得自己比别人特别，或者觉得别人不如你，等等。詹代法则的熏陶在丹麦教育中可以说是贯穿始终。如果一个孩子在某方面成绩比别人好，那他的职责就是去帮助其他人。

在丹麦的托儿所、幼儿园和小学里，最重要的是社交技能的培养、儿童的自由发展。老师和家长最关注的是孩子是否能交到新的朋友，是否能融入集体。学习知识在丹麦的早期教育里似乎并没有那么重要。丹麦孩子很多八九岁才正式学习认字。在十五六岁前，孩子们甚

至都不会参加标准化成绩测验，更无所谓对成绩好的孩子进行特别培养之说。但这些都不妨碍丹麦拥有世界领先的科技创新水准和大量的高端人才，仅 20 世纪内就有 12 位丹麦人获得了诺贝尔奖。

据《明史·列传》载：张三丰，辽东懿州人（今辽宁彰武西南），名“全一”，又名“君宝”，“三丰”是他的号。他体型高大壮美，龟形鹤背，大耳圆眼，须髯似戟。不论严寒或酷暑，他都只穿一件道袍和蓑衣。张三丰在很多方面都异于常人，例如：他有时能把满升满斗的粮食即刻吃完，有时却几天才吃一餐，有时竟几个月都不用吃东西。张三丰居无定所，行踪飘忽无常，有人说他能一日千里。他还喜欢用幽默嘻笑的态度行事，通常是不顾别人的异样眼光。他读书能够过目不忘。是以“人皆异之，咸以为神仙中人”。

历史上能够被几代皇帝寻访、封号的人，恐怕只有张三丰一人。明朝 200 多年间，几乎各代皇帝都寻访过他。明英宗赐其号为“通微显化真人”；明宪宗封其号为“韬光尚志真仙”；明世宗赠封他为“清虚元妙真君”。道家是修真的，所以这些封号都有一个“真”字。整个明代，从帝王到百姓，普遍崇道，这与张三丰的巨大影响是分不开的。

来此一生为修道

据说张三丰是辽东懿州人，关于他的出生和童年，有一段离奇的传闻。说他妈妈在生他的那天晚上，做了一个梦，梦见一位神仙召来仙鹤，停在屋上，长啸三声，惊醒了她，很顺利就生下了张三丰。

张三丰长到 5 岁，得了一种奇怪的病，双目渐渐失明。这时，道长张云庵见他长得不同凡俗，就对他父母说：“这孩子仙风道骨，只是目前眼睛遭到魔障，不如给贫道做弟子，等他脱了魔障，眼睛复明，再奉还给你们。”父母答应了。从此，张

三丰成了一个小道徒，跟着道长住在观里。半年后，他的眼睛果然复明。师父教他学习道家经典，他天资奇高，过目成诵。过了 7 年，张三丰才回到父母的身边。

成年后，他也曾参加科举考试，求取功名，当了两年县官。至宋度宗咸淳年间（1266 年）父母相继去世，他便束装出游遍历名山，访道求真均无所获。后乃居于陕西宝鸡山中。在延佑元年，时已 67 岁的张三丰始入终南山得遇火龙真人，传以金丹大道，山居四载年已 70 岁，火龙真人命其出山修炼，和光混俗，遍游大江南北，往来名山古刹，又与江湖上各种人物交往，传授拳术，讲究丹法。

又经数年，至元朝泰定甲子春，张三丰已 77 岁，他到了武当山，在武当山中结庐修道，潜心修炼气功，9 年道成之后，又去湘云巴雨之间寻师访道好学不倦。经过名山大川，受过艰难磨炼，结识了不少良师挚友，后于西山遇见道教北派之丘长春道长，俩人相见话逢知己，促膝谈道，议古论今，如此谈道非同常人。95 岁在南京遇沈万三授以丹道之法，后又到宝鸡山居金台观。

张三丰最后从历史上隐去，就像老子等道家人物一样不知所终。一些史料中记述了在明英宗天顺年间，有人在四川鹤鸣山等地，多处见到他仙升。暂且按这些来推算，张三丰当时在人间已经是 200 多岁的人了。

在这 200 多年间，从能查阅的史料看，张三丰足迹从北到南遍布大半个中国，在各地留下了很多遗迹和故事。张三丰诗、书、画、棋、琴、剑样样皆精，从明、清两代的记录看，他除了留下日常所用的笠、衲、蓑、杖、笔砚等物外，还留下不少书法、诗赋、画作等。到今天我们能看到的实物已经不多见了。



创太极拳

张三丰根据内丹的修炼之法，独创了武当派的内家拳法，成为武当派的最大特色。从此，武当山成为武林圣地，与佛教的嵩山少林寺齐名，武术界有“北宗少林，南崇武当”之说。张三丰当年进武当山修道，并没有公开自立门户，只是以游方高道的身份，收徒授道。经过明成祖朱棣的宣扬带动，武当山的所有道士，都将张三丰奉为武当派的祖师。

张三丰所创的太极拳是一种性命双修的功法，注重内修，动作沉稳，神意悠然，刚柔相济，以静制动；既可搏击，又可长生。提起修炼，很多人以为就是炼功（做动作），这是非常片面的认识。修炼是既要“修”又要“炼”，炼动作是次要的，修心性才是主要的。道家经常讲“清静无为”，其实就是指修心。修炼者只有重德修心性，才能提高层次。

太极拳和内家拳本是一体，张三丰当年教徒都是口传身授，他的拳法传给宋远桥、俞莲舟、俞岱岩、张松溪、张翠山、殷利亨、莫谷声等继承人。其中一支传到王征南。王征南以后，各支的后世传人把太极拳冠以不同的姓氏，有的加进了自己的东西……张三丰太极的原貌被毁坏，正宗的太极已失传，修炼心法的部分已经遗

失，只留下了动作。而且，现代流行的太极拳，有不少是鱼目混珠的，这实在是一件憾事。

张三丰的神迹

历史上，无论是正史还是民间传说，都流传了很多张三丰的神迹。《明史》和《微异录》中都有记载：张三丰居宝鸡金台观时，曾游魂七日。他料定自己将死，做诗唱颂逝去，但在埋葬那天又活了过来。归来后他给了弟子杨轨山一偈，预言元朝灭亡明朝诞生。偈云：“元气茫茫返太清，又随朱雀下瑶京。剥床七日魂来复，天下齐看日月明。”（张三丰的《云水集》）

重新归来的张三丰，必有未完成的使命要做。果然，从明初他开始草创武当，到最后鹤鸣山仙升，他的声名和事迹在明史和民间大放异彩，整整影响了明、清两代。

明代姚福撰《清溪暇笔》中记录了他在李景隆家见过张三丰留下的蓑衣和斗笠之事。蓑衣的垂须已经掉光了，只剩下打着百结的编绳，披上一直到膝盖。斗笠的独篾胎已经没了。

张三丰在福建省邵武的武阳峰修炼。一日，张三丰忽听有孩童哭闹之声，原来是和平镇上有几名孩童进山玩耍，其中有一孩童不小心把一枚铜钱误吞腹内，疼痛难忍。张三丰问明情况后，马上从武阳峰的一棵茶树上撮下一把茶叶，在口中咀嚼后，让孩童服下，不大时间这孩童的腹内便咕咕作响，尔后，那铜钱已经变成碎末随便排出。从此，这一片的茶叶就开始具有碎铜的功能。当人们知道救小孩命者乃张三丰后，便把和平武阳峰周围受张三丰太极灵气所浸养的茶叶称为“神仙茶”，又叫碎铜茶。◇

美丽的童话王国——丹麦



丹麦地处北欧，三面环海，国土面积约4.3万平方公里，属温带海洋性气候，冬暖夏凉，最热的7月平均气温约为15度，最冷的1月平均气温在0度上下。

丹麦是安徒生的故乡，文学艺术、芭蕾舞、建筑设计等在世界闻名遐迩。众多富丽堂皇的王家宫殿、奇妙瑰丽的自然景观、富有传奇色彩的童话乐园、纯朴好客的丹麦人民，使得丹麦成为著名的旅游胜地。

丹麦人口虽只有550多万，却拥有很多世界顶级的知名品牌，比如：乐高积木、爱氏晨曦乳制品、嘉士伯啤酒、Ecco爱步鞋，还有服饰品牌Only、Vero moda、杰克琼斯等。

丹麦人的幸福指数很高。在联合国可持续发展解决方案网络(SDSN)发布的《全球幸福指数》中，丹麦曾多次蝉联全球幸福榜榜首。





▲ 5000 多名法轮功学员齐聚台北自由广场，排出了优美的莲花座和“真善忍”三个大字。

现象的背后,是“邪不胜正”的天理

如果一个孩子坚持“长大后要做贪官”，其后果将会是什么样呢？

清清坚持“做好官”，她的理想最终得以实现。这是为什么呢？这现象的背后隐含着什么道理？中共前头目江泽民以贪腐治国，还“言传身教”摧毁道德堤防，还通过提拔最狠毒迫害法轮功的官员，纵容他们贪腐、淫乱、为所欲为，从而收买他们凶狠地打击“真、善、忍”。迄今，江泽民提拔的正国级、副国级、省部级官员、将军，已有几百人因贪腐淫乱而落马。

另一方面，在中共对法轮功长达 19 年的残酷迫害中，仍有众多法轮功学员和明白真相的民众坚持“真、善、忍”，自觉做一个好人，他们不贪不贿，生活正派，为人正直，兢兢业业，无私奉献，正如本文中的清清母女。尽管经历了中共发动的这场极其残酷的迫害，法轮功仍然屹立不倒，法轮功学员在很多领域中都创造出骄人的成绩，并且创造出很多奇迹。

像清清母女这样的法轮功修炼者，在中国大陆还有千千万万，他们中很多人都是社会的精英，是各行各业的佼佼者，即使是在残酷的迫害环境中，他们仍然在社会各个领域绽放光彩！这是为什么呢？

这是因为：善有善报，恶有恶报，邪不胜正，这是天理。按照正理做人做事，终究会创造奇迹；盲从追随中共迫害法轮功的，迟早会遭致恶报。◇

微软工程师 谈软件与人生之间的相似“密码”



就职于全球最大软件公司微软，高级软件工程师苏曼的职责是进行软件开发和数据分析。他拥有名校哥伦比亚大学博士学位，曾在两家世界顶尖投资银行——高盛和美林证券工作。

这位技术专家发现“软件开发”和“人生”之间有着相类似的“密码”。

苏曼·斯里尼瓦桑（Suman Srinivasan）出生于印度第四大城市清奈的一个知识分子家庭，家里已经出了四个工程师和一名医生。成长中，他越来越喜欢读书。苏曼说：“我大部分时间都在看书，小说和其它书都看。我喜欢读百科全书！”

2001 年，苏曼进入美国佛罗里达大学攻读电气工程硕士学位。此时的苏曼，第一次远离故土，开始自己独立的生活。在去美国之前一年的时间里，他对灵性书籍非常感兴趣，希望明白生活的意义。

入学几个月后，他偶然拿到一张法轮大法佛州学生俱乐部发放的折页，一直对修炼感兴趣的他，很快就决定学炼，并开始阅读法轮大法的书籍。

“炼了几个月后，我意识到这是我一辈子都在寻找的东西，他回答了我所有的问题。”苏曼感慨地说道，而且，“我放下了心理上的包袱，与此同时，我的生活在各个方面反而变得越来越好。”

“我一开始修炼之后，睡眠就马上像小婴儿那样好。我从小就有的偏头痛的毛病消失了。我感受到的益处还有：过去我的肠胃比较敏感，只能吃些最一般的饭食，开始修炼后，我可以放心品尝各种各样的美食。”

在佛罗里达大学取得硕士学位后，好学的苏曼申请到最负盛名的常春藤盟校之一——哥伦比亚大学攻读计算机科学博士学位。被录取后，他花了六年时间完成学业。

他回忆说：“由于几方面原因，博士很难念；开始是课业繁重，到最后则是技术创新的压力。我也明白为什么很多人博士没读完。幸运的是，我的信仰和人生观让我坚持到了最后。”

“法轮大法的内修帮助我在工作时更踏实、更冷静、更有智慧。我能够以清晰的头脑来思考问题，包括技术问题，并且想出解决之道。”

在哥大期间，苏曼还参与发明了两项专利。对这样志虑精纯的年轻人来说，成功开启职业生涯是水到渠成的事。过去几年，苏曼先后在华尔街两家全球最大投资银行——高盛和美林证券任职。

作为一名专业人士，在业界的激烈竞争中必定有起有落。苏曼说，他的精神信仰赋予他勇气和信心，帮助他在工作中脱颖而出。

当被问及他成功人生有何“密码”时，苏曼说：“要当一名软件工程师，你要能够创建可扩展的系统，这个系统要功能强大、运作稳定，还要能提供令人愉快的——至少是比较不错的用户体验。

我觉得生活也如此，作为一个恪守良知道德的人，你要扩大自己心的容量，让自己能发挥强大的作用，并且让周边的人感觉愉快，借此来帮助他人。”

如今，这位高级软件工程师，正致力于将技术世界带来的复杂转换为简单的“一键”。他的人生密码的根本，则是《转法轮》中所阐述的“真、善、忍”。◇

中科院博士生 随朱镕基进入中南海



1999年，石采东正在中科院攻读博士学位。

当年4月25日，上万名法轮功学员到位于中南海附近的国务院信访办上访，要求当局释放被天津警察暴力抓捕的45名法轮功学员，并允许合法出版法轮功书籍。在当时的国务院总理朱镕基的关注下，天津事件得

到合理解决。当晚，上访的法轮功学员安静地散去，地上一片纸屑都没有，连警察扔的烟头都给捡起来了。

石采东就是被朱镕基总理带进中南海反映情况的法轮功学员之一。

那天是星期日，石采东也没招呼别人，一个人一大早就搭公共汽车去上访了。他回忆说：“男女老幼的（法轮功）学员都安安静静地等着里面的人出来听大家反映情况，没有人喊口号、大声喧哗、交头接耳什么的，有的捧着书在看，有的在炼功。那天人虽多，感觉交通跟平时差不多的通畅，骑自行车的也来来往往的，一点都没有人多杂乱的感觉。”

早上大约八点多，人群中响起了掌声，“我转回身一看，只见朱镕基和几个工作人



一路清官，一路升迁

在腐败的社会浊流中，坚持做一个清官、好官谈何容易！

2006年，清清大学毕业参加工作。在单位里，她刻苦钻研业务，领导分配的工作踏踏实实做好，对同事尊敬、友好。同事对她有很好的评价。2012年初，她被借调到新的岗位任科级干部。这一年，她28岁。

来到新岗位，她更加努力工作，学习业务，对领导和同事还是那样的谦和、友善。因为业务往来，有业务单位人员开始给她送礼物，她都一一拒绝。一次，一个单位的业务人员硬是把装着人民币的红包放到她办公室。之后，她把红包交给单位领导。领导说：“你是第一个把别人送的红包交给我的。”后来，领导开车和她一起把红包送回到送礼人手里。

在工作和社会交往中，清清都严格要求自己做一个好人。2012年，她被评为单位先进；2013年，她从2000多职工中脱颖而出，被评为全省先进工作者；2014年，再次被评为单位先进。

2015年6月，清清的妈妈向两高控告迫害元凶江泽民后，当地公安跑到清清的单位骚扰恐吓她：“你劝你妈不要去做法轮功的事，会影响你的前途。”清清严肃地回答：“我妈妈炼法轮功身体才好。”这一年，她再次被评为单位先进。

2016年1月，清清被提升为局级干部。她对工作一如既往地勤勤恳恳，对职工象对待自己的亲人。单位很多职工年龄比她大，她都很礼貌，尊敬对待。不管她在不在单位，职工都一样尽职尽责，有时还主动帮她处理工作中的难题。

“要做好官”的理想，清清真实现了！

孩子的理想： “长大做贪官”与“长大做好官”

几年前，网络热议这样一个话题——“一个小女孩的理想”：

Q：“你长大了想做什么？”

A：“想做官。”

Q：“做什么样的官呢？”

A：“做……贪官，因为贪官有很多东西。”

这是2009年记者采访广州某小学时的一段对话。小女孩当时6岁，上一年级。虽说童言无忌，但“长大想做贪官”这样的大实话和大白话，也折射出小孩身处的腐败社会现实环境。人们在这样的现实环境中耳濡目染，对腐败早已见怪不怪，甚至心生羡慕。

难能可贵的是，在当今这个社会，还有不少人的理想是“长大要做好官”。

她想做“好官”，能成吗？

清清小时候，妈妈身体很不好，1998年，妈妈走入法轮大法（法轮功）修炼后，仅一个多月时间的学法、炼功，全身疾病消失，思想得到升华，心情也舒畅了。

清清亲眼见到妈妈的变化，于是放假期间，也听法轮功创始人李洪志师父讲法录音。清清的身体也得到了净化，以前经常发烧的症状再也没有了。师父讲的法理牢牢地扎在她年幼的心里，“真、善、忍”这普世价值伴随她健康地成长。这一年，她14岁。

仅一年后，1999年7月20日，中共发动了对法轮功的迫害，清清全家人的心情都变得沉重起来。清清知道妈妈的身体是因为炼法轮功才变得健康的，中共禁止炼法轮功，是不准做好人，不让人有健康的身体。虽然她不懂得什么是政治运动，也不善于表达内心的想法，但她能辨别这是坏人在迫害好人。看着妈妈每天沉思的表情，清清说：“妈妈，我长大了要做一个好官。”这一年，她15岁。

2002年，清清上大学，学校动员大学生写入党申请，以便将来能找个好工作。清清寝室的其他三个同学都写了入党申请。她征求家长意见。妈妈的意见是走进党门就被洗脑，甚至变成不能主宰自己思想的坏人，坚决不能入党。可家里其他人都说这个社会要靠“政治资本”才有前途。最后清清选择了妈妈的建议，没有写“入党申请”。后来的事实表明，清清选择妈妈的建议是对的。



▲ 4.25 上访现场，法轮功学员安静地站在府右街一侧，在场的警察悠闲地在聊天。

员正从对面大门朝学员走来。大家都高兴地鼓掌。朱镕基大声问道：“你们到这来做什么呀？”有人回答道：“我们是法轮功学员，来反映情况。”

“你们不是有宗教信仰自由嘛！有什么问题，你们派代表来，我带你们进去谈。”朱镕基接着说。

石采东自告奋勇站出来。随后，朱镕基带了三位法轮功学员进入中南海，他边走边大声问：“你们反映的情况我不是做了批示吗？”学员很愕然：“我们没看到呀！”（朱总理对法轮功的正面批示被罗干私自扣压了。）

到了中南海西门传达室，朱镕基吩咐工作人员去找信访局局长和副秘书长。不久，四位官员“受总理委托”与学员代表会谈，了解情况。

4月25日中午，被朱镕基带入中南海的石采东等三位法轮功学员和法轮大法研究会的两位学员作为代表进入国务院，同政府官员会谈，申诉了法轮功学员的三点要求：

- ① 释放被非法抓捕的天津法轮功学员；
- ② 允许法轮功书籍合法出版；
- ③ 为广大法轮功群众提供一个合法、合理的炼功环境。

参加会谈的政府官员有国务院信访办的负责人，北京市的负责人，还有天津市的负责人。朱镕基很快下令天津公安局放人，重申了国家不会干涉群众炼功的政策。

傍晚时分，天津按照中央指示释放了所有被关押的法轮功学员，事情得到基本解决，随即，法轮功学员们静静离去，整个过程平静祥和，秩序井然。◇



▲ 法轮功学员组成的美西天国乐团参加了旧金山第一百六十七届圣派翠克日大游行。

2018年3月17日上午，雨过天晴，由法轮功学员组成的美西天国乐团参加了旧金山第一百六十七届圣派翠克日大游行（St Patrick's Day Parade）。法轮功学员英姿飒爽，演奏的乐曲震撼人心，他们成为最受观众欢迎的队伍。

在125个游行队伍中，法轮功学员的队伍是最壮观、整齐的。他们头戴古装帽，脚踏靴子，身着蓝白相间的唐装，精神抖擞。他们为观众演奏了《法轮大法好》《神圣的歌》和《星条旗永不落》等乐曲，获得了观众们的掌声和喝彩。

天国乐团的队伍经过主席台时，天国乐团停下来为现场观众演奏了乐曲。主持人介绍说：“现在经过主席台的是法轮大法天国乐团，每个乐团的团员除了演奏外，平时他们修炼法轮大法，法轮大法的原则是真、善、忍。”

游行组织者、爱尔兰联合社会主席Liam Frost非常高兴再次在游行队伍中看到法轮功学员。他说：“法轮功学员的演奏令人震撼，服装令人耳目一新，我非常欣赏，他们非常成功。他们每年都来参加圣派翠克游行，我们非常感激。”◇

的东西，需要的他肯定留着，不需要的，你让他留着也没有用，在我们手里还能销售，就是站在顾客角度上为他着想。所以要退马上就给退，要换就换，不问你什么理由。”

“我们的鞋基本质量很好，但有一回有个小伙子，鞋穿了能有3个多月，底断了。来了也不费什么话，马上给他换双新的。谁买双新鞋都不是只想穿3个月，不能非得说你3个月期限过了就不管你了。”

“有的人鞋穿挺长时间了，但是他没有什么（购买）凭证，就说鞋坏了。我说坏了你就留在这儿吧，我花钱去给你修。他没有什么凭证，但我觉得真心为他负责就行了。”

改变了经营心态的林燕夫妇惊讶地发现，自家七八平方米的小店在开业几个月内就由冷清变为顾客盈门，单日营业额最多达到了一万多元人民币。

“有的顾客说他从多远的地方来的，有一天我一算，东西南北，非常远来的都有。有顾客把外市的亲属喊来买鞋。还有个顾客说：‘实际上我是看上别人家那双黄色的鞋了，但你家只有黑色的，我就买黑色的吧，我就愿意从你手上买货，从你家买东西我心里舒服。’”

“在我们街上有一家开了20多年的鞋店，我们才开了几个月。有一天那家老板站我们家门口说：‘开了20多年鞋店，我没想到落到今天这步田地。顾客到我那儿去买鞋，说在你家排不上号！’”

“法轮功师父的法是从方方面面去归正我们，我们真的去走这条正路的时候，那个效果总是非常出众，好像在哪个行业表现出来都是很出众的。咱们说‘世界需要真、善、忍’。人虽然不见得具体知道你怎么样，但他会发自内心地信任你。实际上人们内心中都喜欢这种品质。”

飞向自由

林燕夫妇在沈阳市三迁店面，每到一地营业额都蒸蒸日上。但他们深知，自己好似在一座怪兽藏身的湖上以打鱼为生。风平浪静时，生活富足，风光秀丽，但不知何时便会被水怪拖入深渊。

不断听到有法轮功学员被中共警察非法抓捕的消息，这种在监牢外随时可能被抓捕的恐怖，并不亚于监牢内的恐怖。甚至每天的准点回家，都成了值得庆幸的劫后余生般的喜事。“我们俩谁先回家了，另一个应该半小时到家却没到，心就提在那里。有一次他在店里，我回家了。他晚上10点还没回来，那时我和我父母都觉得那个心好像承受不了似的。就是你总是担心说不定哪天就出问题。”林燕说。

“有一次过年，我家是三单元，有一个警车唰一下就停二单元了，下来一堆警察。我爸不修炼法轮功，他趴窗户上往下一看，警察，警车，我爸当时就吓得跌沙发上了。结果警察也没上咱家来，但我爸当时就是太害怕了，在沙发上没力气站起来了。他浑身没劲，整整在沙发上坐了3天，3天之后才起来。”林燕回忆道。

经过一年多的准备和辗转，夫妇俩终于在2015年踏上了加拿大的土地，落地温哥华。

在异国工作谋生之余，林燕会来到这个有着明信片般美丽风光城市的各大景点，向络绎不绝的中国大陆游客们讲述在家乡的新闻管制下难以听闻的真相，特别是2001年除夕夜发生的那场搞栽赃陷害的虚假的“天安门自焚案”的真相。

“现在我每天可以安心工作，不会担心今天还在这样生活着，明天说不定就进监狱了。经历这么多年，我终于可以过上正常人的生活了。”林燕说。◇

早上大概 6 点半开始（干活），到半夜 11 点半、12 点，最长的时候是到后半夜 3 点多。”

做牛做马般的体力劳动，加上用强制手段被要求放弃信仰所带来的精神压力，这段劳教生活对林燕来说，又岂止用“暗无天日”所能形容？

但是，邪气始终难以压倒正气。有一次，马三家劳教所召开所谓的“转化大会”，到场有中央政法委、沈阳市政法委及中央电视台派出的人士，在场劳教人员至少有 800 人，周围一圈则围绕着警察。

“他们让已经转化的学员公然撒谎，说警察对我们非常好，春风化雨，根本就没打过。”

她说，“这时邹贵荣（劳教所内一名法轮功学员）就从后面一下站起来，指名道姓地说‘xxx 你撒谎！’”“当时她在喊的那一瞬间，在那么邪恶的场面，那么多人，我觉得那股正气一下子就压过来了。”“从那之后，那种所谓的转化大会就从来没有再开过。”林燕说。

重新启航

3 年最美好的青春被迫留在了囹圄，刚刚走出马三家劳教所大门的林燕，口袋里只剩下 120 多元人民币，还有身心的创伤。而且，即使身在家中，来自警察的骚扰依然不断。但无论如何，林燕还是要收拾起受伤的心灵，面对现实生活。“中共对我们在经济上、肉体上和名誉上迫害，但我觉得不能总是处于这个状态。因为善有善报，恶有恶报，我作为修炼人，生活应该有一个好的状态。”她说。

借沈阳一家医院招聘护士的机会，林燕又进入医院开始重操旧业。“因为修炼后心态变了，会发自内心地去善待别人，

我发现患者和患者家属都对我非常好，而且技能上反而比以前更好。”林燕说。

刚毕业时，林燕曾参加沈阳市 6 家医院共同举行的护理操作比赛，悉心准备后并没有获得任何名次。经历了 3 年牢狱生活重新回到工作岗位上后，沈阳市又举行了一次由十数家医院参加的护理操作比赛，林燕这次却在数百人中轻松进入前 10 名。

“修炼后心态摆正了，不是为了争什么，只是专注把这个事情本身做好。所以我在操作或者笔答的时候都不紧张了，心里挺放松的。”

生意好得出人意料

在朋友的介绍下，已到谈婚论嫁年龄的林燕结识了沈阳市另一名法轮功学员、卖鞋商人王志勇。情投意合的俩人结婚后，林燕开始帮助丈夫一起经营鞋店。

“刚开始他做生意沿袭了以前的习惯，算一双鞋我要多赚你多少钱，或者卖出去了也不想搞售后服务。因为是个体生意，想退的话，可能我心情好给你退，心情不好说不定就不给你退了；或有人买鞋时的价钱就已经很便宜了，再来退就不愿意管你了。”

但是，夫妇二人逐渐意识到，这样的买卖做法不符合“真、善、忍”的要求。“法轮功师父在书中说，做生意要‘公平交易，把心摆正’。当时大家都觉得卖鞋的价格应该（比进货价）翻倍，整个行业都这么做。但是我调查后知道，这一行正常毛利收入应该是 40%。我们就把价格调到合理收入的水平，加价 40% 左右。”她说。

“在售后上，顾客买完了鞋，想退想换都随便，对我们来说没有什么限期。一般生意人都忌讳早上刚开门就有人来退货，那是不可能退的。但我们就想，人嘛，买



▲ 迄今为止，法轮功已传播到世界 100 多个国家和地区，获各国政府褒奖、支持议案、支持信函 3500 多项。在全世界，只有中共在禁止和迫害法轮功。

一个“美漂”女子的人生路



▲ 林燕（右一）在法轮功游行花车前拍照留影。

林燕是我们这个故事的主人公。她身材娇小，曾是沈阳某医院的护士。她后来“漂”到了美洲。

烦恼的湿疹

从小学三年级起，林燕患上了皮肤病。“开始是脸上长湿疹，中途医生给用上激素了，我们也不知道。所以这个皮肤病反复长，脸上，身上。中药西药全吃遍了。”

“后来已经不是湿疹了，是叫激素反跳性皮炎。沈阳市皮肤病的专家告诉我说，你这个脸治不好了，一辈子就那样；因为用过激素，而且时间太长了。除非严重的时候打一点药做一下缓解，剩下的你也别治了。”

成为护士后，林燕和其他经常倒夜班的人一样，还出现了内分泌紊乱和失眠的

症状。“那时月经一年才来两次。月经不调基本也没治过来。失眠没办法，就吃镇静药。开始吃谷维素，吃到三片、四片，还是不太好用，就改成安定（片）。那时我每天睡觉之前吃安定，都已经吃到三片了，但是睡得也特别浅。”

寻找，找到……

“在十六七岁的时候，我就想找做人的道理。那时候我脑袋里都是无神论，没有修炼那个概念。我只是想，哎，这个事为什么要这样做？这么做为什么是正确的？为什么那么做就是不正确的？”她回忆道，

“所以我就看了很多杂志、文摘，我到处去找，也看一点哲学书，但好像觉得都没找到根本。”

不知从何时起，一股气功热开始吹进大街小巷和人们晨练的公园里，而1992年传出的法轮功在数年的口耳相传中，逐渐成了当时中国最为流行的气功和修炼方法，官方民间交口称赞，修者日众。

“那时候我妈得法（开始炼法轮功）了。我就发现我妈得法之后，怎么突然之间为人处事的素质一下子提高了？因为本来他们那代人受党文化的影响挺重的，就是争强好斗，但是突然之间这个人就变了。”林燕说。

“我就挺好奇，看了一遍《转法轮》。我的认识就是，这本书怎么把做人道理讲得这么明白呢？而且我看完之后同事也说，你怎么处理事的水平一下子提高了？但因为那时候工作忙，我也没修炼。”

“有一天我妈打坐。她劝我，‘哎，你也压腿。’我就把腿搬上去了，就打坐。头一回打坐了40分钟，打完坐浑身都是汗，没一会儿倒下就睡了，也没吃镇静药。第二天早上一起来，脸上就过血了，有血色了。原来因为用药，我的脸上像盖一层厚皮似的。而且我觉得那么多年，我头一回睡那么实。睡了能有10个小时吧，睡得特别沉，休息得特别好。”

从那之后，林燕便走入法轮功修炼了。《转法轮》中所阐述的“真、善、忍”心性要求，让她自觉找到了等待已久的人生准则。“在周围人的带动下，或在所谓的

潮流中，有时不知道应该怎么做，到底怎么做才是对的。得法之后我会觉得，这么做才是正确的。”她说。

炼功后身体上的变化也让林燕感到惊讶，“修炼之后好像没用多长时间，皮肤一点一点就恢复了，不知不觉就恢复到正常状态了。”被医院诊断为无法根除的皮炎，就这样不费吹灰之力就消失了。

三年为奴

1999年7月20日，中共对法轮功展开全国性的迫害运动。林燕被街道办事处人员上门骚扰、威胁，于是她去了北京上访。她在信访局前被沈阳警察截回，被非法拘留15天。

在拘留即将期满的时候，“突然有一天晚上7点多，他们喊我的名，叫我出去跟着他们走，接着直接就把我拉到了马三家劳教所。”

怀着对中国政府的信任和期待前往京城上访的林燕，怎么也没有想到，自己甚至连信访办的正门都没有踏入一步，因为说了两个“炼”字，就在没有任何审讯程序的情况下在一个黑夜被拉到了马三家劳教所，并在那里听到了“劳教3年”这一难以置信的判决。

劳教所内的生活是奴工生活，马三家劳教所女一所有一个颇具规模的服装厂。林燕曾经扎针换药的手，开始在流水线上做起了外贸服饰、军用棉衣和一次性浴衣，以至剥大蒜、做上坟用的小工艺品。“从