

希望

WWW.MINGHUI.ORG

明慧期刊 总第 36 期

 **突破网络封锁 看到真实世界**

下载破网软件的方法:

电脑版: <https://git.io/fgp>

<https://git.io/umexe>

安卓版: <https://git.io/fgma>

<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

温馨提示: 用国产浏览器可能打不开这些网址,
建议使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等浏览器。

用海外邮箱发邮件给 freeget.one@gmail.com 发邮件,
内容任意, 主题任意, 不能空白, 10 分钟内即可收到
几个翻墙软件下载地址, 下载后解压缩即可使用。

- 奥运女将黄晓敏的“**第二次生命**”
- **面对严重抑郁症的丈夫, 何来的从容?**
- 做自己生命的导演
- “**最高法院失卷案**”的**背后秘密**



为什么说“三退保平安”

“三退”是指退出中共的党、团、队组织。当初中国人加入中共党团组织时，都发过“为其奉献终身”的誓言，那就等于要与之同命运。由于中共自建政以来，作恶多端，造成 8000 多万中国人无辜死亡。现在上天要灭它，当然会连带它的成员——党员、团员、队员。所以退出中共组织，是避免天灭中共时受到连累。这样说来，劝您“三退”的人，那是真心为您的平安着想，真心为您好，却不图您的一分钱。

有人说“自己心中退党（团、队）就算退了，不必声明”，还有人认为“自己多年没交党费了，就算自动退党了”。但这都无法“解除毒誓”，只有公开声明才算数。神看人心，真心声明退出中共党、团、队，用真名、化名、小名皆可。声明“三退”的方法：

◎ 用海外邮箱发表“三退”声明至退党邮箱。网址如下：

tuidang@epochtimes.com

◎ 用翻墙软件登录退党网站声明“三退”，网址如下：

tuidang.epochtimes.com ◇

克思主义者”，“伟大的无产阶级革命家、政治家、理论家”，刘少奇就又被供进了党的“忠烈祠”！

“党治”是本质，“法治”是幌子

“党”说你“有罪”，你就“有罪”，不管你是不是真的有罪，不管你是坏人还是好人。另一方面，中共为了在国际上把自己装扮成一个正人君子，又天天高喊“依法治国”，标榜它的法治、人权。

中共江泽民集团大规模公开迫害法轮功已近 20 年，可是至今找不到任何一条正式的法律来证明法轮功违法。当有人质问警察、检察官、法官或中共“610”（中共专门迫害法轮功的机构，凌驾于公检法之上），要求拿出迫害法轮功的法律依据时，他们最多只能拿出与法轮功毫无关系的“两高司法解释”，或者拿出“江泽民的讲话”，有的人则推诿说“这是中央的政策”，或者说“电视、报纸早就播了”……

法轮功不是邪教，用《刑法》第三百条给法轮功学员定罪是错误适用法律，不能成立。在法庭上，当律师为法轮功学员做了有理有据的无罪辩护后，有的法官甚至说：“不要跟我讲法律。”当律师问不讲法律讲什么时，有的法官则说：你要讲政治。有的法官甚至要求律师：“在我这里不讲法律，也不能提及法轮功。”当律师问道：“你法院不讲法律，对法轮功学员判刑，又不能提及法轮功，你这是开的什么庭？”有的法官被问急了，恼羞成怒时竟调动法警殴打律师。

建立一个健全的法治社会，是每个公民权利的根本保障。破坏国家法治，受害的将是所有人。中共今天可以迫害法轮功，明天也可以迫害你。为了悲剧不再重演，每一个人都应该做出自己的正确选择。◇

- 王阳明——“怪人”还是“圣人” 01
- 奥运女将黄晓敏的“第二次生命” 04
- 科学家发现：“因果报应”是客观规律 06
- 面对严重抑郁症的丈夫，何来的从容？ 08
- 世界上最清廉国家——新西兰 12
- 新西兰画家：以生命见证神奇 15
- 新西兰女士的奇迹：脑中风半瘫，一月痊愈 17
- 清华博士：走出人生的迷宫 18
- 天安门是“最大的摄影棚” 20
- 做自己生命的导演 22
- “相由心生，命由心造”的历史故事 25
- “最高法院失卷案”的背后秘密 27



▲ 2018 年圣诞节期间，新西兰法轮功学员们在各个城市和地区，参加了 13 场圣诞游行。法轮功团体的舞龙队、花车等给数以万计的新西兰人留下了深刻的印象。

卷首一文

健康福音

科学前沿

幸福密码

悠游世界

梦想导航

大法真相

人物故事

历史鉴戒

多维视角

祸临头的紧迫感和压力感，反而镇定自若，令人产生怀疑；4. 调取监控时，只看到卷宗怎么回到我的办公室，而卷宗怎么丢的过程却没有，为什么这么巧，丢卷宗的时候监控就坏了？最关键的一条是：丢失的卷宗中有最高法院院长周强等人干预案件的批示！这是周强在长达两年多的时间不追查此事最重要的原因所在。

王林清认罪是“必须的”

有网友评论说：不管案卷是谁偷的，都“必须”是王林清自己“偷”的！因为，这是“党的需要”！

对中共而言，为了维护“最高法院”的脸面，为了掩盖从院长周强开始，自上而下，以权代法，先判后审，操控、干预“陕北千亿矿权案”的审理内幕，掩盖中共的“法治”本质，就“必须”大事化小，小事化无，把这么大的一件司法腐败大事，化为王林清一个人仅仅是出于“对单位不满”而做出来的小事。

对周强等中共高官集团的个人利益而言，也“必须”由王林清“认罪”，才能保住他们的名位与性命。在中共高层内部，在此问题上肯定有过激烈的斗争。但是，共同的利益战胜了彼此的分歧。最高法院院长周强，是江泽民集团的重要成员之一。到目前为止，全世界已有 21 万法轮功学员实名向最高法院、最高检察院控告迫害法轮功的元凶江泽民。作为最高法院院长，周强有最便利的条件了解江泽民犯下的滔天大罪。但是，周强不仅不跟江泽民切割，相反，还继续追随江泽民迫害法轮功。王林清举报周强，直接捅了江泽民集团的马蜂窝。江泽民集团是中共黑恶势力中最黑恶的一部分。中共政治局委员、中央政法委书记郭声琨，中共最高法院院

长周强，最高检察院检察长张军，司法部长傅政华等，这些“人权恶棍”都是该集团的要员。由中央政法委牵头调查陕西千亿矿权案卷宗丢失问题，中央政法委肯定会力保周强。

再说，此案中，干预司法的不仅周强一人，还有当时陕西省委省政府官员。2010 年，《中国青年报》曾发表报道称，陕西省政府在 2008 年向最高法院发出一份报告，直接干预法院办案。当时的陕西省长袁纯清，曾经是中纪委书记、秘书长；当时的陕西省委书记赵乐际，是现任中共政治局常委、中纪委书记。放眼望去，中共有几个高官屁股是干净的？一旦互相撕咬起来，没完没了。既然如此，就让王林清这个“倒楣蛋”背这个黑锅吧！因此，王林清“被认罪”，有常识的人都知道，王林清成了中共“绞肉机”上的又一个牺牲品。

谁“偷”案卷，不是由事实决定的，而是由“党”决定的

王林清“必须”认罪，这个结论是由中共中央政法委牵头，中纪委、监察委、最高检察院、公安部组成的联合调查组作出的“结论”。这 5 个机关都是中共最高层的重量级的权威机关，它们有一个共同的姓，都姓“党”。中央电视台则是中共宣传机器中最重要的第一大媒体，也姓“党”。最终，王林清只好到中共“央视”上“认罪”，否则性命不保。

纵观中国共产党当政 70 年的历史，没有什么事是“党”干不出来的。党说白的是黑的，白的就成了黑的；党说黑的是白的，黑的就成了白的。党说中共国家主席刘少奇是“叛徒、内奸、工贼”，刘少奇就得下地狱；党说刘少奇是“伟大的马

王阳明—— “怪人” 还是 “圣人”



王阳明，原名王守仁，字伯安，浙江余姚人，因曾居住在会稽山阳明洞，自号阳明子，故后世多称他为王阳明。王阳明的一生波澜壮阔，富有传奇色彩。有人说他是“怪人”，也有人说他是“圣人”，那么，他到底是一个什么样的人呢？

结婚当天找不到新郎

公元 1472 年，王阳明出生在浙江余姚，他的父亲王华，曾高中状元。王阳明 10 岁时，随父亲搬到北京，入私塾，开始读四书五经。他领悟很快，能举一反三，让老师倍感惊讶。

有一天，老师在班上问同学们：“读书是为了什么呢？”大多数同学都回答：读书是为了科举高中。老师也启发学生：读书人当以考取功名为第一理想。但是王

阳明却说：“读书是为了做圣贤。”众人惊愕不已。

王阳明 15 岁那年，跟随父亲游览了居庸关，但他接下来的举动让父亲大吃一惊。有一天，王阳明非常郑重地走到王华面前，严肃地对父亲说：“我已经写好了给皇上的上书，只要给我几万人马，我愿出关为国靖难，讨平鞑靼（即蒙古人）！”

为了管住王阳明的心，父亲王华考虑了好久，终于找到一个办法。他决定给儿子谈一门亲事，他认为，只

要儿子结了婚，有妻子管着，就不会再做什么出格的事情了。王华精心安排，特意挑选了江西洪都（南昌）的一个官家小姐，然后叫来了刚满 17 岁的王阳明，告诉他马上收拾行李，离开北京，去江西结婚。

结婚的日子到了，官家结婚，新郎又是王状元的儿子，自然要热闹隆重一点。岳父大人家里忙碌非凡，可是等大家都忙完了，准备行礼的时候，才发现少了一个关键的人——新郎。

“最高法院失卷案”的背后秘密

王林清“偷卷宗”是不可能的

在正常国家，在最高法院内部，大案要案的卷宗丢失，是天大的事。一经发现，肯定会当成“重大违法事件”一查到底，并会依法严肃追究责任人的法律责任。

王林清办公室的门口有两个监控探头。如果是王林清偷的卷宗，最高法院院长周强只批一个字“查”，他手下的人就会以最快的速度办此事。办事的人只要打开监控一看，就知道某年某月某日某时某分王林清偷了卷宗。不必等到今天，两年前，王林清肯定早就因此受到中共党纪、政纪和法律的严惩。但是，这样符合常识和逻辑的事并没有发生。

据王林清被抓前“为防不测”拍摄并向全世界公开的视频中讲，由他经办的“陕西千亿矿权案”的二审正副卷宗，是在2016年11月28日丢失的。丢失之后，他立即向最高法院民事审判第一庭庭长程新文作了报告，随后逐级报告到最高法院院长周强那里。后来，王林清被告知，他办公室门口的监控设备“坏了”，之后，此事便不了了之。直到2018年12月26日崔永元在微博上曝光此事时，长达两年多，最高法院没有对这起卷宗丢失事件进行彻查和追责。

为什么？王林清说：1. 卷宗不是丢了，而是（被）人为盗取的；2. 他的同事没有胆量和能力偷卷宗，因为最高法院内有监控，谁想偷，也会掂量来掂量去；3. 发现卷宗不翼而飞后，去给庭领导（程新文）汇报，对方的反应令人诧异，这种案件的卷宗丢了，他却没有惊慌失措，或是有大



▲ 王林清为自保，三次录制视频讲述“陕北千亿矿权案”卷宗丢失过程。（视频截图）

2018年12月29日，前央视主持人崔永元在网上发文爆料，最高法院审理的“陕北千亿矿权案”的二审卷宗，2016年11月下旬一次性丢失，该院法官王林清和高院院长周强都涉及此案。

2019年2月22日，中国又出了一则轰动世界的大新闻：中共最高法院法官王林清在中共央视上“认罪”。王林清说：他自己偷了“陕西千亿矿权案”的案卷，然后，他自己向最高法院领导报告卷宗丢失了；然后，最高法院领导长时间不查不办；然后，王林清自录视频，举报案卷丢失，希望引起领导重视，让领导追查案卷下落；然后，领导进行了追查；追查的结果是，举报人王林清自己偷了卷宗……

天下之大，无奇不有。王林清“央视认罪”这样离奇的剧情，真是超出了正常人的想象。自己“偷”了案卷，还要一直报告、举报、催促领导及上级机构追查案卷下落，直到最后自己被抓？这怎么可能呢？！

岳父大人满头冒汗，打发手下的所有人出去寻找，可怎么也找不到，全家人急得不行。直到第二天早晨，他们才在城郊的一所道观里找到了王阳明。大家都十分激动，可是失踪了一天的王阳明却一点也不激动，他惊讶地看着那些满身大汗的人们，说出了他的疑问：“找我干啥？”

原来，王阳明结婚那天出来闲逛，看见一个道观，便进去和道士聊天，越聊越起劲，就开始学道士打坐，这一打就是一天。直到现在经人提醒，他才想起昨天还有件事情没有做。从此，王阳明的逸事传遍了洪都，大家都认为他是一个怪人。

水到绝境是飞瀑，人到绝境是转机

不管有多少人嘲笑，王阳明始终意志坚定，说到做到，继续追求着自己唯一的人生目标——做圣贤。

王阳明21岁时，尝试按照朱熹“格物致知”的方法，寻求真理，他格了7日7夜的竹子，希望能“穷竹之理”，可是却得不到答案，自己反而病倒了。虽然失败，但王阳明追求圣贤之道的志向不改，他继续寻求新的方法。

王阳明28岁考中进士，

随后步入仕途，他为官正直，有着强烈的正义感和勇气。明武宗正德元年（公元1506年）冬，宦官刘瑾擅政，祸乱朝廷，一大批正直的大臣饱受摧残，上书弹劾刘瑾的戴铣等20余人被逮捕。王阳明坚持正义，不畏权贵，不顾个人安危，上疏朝廷论救。当时由于刘瑾过于强势，很多大臣的论救奏疏都只谈从宽处理，唯独王阳明的奏疏，不但要救人，还在奏疏中直呼刘瑾为“权奸”。

刘瑾气坏了，他将王阳明廷杖40，还把他关进监狱，随后把他谪贬至贵州修文县龙场（贵阳西北70里）当驿丞。王阳明原来是六品官，结果一下子变成了没有任何级别的驿丞，而且要到贵州那么偏远、险恶的地方去任职。毫无疑问，此时的王阳明简直落到了人生的最低谷。

可是这还没完，一场更严峻的生死考验在等着他。

刘瑾是个做事很绝的人，他罢了王阳明的官，打了他的板子，却并不肯就此甘休。为了一解心头之恨，他特地找来杀手，准备在王阳明离京赴任途中杀死他。

这一招确实出人意料，一般说来很难防备，可惜刘瑾并不真正了解王阳明。王阳明虽然平日研究哲学，每天“格”物，看起来傻

乎乎的，其实他还有着另外不为人知的一面。他早就料到刘瑾不会放过他，便在经过杭州时玩了一个把戏，把自己的帽子和鞋子丢进了钱塘江，为了达到“此地无银三百两”的目的，他还留了封遗书，大意是我因为被人整得很惨，精神压力太大，所以投江自尽了。这一招很厉害，杀手们听说这人已经自尽，就回去交差了。连杭州的官员们也信以为真，还专门派人在江边给他招魂。

摆脱杀手之后，王阳明终于到达了贵州龙场。在那里，王阳明没有气馁，他卷起袖子，带领下属，寻找木料和石料，修建房子。然后，他亲自深入深山老林，找到当地的苗人，耐心地用手语一遍又一遍地解释，得到他们的认同，让他们住在自己的周围，他开设书院，教他们读书写字，告诉他们世间的道理。

龙场万山丛棘，蛊毒瘴疠，但任何艰难困苦都不能改变王阳明立下做圣贤的志向。他在山洞里，静卧在石窝“棺材”里感悟圣人之道。在忘我的静思中，有一天，王阳明豁然开朗，他感悟到了“圣人之道，在于自心”的妙谛。原来，“理”在心中，天地之道存于万物，也存于我们内心，天人本是一体，何时可分？又何必分？

最终，曹彬不以武力克复江南，保全了千千万万的人命。

胜利凯旋，曹彬又与陈抟相遇，陈抟对他说：“数年前我看你的相，那时我认定你没有晚福。可是现在你的相已改变，金光聚于面目，必能增禄延寿，后福无量。”曹彬问：“你说的金光是什么意思？”陈抟答：“金光就是德光，人若积了大德方有此光，不独增寿，还当荫子孙远福。”

后来，曹彬果然应了陈抟的预言，晚景甚佳，享 69 岁而卒（在古代算是长寿了），被追封为济阳郡王。他儿子共有 9 人，长子玮、次子琮、三子璨，都是一代名将，幼儿也被追封王爵，子子孙孙昌盛无比。

宰相李林甫的“变相”故事

唐朝的李林甫，人极聪明，工书善画。他在未显贵之时，曾遇见一位道士，那道士对他说：“你是天仙下凡来的，仗你宿善之力，你可做 20 年太平宰相，但你将来大权在手时，你必须广积阴功，多做有益于大众的事。这样的话，你在世寿报尽之后，仍能回生上界。你切不可自恃才权，妄作非为。”李林甫听了之后，诺诺答应。

后来，李林甫果然青云直上，不久就登上相位，权势显赫，炙手可热。但是，被权欲所迷的李林甫早将道士的话忘记干净。他嫉妒贤能，凡见别人的才望德业有高出他的，他心中就非常难过。他心术奸险，表面上对人以甘言奉承，暗中里却加以陷害，所以人称他为“口蜜腹剑”。

他在正堂的后面，别建一室，结构非常曲折，叫作“偃月堂”，每当谋害别人达不到目的的时候，他就潜入此堂中，静坐谋划，精心思虑，想出杀其人、破其家之毒计，作出狠毒的决策。

有一天，李林甫便服出去游玩，又遇到前次的那位道士。道士对他说：“你忘了贫道从前的忠告吗？唉！可惜你误用才权获罪不浅，非但升天无望，恐将堕落到水族中去呢。”说毕，道士将衣袖一拂，飘然而去。后来，李林甫将要失势时，遇到一个怪物，周身毛发如猪，目光如电，牙像锯齿，手像钩爪，猛地扑击李林甫。李林甫惊呼怒骂，那怪物却忽然不见了。不多时，李林甫就七窍流血而死，他死后又遭剖棺戮尸，家产被籍没入官，诸子尽被流放。更有史料记载，李林甫作恶多端，“为臣不忠，毒害良善，三世为娼，七世作牛；然后，生生世世，永堕水族。”恶报可谓惨烈！

你的选择，决定你的命运

这是《历史感应统纪》记载的两个故事。面对得道高人的谆谆告诫，曹彬听得进去，亲身实践，行善积德，晚年得了福报，子孙显贵；李林甫不听劝善之言，一意孤行，反其道而行之，害人无数，结果害人害己，难得善终，家产被抄，诸子流放。

前有车，后有辙。听不听劝善之言，真的关乎每个生命的未来。曹彬和李林甫的教训应当汲取。

今天法轮功学员在讲真相，他们冒着严寒酷暑，冒着被抓、被判刑，甚至被活摘器官的危险，把真相捧送到人们面前。怎样选择，结果必然不同。特别在今天这个新旧历史交替的关键时刻，法轮功真相已经成了每一个生命如何选择未来的关键与唯一希望。认真地听一听法轮功学员的劝善之言，了解一下手中的真相资料，顺从心中的正念与良知，做出正确的选择，你一定会不悔此生，也一定会有意想不到的收获。◇



▲ 上图是阳明洞洞口。阳明洞位于贵州省贵阳市修文县城东栖霞山，是王阳明谪居龙场修行之处；下图是蒋介石先生为阳明洞题词。蒋生前非常推崇王阳明，在到台湾之前，先后三次到阳明洞参悟。

随心而动，随意而行，道法自然，这便是圣贤之道！这就是著名的典故——“龙场悟道”的由来。

建奇功，不求封赏；洒脱行，了知天命

公元 1509 年闰九月，王阳明被贬期满，离开龙

场，其后历任多种官职。公元 1516 ~ 1517 年，王阳明恩威并施，一举荡平江西为患数十年的盗贼。他用兵奇特，变化莫测，附近的人都惊呼王阳明是神。

公元 1519 年，宁王朱宸濠在江西发动叛乱。王阳明数出奇计，先以反间计、假情报令宁王 14 天不敢出巢进兵南京，因而丧失了先机。随后，王阳明临时招兵 8 万，半日即攻克宁王经营了几十年的老巢南昌。此后，王阳明领兵与宁王决战于鄱阳湖，上演了明朝的“赤壁之战”。当时宁王将船连在一起，布成方阵，王阳明用火攻的方式，烧得宁王军队大败。宁王叛乱只经过了 43 天，就被王阳明平定了。

王阳明俘虏了宁王。他以一己之力建立了不世奇功，却心甘情愿地将手中最大的战利品拱手让出。他将宁王交给太监张永，自己不求任何封赏，然后洒脱离去。

当时，朝中官员们都很难理解王阳明，他不要钱，不要官，连自己的封赏也不要。他不记恨，不报复，更不愿对别人落井下石。他的内心只为了“道”，只为了那些平凡的芸芸众生。

他虽然已经名满天下，却毫无架子，四处游历讲学。无论是贫是富，只要前来听

讲，他就以诚相待，即使有人存心要加害于他，他仍然一视同仁。晚年的王阳明，意境更为超脱。他在诗中，表达了“了知天命”的感慨。

公元 1528 年冬，王阳明平定广西叛乱后，在回家的路上，途经广西桂林，在漓江发现了供奉东汉伏波将军马援的庙，他便前往进见。他一进庙门，就惊奇地发现庙里情景、摆设竟如此熟悉，忽然记起 42 年前自己 15 岁时做的一个梦，在梦中他拜见了东汉伏波将军马援，梦里他还赋诗一首：

卷甲归来马伏波，
早年兵法鬓毛皤。
云埋铜柱雷轰折，
六字题文尚不磨。

王阳明当时醒后便将此梦记录了下来，而此刻眼前的情景，竟和梦境中的一模一样，丝毫不差。王阳明由此感叹确有天意，人的一生活经历冥冥之中早有安排。

王阳明，以其一生不懈的求索，达到了儒家的最高理想：“立功、立言、立德”。他战功、学说、品行俱备，集思想家、哲学家、书法家兼军事家、教育家于一身，被誉为中国近 500 年间出现的“圣人”。今天，读其事迹，仍可感受其内心深处搏动不息的灵魂——求道明心，矢志不移。◇

OLYMP

奥运女将黄晓敏的“第二次生命”

黄晓敏，一位曾经叱咤风云的世界泳坛明星，1986年，她年仅17岁时就在汉城亚运会上荣获女子100米蛙泳金牌，成为亚洲女子蛙泳第一人；1988年，她夺得一枚奥运会蛙泳银牌；1990年，夺得北京亚运会蛙泳金牌，并与队友合作夺得4x100米混合泳接力金牌；数年间，她共获得了11枚国际各项游泳赛事金牌，享有中国游泳界“五朵金花”中的“大姐大”以及“女蛙王”的美称。然而，这位奥运名将却曾患上了不治之症，生不如死……

无法解释的怪病

1994年，黄晓敏的心脏和腰部状况已经不允许她再进行训练，23岁的她被迫提前退役。1995年，黄晓敏到了韩国留学。

退役后，黄晓敏的身体每况愈下。过去，在训练中，黄晓敏出现过关节及肌肉拉伤、肌肉劳损及关节错位等症状。她是游蛙泳的，持续的蛙泳带来了严重的腰椎间盘突出症状。由于身体的过度疲劳，难以及时恢复，她的心脏也出现了问题，时常心慌异常。如果正巧面临大赛的话，她就靠药物强制治疗，以便参赛。更可怕的

是，中共为了给自己脸上贴金，以“为国争光”的名义，强迫运动员服用违禁药品，严重摧残了运动员的身心健康。黄晓敏也深受其害，每次服用了违禁药品后，她肌肉的反应都非常强烈。

就这样，黄晓敏患上了多种奇怪的病。她经常是在早上起床后脖子动不了，就那样耷拉着，到八九点钟脖子还直不起来，那是全身瘫痪的预兆。每次腰痛病发作时，黄晓敏都要躺在床上半个月左右；仰卧时间长了，累了，她也无力翻身侧躺，得靠父母搬头搬脚地帮忙。她长期低烧，心脏偷停，心慌使她无法入睡……

她四处奔波，求医问药，却查不出病因。腰部、心脏功能检查，结果显示“一切正常”，现代医学对她一筹莫展。黄晓敏绝望至极，甚至想到过“死”！她母亲每天绝望地抱着女儿哭泣：“孩子你才二十几岁，就像五六十岁的人，未来的人生该怎么过啊，你如果有个三长两短，我也不活了。”

难以置信的奇迹

1999年的一天，邻居阿姨看到黄晓敏的身体状况一直不好，就对她说：“晓



有这样一个故事：有一次，美国总统林肯面试一位新员工，后来他没录取那位应聘者。幕僚问他原因，他说：“我不喜欢他的长相。”幕僚不理解，又问：“难道一个人天生长得不好看，也是他的错吗？”林肯回答说：“一个人35岁以前的脸是父母决定的，但35岁以后的脸应是自己决定的。一个人要为自己35岁以后的长相负责。”

这是对“相由心生”的极佳阐释。在中国传统文化中，这样的故事数不胜数，引人回味无穷。

大将曹彬的“转相”故事

曹彬是宋朝时的一位大将，他帮助宋太祖平定天下，立下一番汗马功劳。有一天，曹彬遇见高人陈抟先生。陈抟是个很有学问的人，善于相术，他看了曹彬的相，说：“你早年有富贵但没有晚福，以后但凡出兵作战，宜网开一面，这样或可培植一些晚福！”曹彬听了陈抟的话，颇以为然。

曹彬带兵攻蜀，占领遂宁，他部下的将士都主张要屠城，曹彬严令禁止屠杀。士兵们抓获了敌人的妇女，他下令妥慎保护，绝对不许有奸淫非礼的行为。到了战事结束后，对于有家可归的妇女，他下令

给资遣回；对于无家可归的妇女，他就替她们备礼择配嫁人。百姓们都很感谢曹彬的德政。

后来曹彬奉命征伐江南，他不忍生灵涂炭，就托病不肯就职。同僚的武将们都纷纷去问候他的疾病，曹彬对他们说：“我的疾病，决不是吃药能治愈的，只要你们各人诚心诚意地发誓，在攻克江南之日，决不妄杀一人，那么我的疾病就可痊愈了。”将士们听了曹彬的话，就都对天焚香发誓，到攻克江南之日，一定相戒不妄杀一人。他们这个做法，竟争取了江南的人心，江南百姓都箪食壶浆以迎王师，

六年磨一剑

2009年，吴勇德开始参与新唐人电视台3D动画电视影集《天庭小子——小乾坤》的制作。从每一集的剧本构思、创作、修改、定稿，到动画的呈现、修图、改色、配音、后制，那真是一条非常漫长而艰辛的路。

吴勇德说：“《天庭小子——小乾坤》是新唐人电视台和马来西亚一家动画公司合作的案子，最初他们做出来的成品和我们的理想有差距，但他们却说成本已经花完，无法再做了。我要飞到马来西亚和他们沟通、协调。因为对方动画代工最后成品的完成度不够，因此我和新唐人后制团队一步一步、一点一滴把需要改的地方都改好。光修改这个过程，前后就花了将近一年。”

黑暗中看不到曙光时仍能坚持走下去，这是最艰难也最神圣的。“我那时想的只是怎么样把它做好，怎么样将它完成。因为，当‘小乾坤’还只是动画脚本的时候，我们就亲眼看到小朋友是如此喜爱它。‘小乾坤’背负着无数生命的期待，不管再怎么难也要完成。”2015年，新唐人亚太电视台的原创动画《天庭小子——小乾坤》正式问世。6年磨一剑，没想到

磨得如此炉火纯青！《小乾坤》用创新生动的戏剧手法，将中华经典《弟子规》转换成贴近人心的生活故事，让孩子们自然而然地领悟到品德教育的内涵。

至今，《小乾坤》已入围25个国家影展，获颁美国休士顿影展“儿童节目金奖”、好莱坞国际影展“最佳动画短片”等21座大奖。

《法船》满载众生返本归真

另一部由吴勇德执导，历经3年制作的纪录片《法船》，也在2016年10月16日在洛杉矶获颁“2016洛杉矶独立影展”最佳外国纪录片奖和4项国际奖。吴勇德提到拍摄《法船》的缘起时说：“制作大型花灯

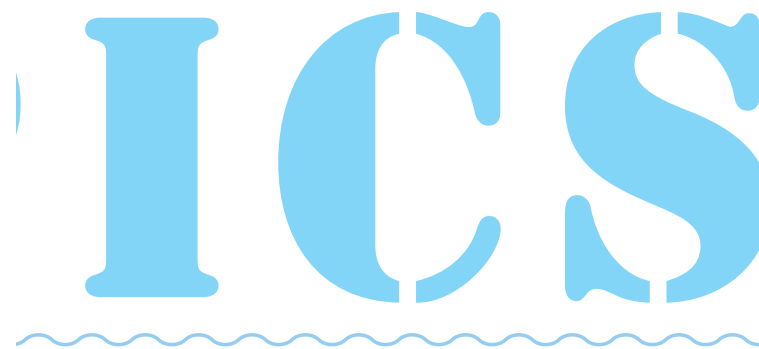
法船，是新竹当地一群来自不同年龄与不同行业的法轮功学员，他们利用闲暇的空当，从无到有打造出来的。法船宽5米、长20米、高13米，遵循中国传统纯手工制作，过程非常艰难。他们没有别的目的，就是一个单纯的信念，希望这艘法船能让更多人知道法轮大法的美好！”

他说：“我想用纪录片表达的就是创世主用法船救度众生的真正意涵！”

到了“知天命”之年的吴勇德表示，不管作品获得多少国际奖项与肯定，都远不及他身为法轮功学员的荣耀。他希望世间更多的人都能得到法轮大法的恩泽，能找到宇宙中生命的真正意义，能“导演”好真正自己的人生。◇



▲ 吴勇德参与制作的新唐人电视台3D动画电视影集《天庭小子——小乾坤》画面。



敏，你赶紧炼法轮功吧，只有法轮功能救了你！”

那时黄晓敏早已感到生不如死，听了阿姨的话，就像找到了一把救命的钥匙，她毫不犹豫地答应了。黄晓敏曾是国家队的队员，她知道法轮功研究会曾得到过国家体委的认可，当时的体委主任伍绍祖曾给过法轮功肯定的评价，法轮功在中国家喻户晓，获得过许多褒奖。

随后，黄晓敏跟着邻居阿姨学炼法轮功的动作。炼功的第7天，当炼到法轮功法中的腹前抱轮动作时，她感到手上呼呼地往外冒凉气。炼完后，她感觉身体相当轻松，舒服。后来黄晓敏明白了，自己曾一年365天，天天泡在水里，常年如此，体内充满了寒气、湿气，炼功时手上冒凉气是把这些不好的气排出体外。

那以后，黄晓敏每天炼功，看法轮功的主要著作《转法轮》。《转法轮》让黄晓敏解开了心中多年的疑惑。修炼不到一年，曾让黄晓敏备受折磨的顽疾全部消失了。“我如果不修炼法轮功，已经不在这个世上了。”黄晓敏热泪盈眶地说，“法轮功给了我第二次生命，让我亲身见证了法轮大法的神奇，就是用尽了人类所有的语言也无法表达我对大法师父的感恩！”

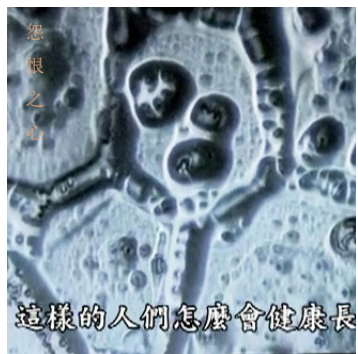


希望更多的人受益

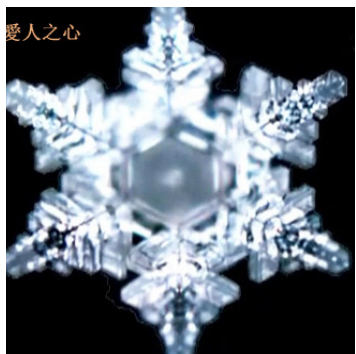
2017年5月13日，韩国汝矣岛汉江公园里春光明媚，韩国法轮功学员在那里欢庆第18届“世界法轮大法日”及法轮大法弘传25周年。

法轮功，也称法轮大法，1992年5月13日，由李洪志大师在中国长春传出。成千上万的人修炼法轮功后，顽疾不治而愈，道德提升，身心受益。法轮功教导人们遵循“真、善、忍”原则做人行事。自2000年起，每年的5月13日被定为“世界法轮大法日”，法轮功学员在世界各地欢庆这个神圣的日子。

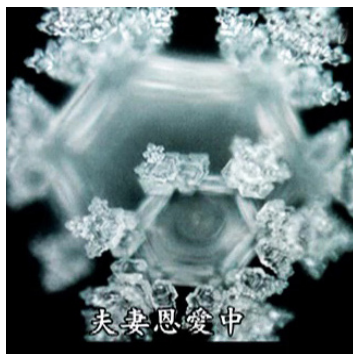
修炼深深受益后的黄晓敏，经常参加“世界法轮大法日”的活动。对于中共在中国大陆迫害法轮功，黄晓敏深感痛心，她希望法轮功学员在中国也能自由地修炼。黄晓敏还特别制作了一张名片，名片正面下方写着7个字：“生命需要真善忍”；背面写着“晓敏心语”：“竞技场上，我赢得了众多的荣誉，然而，超强度运动带来的满身伤病也困扰了我8年之久。修炼法轮功一年内所有伤病全部消失。修炼法轮功也使我懂得了人与人之间要以真诚、善良、宽容相待……”◇



怨恨



愛



夫妻恩爱



家族愛

▲ 在水实验中，接受不同资讯或贴有不同标签的水产生的结晶体完全不同。

科学家发现：

“因果报应”是客观规律

「人做好事、坏事对自己会不会有不同的影响？人的内心善与恶会不会带来不同的“报应”？现代科学如何看待“善恶有报”这一古老的说法？」

犯罪心态与和平心态对自身健康的影响

据中国大陆媒体报道，英美两所大学，加德夫大学与德州大学的联合研究显示，“恶有恶报”有科学依据。研究者经统计后发现，少年罪犯的身体常比同年龄的守法少年强壮，但当他们步入中年之后，健康状况就急速下降，他们住院和残障的风险比正常人高出好多倍。研究者认为：这很可能与犯人的不良心理状态有关系。

另有研究表明，人在入静后，大脑可回复到儿童时代的脑电波状态，使得衰老暂时得到“逆转”。更多不同的实验都得出了一致的结论，即纯净、慈善、正面的思想状态能使生命健康喜悦，而恶念则会

让机体组织失衡，甚至病变。

这是在生理医学领域中的发现，而这些早在几千年前的中国古籍中就有系统的阐述。如孔子说过的“仁者寿”，中国医学古籍《黄帝内经》中讲过的“正气存内，邪不可干”等等。《黄帝内经》中还讲到：“静则神藏，燥则消亡。”静，是指人的精神、情志保持在淡泊宁静的状态，神气清静而无杂念，则可使真气存内，心神平安。

“水知道答案”表明善念与恶念有着客观的力量

可能有人会说，这只是心理意识的暗示作用，道德都是人自己规定的，没有什

撞，可是每当他动念想做什么坏事时，母亲慈蔼平和的笑容就会浮现在眼前，仿佛告诉他做人不可以这样。“妈妈曾告诉我，你不爱读书没有关系，就学一个专长好好工作，绝对不能做坏孩子。”

怀才不遇，官司缠身

从世新大学毕业后，吴勇德到小金门当兵站岗。在那段日子里，他望海看天，认真思考自己的未来。他利用所有闲暇空档，苦背单词，考过托福，并于退伍后顺利留学美国，在纽约三大艺术设计学院之一的普瑞特艺术学院主修电脑绘图，之后又进入纽约大学研究所攻读艺术创作，取得硕士学位。

“在国外的四年里，就是不断地学习，学习，学习。”吴勇德说。这段完整而严谨的知识训练，让吴勇德有了更扎实、深入而开阔的专业视野。他回到台湾工作，先后担任电视台的动画导演与百人规模设计公司的协理。

在离家闯荡近20年之后，为了陪伴年迈的父母，吴勇德辞去高薪职位搬回南部。那里工作不好找，寻寻觅觅之后，最后他只能在高雄师范大学零星兼课。为了陪伴刚出生的孩子，他放弃了考上澳洲博士学位的机会。此时的他，心中充满有

志难伸的苦楚抑郁。

为了顺从亲人的愿望，吴勇德在兼课之余，努力地应聘正职工作。没想到，在担任某婚纱公司企划经理不久，就发生了公司倒闭、老板卷款而逃的官司风暴，他被卷入其中。

回忆那段人生低潮，他说：“那时候真的觉得很痛苦，公司倒了，老板拿走我大笔的钱远走高飞。我想帮忙善后，股东却不断向我讨债，甚至把我告上法院。那时候家里常常收到传票，每次别人投来的眼神都让我觉得这是人生有史以来最大的耻辱。我每天喝酒度日，因为若不把自己弄得半醉，根本睡不着觉。”

生命中的柳暗花明

人生的危机也许正是转机。就在这个时候，吴勇德在因缘际会下巧遇在美国留学时的蔡同学。吴勇德向蔡同学倾诉了自己遭受的不幸。蔡同学对他说：“碰到难过的事情未必就是坏事，我这边有一本书《转法轮》，可以帮你了解人来到世上的目的与生命的意义，你就拿回去看看吧！”

听完同学的劝解，吴勇德赶紧将书带回家阅读。读完后，他惊觉人生多年来渴望求解的诸多谜团都被解开

了。他内心仿佛有个声音在不断放大：“我要修炼，我要修炼！”

当晚，他从睡梦中醒来，在意识清醒中，他看见一个立体而清晰的法轮向他迎面而来。他睁大眼睛，惊讶起身，“我当时一下就明白了，这一切全部都是真的！”

“我记得很清楚，那是2007年3月中，由于在高雄学炼法轮功的九天班要等到下月初，我觉得自己不能空等下去，便在家附近找到一个法轮功炼功点。3月17日当天，我一口气学完了法轮功的五套功法。第三天，我开始感觉到手臂有强大的能量在流动，脚也因为能量流动而抖动。我本来就相信《转法轮》书中所说的一切，当自己亲身去体验与经历的时候，那种震撼更是深深触动了我！”

学炼法轮功一个星期后，当初令他万般痛苦的法院诉讼案，竟变得风轻云淡。

“那时家人都说我怎么炼功才一个星期，深锁的眉头就化开了，简直像换了一个人似的。原来在法轮大法的熔炼中，我已能用很平和的心态去面对，要上法院就上法院，要讲什么就如实说清楚，根本不把它当一回事，结果很快地，法院就宣判我无罪了。”



「每个人都爱听故事，每个人也都有属于自己的故事，而故事最吸引人的地方，不一定是大江大海的格局，也不一定是大起大落的结局，而是当你经过波折、遭过窒碍、穿过崎岖，最后终于找到生命源头时，依然能透过心中的涟漪，为身边的有缘人创造更多的感动。」

台湾资深“导演”吴勇德（左图），就拥有这样的故事。

做自己生命的导演

目前在台湾奇门音像有限公司担任总监的吴勇德，被大家称为“导演”，他执导的作品无论是人权电影、儿童动画还是纪录片，每样都在国际上大放光彩。

良好家教，一生的福田

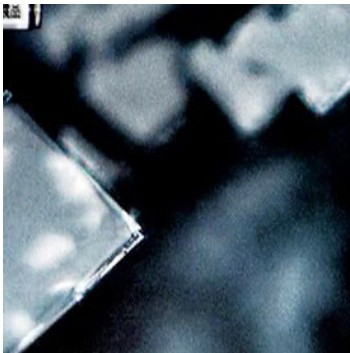
他品尝过失意，也攀上过高峰，至今回想起过去 50 载的岁月，他有一种恍如昨日却又遥不可及的感慨。“导演”谈起童年往事时，印象最深的是他父母以身作则的品德教育。

吴勇德的双亲在台湾高雄开药局，他还有四个品学兼优的姐姐。尽管家境称不上富裕，但孩子有兴趣的、喜欢的，父母亲都会尽力去培养。从涂鸦、素描、水墨到音乐，儿时的探索与接触，为他的未来奠定出非凡的艺术修养。

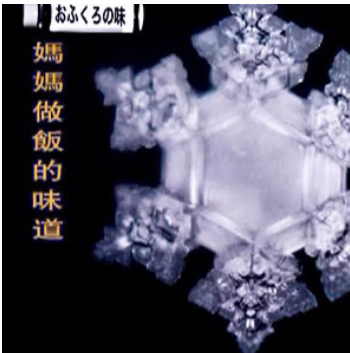
在他记忆里，父亲总是从早到晚不停地打拼，亲力亲为默默付出，只为给孩子带来更好的生活。吴勇德说：“父亲去世前仍叮嘱我：‘人生就是背着沉重的包袱，直到最后一刻也不能放松。’”

影响他最深的还有母亲善良宽容的处世态度。“有一次我在邻居家看大家玩象棋，回家后妈妈说邻居认为我弄丢了他们的象棋。我生气解释自己只是站在旁边，动都没有动，拿也没有拿，怎么会是我弄丢的！但妈妈只是平静地告诉我：‘一副象棋也没有多少钱，就买给他们吧！不要对别人不好，更不要怕自己吃亏。’妈妈这番话直到现在依然印在我的脑海里。”

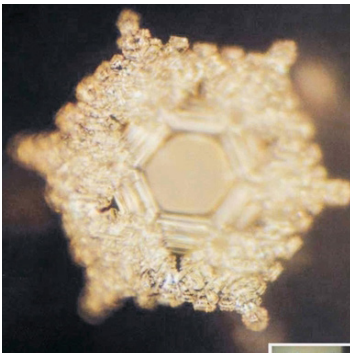
进入叛逆期的吴勇德，也曾年少轻狂，也曾冲动莽



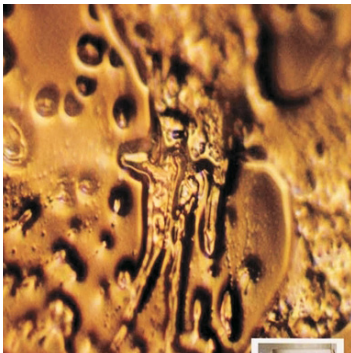
速食快餐



妈妈做饭的味道



爱和感谢



恶心、讨厌

么固定的标准。

然而事实恰恰相反，科学家的最新研究发现，善、恶心态有着不同的能量频率，有着不同的功能倾向。当人要说谎、欺骗别人时，无论其表面情绪如何稳定，其生理状态都会出现不由自主的变化，且都能被精密的测谎仪监测到。由此可见，人的机体遵循着某种客观法则在运转，不以人的主观愿望为转移。

本世纪初轰动世界的水结晶形态研究显示，当水接触到慈悲、博爱、幸福、鼓励这些良性资讯，或者是在美妙的音乐场中时，水结晶会呈现出绚丽、美妙而牢固的形态构造；而如果当水接触到负面的资讯时，水结晶的构造会变异，扭曲，甚至彻底涣散无法成形。水是生命之源，人体内 70% 以上的物质都是水，当人处于不同的状态时，人的身体机能也会发生类似的变化。这表明：万物有灵，善恶在自然中似乎有着客观的标准，不是人自己创造出来的虚幻概念。

当代前沿心理学对“善恶有报”的研究

20 世纪末蓬勃兴起的“濒死体验”

与“催眠回溯前世”的研究给全世界带来了震撼的发现：生命是轮回的，另外空间是存在的，因果报是客观的规律，甚至天堂地狱都是存在的；人做了坏事，对谁不好，如果这辈子没能“现世现报”，那很可能就延续到下一辈子来偿还，直到偿还掉为止……这正像中国人的一句老话说的那样：“善有善报，恶有恶报；不是不报，时候未到；时候一到，什么都报。”这不是虚幻的说教，历史上、现实中的真实事例比比皆是，今天的科学研究也在证实着这些古老的真知灼见。

千百年来，很多的书籍，比如《集福消灾之道》《因话录》等都记载了大量而翔实的事例，证明“善恶有报”的真实性，但仍有很多人理解，不相信。现代的实证科学很讲究依据，当有了大量的科学依据时，人们才会承认或接受某种规律、某种真理。还好，现在有越来越多的科学研究证明“善恶有报”是客观存在的规律。

古人云，“天网恢恢，疏而不漏”，“善恶若无报，乾坤必有私”。宇宙的法则是公平的，那是稳定平衡一切物质运转的保证，让善者得好报，让坏人获恶报，如老子所说的“天道无亲，常与善人”。◇

面对严重抑郁症的丈夫，何来的从容？

「我丈夫是北大研究生，我是清华研究生。我俩的性格、相貌、脾气和人缘都挺好，工作也都不错，工作上谈得来，生活习惯上也合拍。我们俩的般配、美满的婚姻，引来很多亲朋好友的祝福。然而，丈夫却突然患上了严重的抑郁症……」

生活就像一辆疯狂的过山车

结婚第3年，刚过完新年，丈夫在经历了母亲得了重病，年轻的亲姐姐去世，我怀的宝宝流产，他的公务员仕途无望等重重打击之后，出现了严重的抑郁症状。昔日阳光帅气的他，终日沉默或是以泪洗面，坐在18楼的阳台上，绝望地看着灰色的世界，拒绝一切社交和运动，也停止了工作……

在医生的调理和家人的陪伴下，几个月后，他的抑郁症状消失了，但伴随而来的是躁狂症状：非常容易被激怒，整日亢奋地沉迷于无效的社交和运动，花钱如流水，还很喜欢和女子聊天或见面。在药物控制下，他的躁狂症状在几个月后消失了，但是3周后，他的抑郁症状又卷土重来……这一年的生活，就像坐了一趟疯狂的过山车，从可怕的低谷一路狂奔到万丈悬崖。

生命和家庭几近走入绝境

我们的生活，随着他起起伏伏的持续了3年的病症，陷入了无休止的看不到尽头的恶性循环。我既要强打着精神正常工作，又要充当心理医生的角色，还要时刻提防着他是否会自杀。除了承担巨大的心

理压力，我还要承担家里房贷、车贷等所有经济支出。我的内心从起初的坚强变得焦虑不堪，我的身体健康也频频亮起了红灯，严重且频发的偏头痛折磨得我面容脱相；腰椎间盘突出不仅使我腰痛难忍，还压迫到神经使得我左腿终日麻木；卵巢囊肿快速长到5.5厘米……我们的健康、我们的感情、我们的生活，乃至我们俩的生命，好像都走到了尽头，毫无希望，毫无生机。

无奈、绝望中，“死去”似乎成了我们俩得以解脱的最好办法。

伯伯让我重燃了“生”的希望

就在我们整个家庭危机重重即将崩溃之际，修炼法轮功的伯伯给我讲了一番醒世良言，让我重新燃起了“生”的希望。他跟我讲了很多非常“正”的道理，比如：作为妻子应温柔贤惠，体贴丈夫和他的家人；要考虑丈夫作为男子汉的感受，不能在外人面前对他不留颜面；不做女强人，不能因为经济实力强或者工作能力好，就瞧不起丈夫，或是让丈夫感到压力……

伯伯语重心长地嘱咐我，一定要好好照顾丈夫的身体，千万不能让他自杀，要保护好他的生命。同时，要好好对待公婆，做好儿媳孝道；千万不要有

来，能达到500多度的高温。且不说这是500度高温的汽油之火，即使我们将手伸进100度的沸水中，也不会“岿然不动”吧。可王进东全身烧伤却能坐得稳如泰山，谁信呢？

有观众称：做菜时一点热油溅到胳膊上，都烫得一跳老高。那“自焚”要是真的，王进东早就在天安门广场上又蹦又跳啦。歇着去吧！拍电影给老百姓看啊！

500度高温，塑料瓶却烧不化

“自焚”者王进东的衣服被大火“烧”破，可两腿间装有汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易燃烧的头发也完好无损。

有人做过试验：装着汽油的塑料瓶如果点燃，5秒钟就开始变软，7秒钟就收缩变形，10秒钟就缩成一个小疙瘩。难道王进东两腿间的塑料瓶是特殊材料做的？

镜头是事后“补拍”的？

对王进东“假烧”的破绽，连炮制“自焚”案的参与者、扮演“采访记者”的李玉强也不得不承认。

2002年初，在河北省“法制教育培训中心”（实为逼迫法轮功学员放弃信仰的洗脑班），李玉强与被非法关押的法轮功学员“座谈”。当法轮功学员质问：“王进东两腿间的塑料雪碧瓶为什么烧不破？”面对铁证，她只好吐露实情：雪碧瓶是我们放进去的，此镜头

是事后“补拍”的。她还辩解道：“早知道被识破就不拍了。”

警察事先不知情，灭火器材为什么能有备而来？

2001年2月16日，《北京晚报》曾报道：每一个“自焚”者身上的火是由3~4个警察扑灭的。那么，给5个“自焚”者救火得多少个灭火器？谁见过警察背着灭火器巡逻的？

2004年10月16日，澳洲《时代报》（The Age）对央视“自焚”录像作出了强烈质疑：既然警方事先不知情，为什么能在90秒内，携带大量消防设备出现在画面中？！显然，灭火器材是有备而来的！2012年，据一位了解内情的辽宁人透露：“我的一个朋友，在‘自焚’案发生的时候，是武警的排长，他告诉我，事先他参与了那件事的‘排演’，拿着灭火器在金水桥下站了一天，给冻得够呛。”

镜头稳定清晰的突发事件

“自焚”是突发事件，央视记者却能把画面拍得那么稳定清晰，而且镜头紧跟事件发展移动，远景、近景和特写俱全，难道这不是天方夜谭吗？

以上种种破绽，足以证明“天安门自焚”事件是中共江泽民集团策划导演的一出闹剧，目的是为了诬陷法轮功，煽动人们对法轮功的仇恨。演艺界人士戏称：天安门是“最大的摄影棚”。◇

学教职工、学生、校友，因为修炼法轮功被关押、判刑、劳教，有的被非法判刑最长达 13 年，其中，清华大学电子工程毕业生袁江，年仅 29 岁就被中共警察施酷刑折磨致死……

中共警察企图“转化”须寅。作为理工科副教授，须寅就从自然科学角度给警察们讲道理，证明法轮功是非常好的功法，警察无法推翻他的自然科学逻辑，只得承认他是个思维理智的人。一个自称“全国转化水平最高”的警察最终也认输了，他说：“我们这里的警察没有一个能说服你，我们这里的录像和书对你根本没有用。”

唤醒良知，让更多人感受恩泽

来到海外之后，须寅参加了很多法轮功的游行请愿活动，每次活动他都看到警察为游行的法轮功学员开道。

与法轮功在中国的遭遇相比，真是天壤之别，这让须寅非常感慨。

他说：“这样一个发源于中国的，代表着传统的普世道德价值观的功法，在中国受到残酷打压，而在正常的民主国家却如此自由，如此受欢迎尊重。如果法轮功有政治目的和企图，不可能被全世界不同国家持不同政见的人所接受。世界各国都能接受，唯独中共打压，正说明中共是邪的。”

在新的天地里，须寅致力于唤醒更多的人。他说：“我每次风雨无阻地参加法轮功学员的活动，就是想告诉中国人民，法轮功师父是清白和伟大的，他无私地把最珍贵的东西，奉献给全人类，国内同胞千万不要失去受益于法轮功的宝贵机缘！”◇

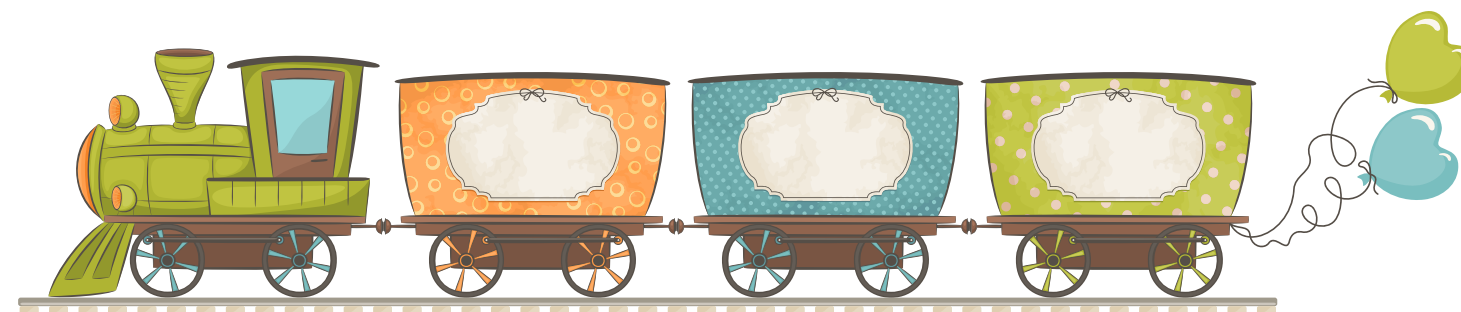
天安门是“最大的摄影棚”



2001 年 1 月 23 日，大年除夕，天安门广场燃起了“自焚”之火，中共指称是法轮功学员所为，但央视《焦点访谈》播出的“自焚”录像却漏洞百出，有人很快从电视画面中看出了造假端倪。

500 度高温，被烧伤者却能坐如钟

有常识的人都知道，汽油着起火



离婚的想法，反而要对他更加地好，回到家要温柔地说话，做他爱吃的饭菜。

伯伯讲的道理，让我很羞愧，让我感到自己作为女人，有很多不足之处。伯伯讲的这些道理，与我其他朋友对我的“规劝”完全不一样。其他朋友都劝我早点离婚再嫁，赶紧趁年轻生个孩子，表面上是对我好，实际上是等于把我的家庭狠狠地朝深渊推了一把。

修炼给整个家庭带来无限生机

从伯伯家回来后，我开始在家里播放从法轮大法明慧网站上下载的明慧广播。明慧广播中的神传文化节目，让我们重温了中华民族的传统文化，那些古人的修炼故事让我们越来越深信神佛的真实存在，关于淫乱的果报、积德行善的福报、当官清廉为民的故事，以及很多做人做事的道理让我们认识到古人道德情操的高尚和当今社会的世风日下。

接着，我们在家里连续播放法轮功音乐《普度》。这首音乐特别特别的神奇！音乐开始播放后，不管听音乐之前我的偏头痛有多疼，不出 10 分钟就肯定能止痛。饱受失眠困扰的婆婆和丈夫，在家里连续播放《普度》音乐 72 小时之后，竟然分别发出了久违的鼾声，甜美的睡眠终于重新回来了！

接下来，我们开始在家里播放李洪志师父的讲法录音。此后，我身体上发生了很多神奇的变化，丈夫的病情也有明显的好转，从原来的严重失眠，到后来的酣然入睡。

在听李洪志老师讲法的同时，我开始炼起了法轮功的动作，很容易学会的五套炼功动作，看起来很简单，实际上蕴藏着巨大的玄机。在炼功初期，每次炼完前四套功法，平时夏天都很少出汗的我，在当时的冬天却已经是浑身大汗淋漓，头上的汗流到脸上，脖子、前胸后背全是大汗。身体上的很多病，就随着这些“汗”排出来了。一个多月后，不知不觉地，都不知是从什么时候开始，我偏头痛消失了，腰



▲ 6000 多名法轮功学员在台湾台中市外埔乡排出《转法轮》一书的立体画面。

椎不痛了，左腿也不麻木了，因卵巢囊肿引起的肚子剧痛再也没有出现过。我从原来的憔悴脱相，到无病一身轻了！

在优美、舒缓的法轮功音乐形成的强大的如仙境般的能量场中，丈夫之前整日坐卧不宁、终日叹息和因严重焦虑导致肢体颤抖等症状逐渐地消失了，他的情绪开始放松，他甚至开始看书了。播放法轮功音乐的笔记本电脑放在哪里，他就抱着厚厚的一本文言文的《东周列国志》坐在旁边，安安静静地阅读，还时不时做起笔记。他惊叹地对我说：我一听到法轮功的这首音乐，心里就特别的静，特别舒服。一个“静”字，对普通人来说，再寻常不过，但是对于一个连续3年饱受躁狂抑郁症折磨的病人来说，简直是奢侈的仙境。

丈夫欣喜地对我说：“每次你炼功时我都觉得很舒服！”婆婆亲眼见证到我身体上出现的神奇变化，也开始与我一起炼功了。以前，早上经常看到婆婆哭了一宿后红肿的双眼，自从炼功后，婆婆每天都笑呵呵的，脸上带着发自内心的喜悦，眼睛更是越来越明亮，她多年的糖尿病也好了，亲戚朋友都直夸老太太身体硬朗。

丈夫受到了法轮大法的熏陶，开始和我们主动聊天，开始会心疼婆婆和我，争抢着做些家务；不仅如此，之前他在国家机关上班时，养成了很多争权夺势、勾心斗角等不好的思维习惯，听师父讲法后他渐渐明白了那些是不对的；他还认识到人的一生要顺其自然，不再因为不能升官而苦恼，不再因为生活和事业的不如意而黯然，不再嫉妒其他发展得好的同学和朋友。丈夫发自内心地跟我说：“以后我要做一个有心法约束的好人。”这些可都是心理医生努力了3年都没达到的效果啊！



家庭和睦 事业顺利 其乐融融

我们的身体健康起来了，心理也越来越健康了，心胸宽广了，幸福感也越来越强了。新年回家过年，晚上闲下来我就给公公和婆婆读李洪志老师的讲法。婆婆在床上安详地靠着被子，公公舒适地靠着沙发，俩人安安静静，脸上带着幸福与满足，我也仿佛回到了幸福的童年。

丈夫身体恢复后，也开始重新走入职场工作，往日的才华和阳光，又回到了这个男子汉的身上，他不仅能时常到足球场上奔驰，还时不时写一些感悟文章与人分享，得到朋友、师长和单位领导的赞许。凭借着法轮大法修炼者的真诚与智慧，我的工作做起来更加得心应手，现在已经成为单位的中层骨干，得到了领导的好评与重用。现在我们全家人都幸福地沐浴在法轮大法佛光普照之中，真心感谢大法，感谢师父。◇

他总是不断地获得奖励，他曾先后数次获得清华大学院系先进工作者，多个国家级教学和科研成果奖等荣誉，他还在多个学期结束后的学生给予的评估中获全系最高分。同事们称他为不折不扣的教学“得分手”。

他在教学综合评估中总分连续几个学期位列全校的前5%。在清华大学，如果一个老师的课程评估项目得分位列本校的前20%，可得到一个“笑脸”作为鼓励，有一个学期结束后，土木工程系三十几个上课的教师共获得了36个笑脸，而须寅教授一个人就得了11个，几乎占了三分之一。学生在评语中写道：“须寅教授是我从中学到大学以来遇到的最好的老师。”

暴风骤雨，无法颠覆理性信仰

2006年3月的一个早晨，须寅送女儿上学后，正准备出全国硕士研究生入学考试的试卷，突然，二十几个中共警察闯开须寅家未锁的防盗门，强行进行搜查。

仅仅因为家中有几本法轮功的书籍，须寅就被非法劳教两年，被送往北京团河劳教所。而在此前不久，他还是清华大学“优秀青年教师”评选活动中，土木工程系唯一的推荐人选。

须寅在两年非法劳教期满后回家后，仍被中共在清华大学的“610”组织（中共专门迫害法轮功的机构）列为重点监控对象，处境岌岌可危。2008年8月，他不得不携家人突破封锁，飞抵美国芝加哥。之后，在接受海外媒体采访时，他披露了当年的遭遇。

“刚开始（是在看守所），警察把我和盗窃、抢劫、毒贩、杀人等犯人关在一起，在不到18平米的房间里，关了36到38



▲ 须寅在海外参加法轮功学员的请愿活动。

个人。人挨着人、肉贴着肉侧着睡，头对脚，脚对头，一点空间都没有，如果夜里上厕所，回来后就没有睡觉的地方。很多人共用一个牙刷刷牙，共用一个毛巾洗脸，冬天洗澡就用刺骨的冷水，每天上厕所都受到限制。两个人共用一个碗、一个勺吃饭，就是你吃一口，我吃一口。这可能是当今世上绝无仅有的。”

“我被囚禁在北京团河劳教所期间，被长期单独关押在小号，被迫用固定姿势坐小板凳面壁，有两个包夹专门看管，不让动也不能闭眼。这种体罚一般持续一个半小时左右就很难忍受了。警察强迫我每天这样坐着长达十八九个小时，历时8个月之久。每天只让睡很少时间，致使我的肉体和精神长期处于痛苦、疲惫和紧张的状态。在这种情况下，多个警察还车轮式地用污蔑法轮功的谎言轮番给我洗脑，企图迫使我放弃信仰……那种痛苦程度真是难以用语言形容。”

须寅的遭遇并非特例，在中共对法轮功的长期迫害中，至少有60多个清华大



须寅，清华大学青年才俊，获得博士学位后留校任教，担任土木工程系副教授。他工作异常出色，多次荣获清华大学、北京市、教育部奖项。可是，2008年的一天，他却不得不含泪挥别故土，漂泊重洋，远赴美国……

读万卷书，遇到最好的一本

须寅就读于清华大学土木工程系，并获得博士学位。毕业后，他留校执教。刚开始教书，须寅就承担着两门课程的教学，外加研究生的招生培养，以及一个本科毕业年级的级主任工作。这实在是超负荷的运转，年轻的须寅感到有点吃不消。恰好此时，孩子呱呱坠地；再加上，早在十年寒窗苦读期间须寅就患上神经衰弱症……这都使须寅“压力山大”，每晚严重失眠。

1995年，须寅得到一本法轮功的书籍。他说：“我一天就看完了《转法轮》一书，天黑都不知道开灯，看完后什么都明白了。那叫一个轻松啊，倒头就睡着了，从此再没有失眠过。”不但如此，校医院从此再也没有须寅得病的记录。

须寅发现，修炼法轮功不仅仅是炼动作，更重要的，是要在平时的生活和工作中，按照“真、善、忍”的要求归正自己的思想和言行，在冲突中，要克制自己，找自己的不足，善待他人，善解矛盾。

在修炼实践中，须寅惊奇地发现，每当再去读《转法轮》时，总会有新的认识。读了这么多年书，他从来没有像读《转法轮》那样，内心常常会受到强烈的震撼。

须寅充满感慨地说：“我是一个曾热衷于自然科学并受过严密思维逻辑训练的知识分子，不会盲从和轻易地相信什么。但我亲眼见到法轮功师父李洪志先生有着伟大的智慧，每次讲法不拿讲稿，而且一讲就是几个小时，所讲法理越来越广越来越深，但丝丝入扣，环环相连。”

他开始明白，《转法轮》是一部非同寻常的著作，要通过身体力行的修炼实践，才能理解其中更高深的道理和内涵。如果不断按照书中要求的“真、善、忍”去做，就会有更深更广的内涵不断展现出来，真是美妙至极。

打开智慧，超级“得分手”

修炼法轮功后，须寅的智慧打开了，而且精神状态特别好，工作效率也特别高，

法轮大法简介

法轮功也称法轮大法，是佛家上乘修炼功法，以宇宙特性“真、善、忍”为修炼原则，同时包含五套动作缓慢优美的功法。法轮功教人向善，要求修炼者从好人做起，按照“真、善、忍”原则不断提升道德水准，从而获得心灵的净化和身体的健康。修炼者通过修炼，可以逐渐开智开慧，达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界。法轮功具有祛病健身的奇效，受到了各国民众的喜爱。

法轮功自1992年5月13日由李洪志先生从中国长春传出，以简明的法理和祛病健身的奇效吸引了无数有识之士，



至今已弘传世界100多个国家，获各国政府褒奖、支持议案、支持信函3500多项，有上亿人修炼。法轮功主要著作《转法轮》已有40种文字的版本。法轮大法的各种书籍，可以在法轮大法网站FalunDafa.org免费下载（需突破网络封锁，上网方法见封底）。◇





世界上最清廉国家——新西兰

你知道吗？著名电影《魔戒》（《指环王》）中醉人的中土美景并不是数字成像技术虚拟出来的，而是新西兰的现实风光。新西兰因此而成为全球《魔戒》粉丝眼中现实版纯净、美好的“中土世界”。

新西兰经济高度发达，生活水平很高。在联合国2014年人类发展指数排名中，新西兰位列第7。新西兰经济原以农业为主，后转型为以农林牧产品加工为主的具有国际竞争力的工业化自由市场经济。新西兰的鹿茸、羊肉、奶制品和粗羊毛的出口值皆为世界第一。新西兰的牛羊数为总人口的近10倍，因此新西兰也被称为“羊背上的国家”。

新西兰森林覆盖率达29%，牧场农场占国土面积的一半，因此新西兰是名副其实的绿色王国。纯净，自然，绝少工业化污染，造就了新西兰的天然气息。冰雪覆盖的山峦、壮观的峡湾和冰川、宜人的温泉、美丽的亚热带海滩、神秘的亚热带雨林、奇妙的火山……有如童话中的湖光山色，加上纯朴的民风，难怪新西兰被誉为人间最后一块“净土”。

淡定？下雨不收衣服

新西兰的主妇们下雨是不会收衣服的，她们认为，雨过后太阳总会出来的，淋湿的衣物一会儿就晒干了，这收来晾去的，很麻烦，根本没有必要。

究其原因，最主要的是新西兰的环境非常好，空气十分干净，绝不会有灰尘和酸雨之类的问题，衣物即便淋湿也不会脏的。



新西兰女士的奇迹： 脑中风半瘫，一月痊愈

从澳大利亚移民到新西兰的麦南希（Nancy Mai）女士，因为家庭条件好，已经十几年不用工作，生活得悠闲自在。然而2013年8月，麦女士在家突然昏倒在地，送去医院诊断是脑出血、中风。昏迷几天后，她醒来时发现自己的右侧身体没有知觉了。

出院回家后，麦女士只能整天躺在床上，叹息自己才40多岁就成了一名“残疾人”。这时，因工作原因与麦女士丈夫相识的两位法轮功学员袁阿姨和陈女士来到她家看望她，并告诉她法轮大法可以救她。于是麦女士就开始和她俩一起阅读《转法轮》。不到一个月的时间里，麦女士就感觉右腿和右脚有知觉了，而且一天比一天好，后来她还学会了法轮功的五套

功法。

麦女士从一个半瘫痪的“残疾人”奇迹般地恢复了健康，是法轮大法救了她。

康复后，她将自己的亲身经历告诉了亲朋好友。她还与40多位老同学恢复了联系。当了解到其中有一位同学得了绝症，大家都很担心时，麦女士告诉同学们：“这个世界上只有一本书可以救她，就是《转法轮》；也只有一个人能够救她，那就是我的师父。”信息发出去后，很快就有两位同学告诉她，她们很有兴趣学法轮功。

为了让亲人和同学更好地了解法轮大法，麦女士买回6本《转法轮》，并全部送给亲朋好友。她感谢李洪志师父的呵护，也希望更多人能了解大法，从中获益。◇

意外:从 7 米高的工作台摔落水泥地

2003 年 11 月 11 日, 芭芭拉独自一人在 7 米高、没有任何安全设备的木架上, 修复一座教堂内部的装饰壁画。突然, 失去平衡的她, 头手先着地, 重重摔在水泥地面上。她说: “我清清楚楚地听到头骨破碎的声音, 然后就失去了知觉。”

经抢救, 家人把她从昏迷中唤醒, 但她的身体状况依然危险。芭芭拉说: “当时医生告诉我, 头骨裂成了 3 块, 膝盖和手腕都是粉碎性骨折。我在手术后几乎全身都是缝口, 脸上缝了 7 道, 体内装进许多螺丝和钢板, 所有牙齿都掉了, 要由金属线固定。”

还有——“左耳失聪, 脑中充满杂音, 两只眼睛不能看往同一个方向, 左手完全没有知觉, 浑身都是伤痛, 急性发作的剧烈疼痛几乎让我丧失记忆……”回忆当初, 芭芭拉笑道, “我是幸运地活了下来, 但已成废人一个。丈夫和儿子看到我面目皆非的样子, 惊得目瞪口呆。”

新生: 阅读奇书第 3 天 疼痛全部消失

芭芭拉从医院回来后不久, 朋友将一本“神奇的书”送到她的床前, 那就是法轮功的主要著作《转法轮》(英文版)。

躺在床上的芭芭拉由于视力很差, 刚开始读书时每次只能看很少的几页, 但是, 她立即被书中的法理深深地吸引住了。芭芭拉说: “他解释了我一生中许多令人不解的经历, 他解答了我人生之中的许多问题。第 3 个晚上, 我读书读到凌晨两点半, 突然双手感到一股强烈的电流, 奇特的事

情发生了, 从那以后, 我身体的伤痛全部消失了!”

在拆掉石膏、螺丝和复位装置后, 她开始学炼法轮功的五套功法。“这看似简单的功法却有着不可思议的力量, 我感到毒素从我破裂的脑中清除, 断裂的神经在重接……一套功法下来, 我浑身被久违的温暖、健康的感觉所包容。5 个月后, 我再去医院, 医生们对我的完全康复惊叹不已。”

2014 年, 在修炼法轮大法已将近 11 年之时, 芭芭拉谈到自己的体悟时说: “今天的我, 拥有了比原来更健康的身体、更清晰的头脑和以前不曾有的祥和心态。在几乎失去生命之时, 我幸遇法轮大法, 走上了一条真正返本归真的路。”

她还说: “我的作品和修复工作得到了更多人的赞赏。”特别是工作量巨大的班迪戈市议会大楼内部的壁画和装饰的修复工程, 芭芭拉竟如履平地般在高架上爬上爬下, 尤其是需要极大体力和毅力的天花板部分的修复工作……人们实在难以相信这是一个头部和四肢经历过极度创伤的人完成的。

“‘真、善、忍’三个字装进我的心里, 在日常生活中, 这三个字总提醒我要先想到别人; 遇到矛盾, 这三个字总提醒我要首先找自己的原因。没有委屈, 没有气恨, 生命变得如此充实和不同凡响。在炼功中, 我感到身体每一个细胞都充满能量。这真是奇妙的生命净化和升华的体验。”芭芭拉说, “我会向更多的人分享我的故事, 告诉他们珍惜摆在我们每个人面前的机缘。在中国大陆, 千千万万的法轮功学员之所以能够不畏生死传播真相, 是因为他们当中许多人, 都像我一样, 以生命见证了法轮大法的神奇。”◇



豪华饭店的低级卫生纸

新西兰的豪华饭店厕所中, 只有那种极其粗糙、便宜的卫生纸。

对此, 一个新西兰中产阶级人士说: “在新西兰, 越有钱的人越注重环保, 如果高级饭店提供木质原浆纸, 就会得罪上流食客——保护环境在这里不仅是被普遍接受的理念, 而且逐渐成为身份的象征。”

随地摆摊, 没人收钱

在新西兰, 如果你走在乡间的小路上, 经常会看到某家院子外面摆了个桌子, 放着一堆堆或者一袋袋的水果蔬菜, 奇怪! 没有人看摊! 那里只竖着块手写的牌子标明价格, 旁边放着个盒子或者储钱罐, 顾客将钱丢进盒子或罐子, 就可以自取物品啦。真的大家都会乖乖付钱? 真的!

人均 GDP 排名第 21, 幸福指数排名第 8

2018 年, 新西兰的人均 GDP 在全球排名第 21 位, 而幸福指数则多年连续排名第八位。

新西兰人的幸福感超越了经济状况, 这与其社会氛围和国民心理有关。曾有一份来自 ASB 银行以及调查机构 TRA 的报告显示, 对于新西兰大多数人来说, 生

活的幸福并不只是游艇、房子和名车，而是一些生活琐碎的小事，比如早上喝的咖啡，已支付的账单以及充足的睡眠。新西兰人觉得，幸福就是追随内心，珍藏每个微小的感动瞬间，不比较不盲从。

相比西方人的自我认同，中国人的幸福感似乎都仰赖于外界的认可和比较。幸不幸幸福仿佛自己说了不算，要跟大多数人一样，最好还能形成碾压性的优势，这样才能确认自己的幸福指数。

在新西兰，人们不会因为所从事的职业不同而被鄙视，员工与老板之间的关系更像朋友。

“玛纳奇唐加” (Manaakitanga)

Manaakitanga 是毛利语，大意为“热情好客”，词意中包含了个人或群体之间的热情互惠、相互尊重。这种价值观深深地影响了后来的欧洲移民，促使他们努力成为慷慨的主人，这也使得新西兰形成了一种“乐于分享”的风气。

2017 年 4 月 5 月，一场接一场的大雨不仅差点让奥克兰人没水喝、没澡洗，而且导致新西兰人的“菜篮子”——北岛中部的怀卡托、



丰富湾地区的农作物，大面积受灾。于是，超市的生鲜区，柿子椒的价格从每千克 5 新西兰元上涨到了每千克 16 元。新西兰人面对无菜可吃的困窘。

这时候，新西兰当地人开发了一款神器——在这个名为 New Zealand Fruit and Food Share Map 的谷歌地图应用里，任何新西兰本地人，都可以把自家前庭后院里种的蔬菜水果信息分享到上面。户主点开每一个地点，都可以在上面标明：蔬果预计何时成熟。

重点还在后面：很多上传坐标的用户都表示自己家的蔬菜水果全部免费！不仅在奥克兰，在惠灵顿，基督城，甚至整个新西兰，越来越多的新西兰人加入到这个行列之中，无私地分享免费蔬菜水果给大家。

以 897 万美元代价为小蜗牛让路

新西兰一家能源公司在新西兰南岛采煤时，一位矿



工意外发现了一种稀有蜗牛。他立即把这一情况报告给了公司。公司立刻为此事召开紧急会议，并最终决定停止在那一区域作业，选择另一个方向掘进。这一举动使工期耽误了 19 个月，公司的成本支出增长了 897 万美元。公司总经理说：“我们只是损失了一点钱，但如果继续开采的话，蜗牛就失去了家园。”最后，他又补充了一句：“再说，它们原本就生存在那里。”

骑单车去医院生产的女部长 VS 因两瓶红酒而道歉辞职的内阁部长

新西兰一位女部长一夜之间在全球闻名，因为她怀孕 42 周临产时，并没有请人送她去医院，而是自己骑着脚踏车行程一公里，自行到医院就诊，顺利生下一个 4.27 公斤重的健康男婴。

2010 年 2 月，新西兰

房屋部长 Phil Heatley 因用公用的信用卡买了两瓶红酒，而公开道歉并偿还约 1000 纽币后宣布辞职。

这起腐败案最初是由新西兰审计署的一名审计员发现的。审计员在对 Phil Heatley 的报销账单审计时发现了问题，并立即把这一“重大发现”向审计长作了汇报，审计长也“感到事态严重”，认为“如果这是公款私用，将是一起十分严重的腐败事件”，于是立即立案调查，并迅速报告给了议会。紧接着，这起“天大的腐败案”导致多地民众掀起了大规模的游行示威。Phil Heatley 被迫黯然下台，并被起诉。

在 2016 年透明国际发布的清廉指数中，新西兰与丹麦以 90 分（满分 100 分）的高分在 176 个国家和地区中并列第一，荣获“世界上最清廉国家”称号。2018 年，新西兰被联合国评为全球最清廉的国家。◇

波兰画家： 以生命见证神奇

30 多年前，波兰裔画家芭芭拉·沙费尔（Barbara Shafer）为了摆脱共产政权的桎梏，移民到新西兰并结婚生子，一直在澳洲从事建筑壁画修复师的工作。

30 多年间，芭芭拉的作品遍及墨尔本及周边地区的历史建筑：从位于市中心最著名金融街上始建于 19 世纪的 ES&A 银行大楼，省议会大厦内贵气宁静的图书馆，到有 120 年历史的班迪戈市议会大楼（Bendigo Town Hall），古老建筑内部的装饰和壁画，通过芭芭拉的妙笔再现昔日的辉煌。

如同经她画笔修复的古老斑驳的壁画获得重生，芭芭拉的人生，在经历过一场几乎危及生命的严重事故之后，也被一本神奇的书奇迹般地复原！她从此领悟了人生的真谛。

